

GUIDE DE CÉLÉBRATION

Semaine Laudato Si' 2024

BIENVENU

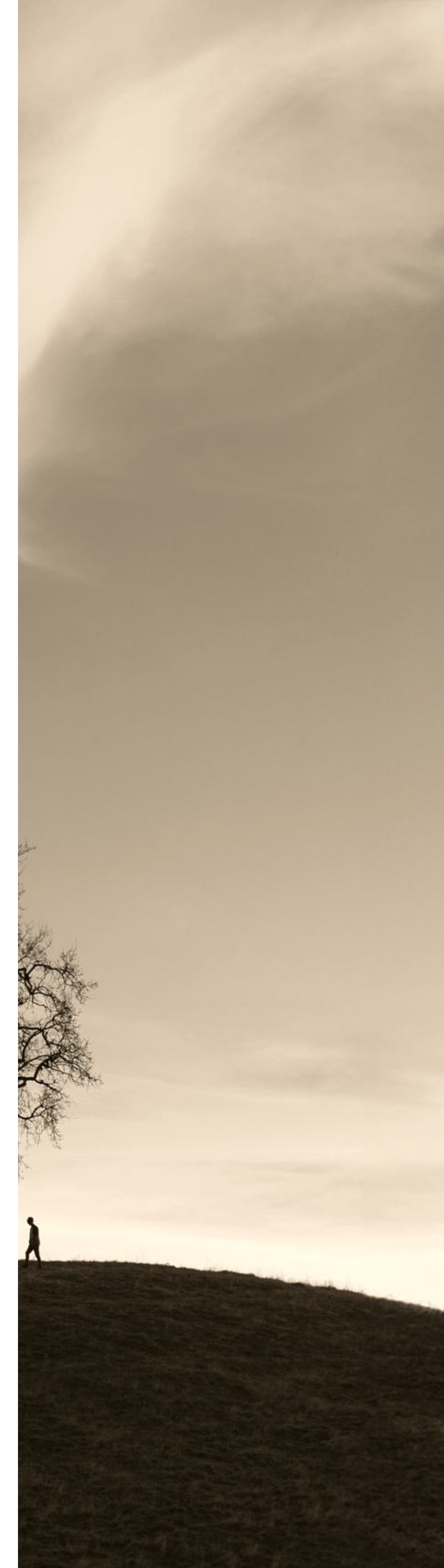
About this Celebration Guide

Inspiré par l'encyclique Laudato Si' du pape François, ce guide de huit jours cherche à motiver toutes les personnes de bonne volonté à protéger notre maison commune à travers des actions concrètes et de changements simples dans notre façon de vivre.

Chaque jour, un thème spécifique est proposé qui répond aux aspects de l'écologie intégrale, comme la réduction des déchets, l'utilisation des énergies renouvelables et la conservation de l'eau.

Nous avons pour objectif un respect plus profond de la création, la promotion d'habitudes durables et l'approfondissement de notre engagement pour un mode de vie qui respecte l'œuvre du Créateur. Grâce à des citations inspirantes, des activités pratiques, des réflexions et des prières, nous espérons que ce guide sera une ressource précieuse pour inspirer un changement significatif dans nos interactions avec l'environnement.

Chaque jour, vous trouverez une action, des façons de la mettre en pratique, son importance et son impact sur notre planète ; ainsi que des arguments basés sur le magistère de l'Église catholique et la science.



ISW

*****INDEX*****

DAY 1

**Dimanche de
conversion écologique3pag**

DAY 2

**Lundi des modes
de transport durables 6pag**

DAY 3

**Mardi de la
nourriture durable9pag**

DAY 4

**Mercredi des énergies
renouvelables 13pag**

DAY 5

**Jeudi de la réduction
des déchets 16**

DAY 6

**Vendredi de la
conservation de l'eau 19**

DAY 7

**Samedi de catéchèse
et d'écologie intégrale 22**

DAY 8

**Dimanche de réflexion
et d'engagement 25**

JOUR 1 (19 MAI)

DIMANCHE DE CONVERSION ÉCOLOGIQUE

INSPIRATION :

« Au fond du vaste horizon, on apercevait les montagnes... En regardant toutes ces beautés, il naissait en mon âme des pensées bien profondes. Il me semblait comprendre déjà la grandeur de Dieu et les merveilles du Ciel. »

Sainte Thérèse de Lisieux, Manuscrit A, 58r.

LSW 2024

ACTIVITÉ DU JOUR :

PENTECÔTE DANS LA NATURE

COMMENT FAIRE ?

Rencontre avec la Création : Méditation guidée



Aujourd'hui, nous célébrons la fête de la Pentecôte et nous vous proposons de commencer votre journée avec une prière contemplative dans la nature en invoquant le Saint-Esprit pour vous guider et vous permettre de percevoir la présence divine dans chaque élément de la création.

1. Trouvez un décor naturel près de votre maison et qui vous touche, résonne avec votre esprit.

2. Déconnectez votre téléphone ou passez en mode avion pour éliminer les distractions. Vous pouvez mettre une alarme pour 15 ou 20 minutes afin de guider en douceur votre session de méditation.

3. Approchez-vous de votre endroit choisi et asseyez-vous confortablement en laissant vos mains posées sur vos cuisses. Si possible, essayez d'enlever vos chaussures pour établir une connexion plus profonde à la terre.

4. Commencez par prendre trois inspirations lentes et profondes en laissant le rythme de votre respiration vous ancrer dans le moment présent.

5. Admirez le paysage autour de vous en vous immergeant dans la vue, les odeurs, les couleurs et les sons de la nature. Cherchez à tout voir avec un regard neuf en adoptant un nouveau point de vue.

6. Si des pensées émergent pendant votre méditation, accueillez-les sans jugement et laissez-les passer comme des feuilles dans le courant. C'est une bonne idée d'avoir un carnet à côté de vous pour noter les idées persistantes qui se présentent en vous autorisant à y retourner plus tard si besoin.

Rappelez-vous, la méditation demande de la pratique. Soyez patient avec vous-même et envisagez chaque session avec ouverture d'esprit et curiosité, libéré des attentes et de l'autocritique.

Que ce temps de méditation approfondisse votre connexion avec la beauté et le sacré de la création de Dieu en nourrissant votre esprit et en vous guidant sur votre chemin de foi.

POURQUOI ?

Contempler, c'est s'offrir le temps de se taire, de prier, pour que l'harmonie revienne dans l'âme, l'équilibre sain entre la tête, le cœur et les mains ; entre pensée, sentiment et action. ([Discours du pape François aux participants à la rencontre des communautés Laudato Si'](#))

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Contempler nous relie spirituellement au monde naturel et nous donne un sentiment de paix et de sérénité.

Cela nous sensibilise également à l'importance de la protection de l'environnement et peut nous inspirer à faire des actions concrètes pour sauvegarder et préserver la nature.

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

- [Article sur ce que signifie une conversion écologique \(en anglais\)](#)
- [Guide de contemplation du Mouvement Laudato Si' \(en anglais\)](#)
- [Méditations guidées pour contempler la création \(en portugais, espagnol et anglais\)](#)

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT :

Esprit Saint, tu es la présence de Dieu dans nos cœurs, apportant la vie, l'amour et la joie, comme une mère attentionnée. Tu es dans le chant des oiseaux, caché dans la végétation, dans le parfum subtil des fleurs discrètes... Tu es un mystère, invisible, mais qui influence puissamment notre vie. Nous t'ouvrons nos cœurs.

Inspire-nous et donne-nous la sagesse, le courage et l'espoir. Permits-nous de nous servir de nos divers talents et de tes dons. Enseigne-nous la patience, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. Guide-nous sur le bon chemin et apprends-nous à t'aimer, à aimer les autres et à nous aimer nous-mêmes. Aide-nous à travailler ensemble dans la paix et à respecter chaque personne, quelles que soient nos différences, mais aussi à respecter la nature et tout ce que tu as créé pour nous. Enfin et surtout, souvenons-nous toujours de notre dignité, nous qui sommes tes enfants, et de la liberté dont nous disposons pour être au service des autres, comme Jésus. Amen

Par Sylwia Ufnalska, animatrice Laudato Si', coordinatrice des Chemins de l'Esprit saint de Rogalin et du projet « Arbre de vie » — Rogalin, Pologne



JOUR 2 (20 MAI)

LUNDI DES MODES DE TRANSPORT DURABLES

« La qualité de vie dans les villes est étroitement liée au transport, qui est souvent une cause de grandes souffrances pour les habitants. Dans les villes, circulent beaucoup d'automobiles utilisées seulement par une ou deux personnes, raison pour laquelle la circulation devient difficile, le niveau de pollution élevé, d'énormes quantités d'énergie non renouvelable sont consommées et la construction d'autoroutes supplémentaires se révèle nécessaire ainsi que des lieux de stationnement qui nuisent au tissu urbain. »

(LS 153)



ACTIVITÉ DU JOUR :

UTILISER DES MOYENS DE TRANSPORT DURABLES

COMMENT FAIRE ?

→ Au lieu d'utiliser votre voiture, envisagez des alternatives plus respectueuses de l'environnement.

Transports publics : Quand la destination est trop éloignée pour marcher ou y aller en vélo, envisagez d'utiliser les transports publics comme option plus respectueuse de l'environnement.

Covoiturage : Explorez des alternatives de transport partagé. Si la destination est très éloignée, mais si vous connaissez quelqu'un qui voyage dans cette direction, vous pouvez faire du covoiturage pour réduire les émissions carbone.

Véhicules électriques : Si vous cherchez à acheter une voiture, envisagez d'en choisir une électrique. Faire la transition entre un véhicule conventionnel et un véhicule électrique peut réduire votre empreinte carbone jusqu'à deux tonnes par an en moyenne.

POURQUOI LE FAIRE ?

Les transports, surtout les voitures privées, représentent presque 25 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre. (Source : Agence internationale de l'énergie)

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Choisir les transports publics au lieu de la voiture peut réduire de 2,2 t d'émissions de carbone par personne par an. (Source : Nations unies)

RESSOURCES ADDITIONNELLES

- [Rapport sur les effets du modèle actuel de transport \(en anglais\)](#)
- [Effets des transports](#)

PRIÈRE POUR GUIDER VOTRE CHEMIN :

Seigneur Dieu, nous te demandons de nous guider et de nous protéger dans nos voyages quotidiens.

Que chaque pas que nous faisons soit un acte d'amour et de responsabilité envers notre planète et tous les êtres qui l'habitent.

Bénis nos chemins, et aide-nous à atteindre notre destination en sécurité et en harmonie avec la création.

Amen.



JOUR 3 (21 MAI)

MARDI DE LA NOURRITURE DURABLE

INSPIRATION :

« Nous savons qu'on gaspille approximativement un tiers des aliments qui sont produits, et "que lorsque l'on jette de la nourriture, c'est comme si l'on volait la nourriture à la table du pauvre". » (LS 50)



ACTIVITÉ DU JOUR :

ADOPTER UN RÉGIME DURABLE

→ Favorisez et pratiquez des repas plus durables dans votre vie quotidienne.

Comment faire ?

1. Mangez des plantes au lieu des animaux: Un régime végétal est plus efficace qu'un régime carné. Dans certains pays, les céréales et les légumes (les produits seulement récoltés comme légumes secs) sont cultivés pour nourrir le bétail. Ces cultures pourraient nourrir plus de personnes que les animaux qui les mangent. Les animaux de ferme génèrent également des quantités significatives de polluants comme le méthane, un gaz à effet de serre, et le purin.

2. Achetez des produits biologiques: L'agriculture biologique est moins nuisible aux personnes et à la faune sauvage que l'agriculture conventionnelle, qui utilise des pesticides et des fertilisants artificiels souvent dérivés du pétrole, un combustible fossile qui contribue aux émissions polluantes, surtout le dioxyde de carbone, un gaz à effet de serre dangereux.

3. Lisez les étiquettes: In most countries, packaged foods have labels that list their ingredients and sometimes their geographic origin. Reading the label can help determine whether to buy or reject a particular item. If the product has more than 5 ingredients, it is best not to buy it.



4. Achetez en vrac: La nourriture non périssable peut parfois s'acheter en vrac. Non seulement cela économise de l'argent, mais cela réduit souvent les emballages. Dans certains magasins, il est possible d'obtenir et de réutiliser ses propres contenants.

5. Support Responsible Producers: Some producers, in addition to practicing organic farming, employ other sustainable practices, such as cultivating coffee under intact forest canopy instead of clearing standing forests. Others adhere to fair labor practices or donate a percentage of their profits to environmental or social causes. Buying from these producers helps them sustain their commendable work.

(Écrit par John Fodi, participant et collaborateur de la Plateforme d'action Laudato Si')

6. Ne gâchez rien: Pour éviter le gâchis, n'achetez que la nourriture périssable que vous consommerez dans le laps de temps jusqu'à vos prochaines courses et ne préparez que ce que vous consommerez dans un seul repas. Si vous pouvez faire un compost, utilisez-le pour jeter les restes de nourriture et les déchets végétaux, par exemple les épluchures de pommes de terre, les trognons de pommes, etc. Si vous avez accès à des poubelles de recyclage, recyclez toujours les bouteilles, les bocaux et les canettes. S'ils doivent être rincés, au lieu de laisser partir l'eau de rinçage dans les égouts, récupérez-la et utilisez-la pour cuisiner autre chose. Vous pouvez faire la même chose avec l'eau dans laquelle les légumes sont bouillis ou cuits à la vapeur.

POURQUOI LE FAIRE ?

L'agriculture est responsable d'approximativement 24 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre et la production de viande contribue significativement à cet impact (Source : Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture [FAP])

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Si chaque personne dans le monde adoptait un régime plus végétal et réduisait sa consommation de viande, nous pourrions radicalement réduire les émissions à effet de serre et la pression sur les ressources naturelles, comme la terre et l'eau. De plus, un régime équilibré sans substances chimiques ni produits transformés vous permettra de vivre une vie plus remplie et plus saine.

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

- [10 habitudes de nutrition durable \(en anglais\)](#)
- [Recettes durables des sœurs de la Miséricorde \(en anglais\)](#)
- [Rapport sur la sécurité alimentaire du GIEC \(en anglais\)](#)

PRIÈRE DE GRATITUDE POUR LA NOURRITURE :

Seigneur Dieu, nous te remercions pour l'abondance de la terre, qui nous offre la nourriture dont nous avons besoin pour notre subsistance et notre bien-être. Bénis les dons que nous recevons avec gratitude, et donne-nous la sagesse et la responsabilité pour sauvegarder et protéger la terre qui nous offre l'amour et l'abondance. Amen



JOUR 4 (22 MAI)

MERCREDI DES ÉNERGIES RENOUVELABLES

« Il est possible d'améliorer aujourd'hui la productivité énergétique et il est possible, en même temps, de faire progresser la recherche d'énergies substitutives. » (Caritas in Veritate, 49, Benoît XVI, 2009)



ACTIVITÉ DU JOUR :

PROMOUVOIR L'UTILISATION DES ÉNERGIES RENOUVELABLES



Recherchez et soutenez l'utilisation des énergies renouvelables chez vous et dans votre communauté. Si possible, passez aux sources d'énergie renouvelable. Invitez les autres à en faire autant.

COMMENT FAIRE ?

Instruisez-vous : Apprenez-en plus sur les différents types d'énergie renouvelable disponibles dans votre région, comme le solaire, l'éolien, l'hydroélectricité et la biomasse.

Évaluez : Réfléchissez à la faisabilité de l'installation de systèmes d'énergie renouvelable chez vous et sur votre lieu de travail.

Partagez : Partagez les bénéfices des énergies renouvelables avec vos amis et votre famille et encouragez-les à faire la transition avec vous.

POURQUOI LE FAIRE ?

La production d'électricité est la plus grande source d'émissions de gaz à effet de serre dans le monde, avec les combustibles fossiles responsables d'environ 65 % de ces émissions. (Source : Agence internationale de l'énergie)

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Si nous augmentons la part d'électricité produite à partir d'énergies renouvelables de 36 % d'ici 2030, nous pourrions réduire les émissions de gaz à effet de serre de plus d'un tiers et limiter le réchauffement climatique à 2 degrés Celsius, comme prévu dans les Accords de Paris.

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

- [Blog about renewable energy](#)
- [The Catholic argument for fossil fuel divestment](#)
- [Why divest from fossil fuels? Does it actually do any good?](#)

PRIÈRE POUR L'ADOPTION DES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Seigneur, source de toute sagesse et de tout amour, illumine nos cœurs pour qu'ils reconnaissent la richesse des énergies renouvelables que tu nous as accordées. Inspirez-nous à adopter et à promouvoir leur utilisation dans notre vie quotidienne, réduisant ainsi notre dépendance aux combustibles fossiles. Aidez-nous à prendre soin de notre maison commune, en favorisant un avenir plus propre et plus durable pour tous. Amen.



JOUR 5 (23 MAI)

JEUDI DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

INSPIRATION:

« Il est nécessaire de réaliser que ce qui est en jeu, c'est notre propre dignité. Nous sommes, nous-mêmes, les premiers à avoir intérêt à laisser une planète habitable à l'humanité qui nous succédera. C'est un drame pour nous-mêmes, parce que cela met en crise le sens de notre propre passage sur cette terre. » (LS 160)



ACTIVITÉ DU JOUR:

RÉDUIRE LES DÉCHETS



Les plastiques à usage unique sont ceux qui sont conçus pour n'être utilisés qu'une seule fois avant d'être jetés et c'est une des principales sources de pollution de la planète.

COMMENT FAIRE ?

- Organisez ou participez à des nettoyages locaux.

- Calculez la quantité de plastique que vous consommez et jetez chaque année.

- Refusez d'utiliser du plastique dans certains domaines de votre vie, comme ne pas utiliser de paille ni porter des habits qui contiennent des microfibres comme le nylon et le polyester.

- Recycler peut être bénéfique pour réduire la production de plastique, mais il faut le faire correctement. Assurez-vous de comprendre les règles locales sur ce que vous pouvez recycler et comment le faire correctement.

- Beaucoup de produits en plastique comme les cigarettes et les textiles peuvent dégager de petites molécules de plastique appelées microplastiques. Ces microplastiques peuvent être nuisibles et toxiques pour les cellules à la fois chez les animaux et les humains. Découvrez si les produits que vous achetez contiennent des microplastiques (en anglais).

- Chaque minute, 17 000 bouteilles de plastique sont achetées et, chaque année, 500 milliards de sacs en plastique sont utilisés. Agissez en faisant des changements comme passer à des sacs en tissu réutilisables et en disant non aux bouteilles d'eau en plastique. Pour plus d'alternatives au plastique, lisez ceci (en anglais).

POURQUOI LE FAIRE ?

Réduire la production de déchets diminue notre empreinte environnementale, réduit la pollution, économise les ressources et favorise un mode de vie plus durable et plus conscient.

Chaque année, plus de 300 millions de tonnes de plastiques sont produites, dont presque 8 millions de tonnes finissent dans les océans et menacent la vie marine et les écosystèmes des littoraux. (Source : Programme des Nations unies pour l'environnement [UNEP])

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Si chaque personne de bonne volonté dans le monde remplaçait une seule bouteille en plastique jetable par une bouteille réutilisable, nous pourrions éviter à des millions de tonnes de plastique de finir dans les océans chaque année.

En adoptant ces pratiques, non seulement nous réduisons la quantité de déchets qui finit dans des décharges, mais nous soutenons également une économie circulaire qui valorise la réutilisation et le recyclage au lieu du rebut.

PRIÈRE POUR NOTRE TERRE :

Dieu d'amour, montre-nous notre place dans ce monde
comme canaux de ton amour pour
tous les êtres de cette terre,
car nous ne sommes pas
seulement des êtres humains,
mais aussi des enfants de la terre.
Que nous servions la nature,
qui entretient la vie.
Aide-nous à partager les fruits de
la terre
sans égoïsme pour que tous
puissent prospérer.
Amen.

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

- [Article : techniques de recyclage efficace \(en anglais\)](#)
- [Tutoriel vidéo : comment composter à la maison \(en anglais\)](#)
- [Tutoriel vidéo : comment faire un porte-monnaie recyclé \(en anglais, mettre les sous-titres en français\)](#)



JOUR 6 (24 MAI)

VENDREDI DE LA CONSERVATION DE L'EAU

INSPIRATION:

« L'eau potable et pure représente une question de première importance, parce qu'elle est indispensable pour la vie humaine comme pour soutenir les écosystèmes terrestres et aquatiques. » (LS 28)



ACTIVITÉ DU JOUR:

PROMOUVOIR LA CONSERVATION DE L'EAU



Mettez en place des pratiques de conservation de l'eau chez vous et dans votre communauté.

COMMENT FAIRE ?

Vérifiez : Inspectez votre maison pour trouver les fuites dans les tuyaux, les robinets, les toilettes et les systèmes d'irrigation.

Réduisez : Installez des dispositifs d'économie d'énergie comme des pommeaux de douche et des robinets économiseurs d'eau, et n'utilisez le lave-vaisselle et le lave-linge qu'à charge complète (c.-à-d. ne lavez pas de petites quantités d'habits qui gâchent beaucoup d'eau, mais rassemblez plutôt une grande quantité d'habits pour pouvoir faire bon usage de l'eau).

Réutilisez : Utilisez l'eau de pluie pour l'irrigation et réutilisez l'eau de lavage pour nettoyer l'extérieur.

POURQUOI LE FAIRE ?

L'eau est une ressource vitale de plus en plus menacée par la surexploitation et la pollution. Conserver l'eau aide à protéger cette ressource essentielle pour les générations futures.

D'après l'ONU, plus de 2 milliards de personnes vivent dans des pays avec un stress hydrique élevé. Cela signifie qu'ils font face à des coupures d'eau au moins un mois par an.

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

La conservation de l'eau réduit la quantité d'énergie nécessaire pour traiter et transporter l'eau, elle réduit la pollution et aide à préserver les écosystèmes aquatiques.

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

- [Comment économiser l'eau \(en anglais\)](#)
- [« "Sœur eau" n'est pas une marchandise », rappelle le pape](#)

PRIÈRE POUR L'EAU :

Dieu tout-puissant, toi qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures, Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton amour pour que nous protégeons la vie et la beauté.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.
Amen.

JOUR 7 (25 MAI)

SAMEDI DE CATÉCHÈSE ET D'ÉCOLOGIE INTÉGRALE

INSPIRATION:

« Étant donné que tout est intimement lié, et que les problèmes actuels requièrent un regard qui tienne compte de tous les aspects de la crise mondiale, je propose à présent que nous nous arrêtions pour penser aux diverses composantes d'une écologie intégrale, qui a clairement des dimensions humaines et sociales. » (LS 137)



ACTIVITÉ DU JOUR :

PROMOUVOIR L'ÉCOLOGIE INTÉGRALE DANS VOTRE CATÉCHÈSE OU AVEC VOS ENFANTS



Cela signifie que nous devons aimer et respecter toutes les créatures de Dieu, grandes et petites, et prendre soin de l'environnement comme signe de notre amour pour lui.

Parler d'écologie intégrale en catéchèse ou avec vos enfants ou vos petits enfants est un rappel que Dieu nous a confié la magnifique tâche de prendre soin de sa création, depuis les montagnes jusqu'aux océans, en passant par chaque être vivant.

En outre, quand nous parlons d'écologie intégrale, nous nous rappelons que Dieu nous appelle à vivre en harmonie avec la nature et avec nos frères et sœurs dans le besoin en travaillant ensemble pour construire un monde plus juste et plus attentionné.

COMMENT FAIRE ?

Intégrez les enseignements sur la sauvegarde de la création de Dieu dans vos rencontres de catéchèse ou avec vos petits à la maison.

Histoires et paraboles : Incluez des histoires et des paraboles qui soulignent l'importance de l'écologie intégrale. Vous pouvez utiliser Laudato Si' ou Laudate Deum.

Réfléchissez : Réfléchissez avec vos catéchisés sur la façon dont nos actions affectent l'environnement et les plus vulnérables.

Activités concrètes : Organisez des activités concrètes pour partager des idées sur la façon dont nous pouvons agir en harmonie avec la nature, en utilisant des crayons, des craies ou des feutres, pour que vous puissiez avoir un moment de réflexion, mais aussi d'apprentissage ludique.

POURQUOI LE FAIRE ?

Parler d'écologie intégrale en catéchèse ou avec les plus jeunes signifie enseigner comment prendre soin de la nature dans le cadre de notre foi chrétienne, à l'exemple de Jésus.

Cela nous aide à comprendre que nous devons être bons envers l'environnement et justes envers toutes les personnes, et cela nous guide pour vivre en cohérence avec ces valeurs dans nos vies quotidiennes.

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Intégrer l'écologie intégrale à la catéchèse soutient une compréhension plus profonde du lien entre foi et sauvegarde de l'environnement, cela motive les gens à faire des actions concrètes pour protéger la création de Dieu et cela renforce le témoignage de foi dans la vie quotidienne.

PRIÈRE POUR LES CATÉCHISTES :

- [Laudato Si' pour les enfants](#)
- [Un jeu sur Laudato Si' à faire avec des enfants](#)
- [Une activité à faire en famille dans la Création autour des 5 sens](#)
- [Découvrir Laudato Si' à travers une balade dans la nature, un livret pour une activité avec enfants et adultes fait par une paroisse](#)
- [Kit de conversion écologique des Scouts et Guides de France, avec de nombreuses activités](#)
- [Fiche d'animation célébration et catéchèse d'Eglise Verte](#)

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

Dieu d'amour, nous te demandons de donner à nos catéchistes ta sagesse et la patience quand ils partagent ta Parole avec nos communautés.

Renforce-les dans leur travail pour guider les autres vers une compréhension plus profonde de ton amour et l'importance de la sauvegarde de ta création.

Que leur dévouement nous inspire tous à vivre en harmonie avec ta volonté, en soutenant la justice et la sauvegarde de l'environnement.

Amen.

JOUR 8 (26 MAI)

DIMANCHE DE RÉFLEXION ET D'ENGAGEMENT

INSPIRATION:

« L'amour, fait de petits gestes d'attention mutuelle, est aussi civil et politique, et il se manifeste dans toutes les actions qui essaient de construire un monde meilleur. L'amour de la société et l'engagement pour le bien commun sont une forme excellente de charité qui, non seulement concerne les relations entre les individus mais aussi les "macro-relations : rapports sociaux, économiques, politiques". » (LS 231)



ACTIVITÉ DU JOUR :

RÉFLÉCHIR SUR LES CHANGEMENTS OPÉRÉS ET S'ENGAGER À LES FAIRE DURER



Partagez vos réflexions personnelles sur les réseaux sociaux à propos des changements adoptés pendant ces derniers jours et fixez des objectifs futurs.

COMMENT FAIRE ?

Évaluez comment ces actions Laudato Si' ont impacté votre relation à l'environnement, à la justice sociale et à votre spiritualité.

Reconnaissez : Reconnaissez les bénéfices que vous avez reçus en faisant des actions concrètes pour prendre soin de la création de Dieu et engagez-vous à continuer ces pratiques.

Soyez inspiré par Laudato Si' : Faites vivre l'inspiration de Laudato Si' en vous rappelant régulièrement vos motivations et en cherchant le soutien de votre communauté pour faire durer ces engagements sur le long terme.



POURQUOI LE FAIRE ?

La réflexion et l'engagement personnel sont fondamentaux pour créer un changement significatif et durable dans nos actions quotidiennes et nos comportements.

QUEL IMPACT AURONT MES ACTIONS ?

Si chaque personne s'engageait à faire de petits changements de mode de vie et à les faire durer sur le long terme, nous pourrions avoir un impact collectif considérable sur la préservation de l'environnement et la santé de la planète pour les générations futures.

RESSOURCES ADDITIONNELLES :

- [Réflexions sur Laudato Si' \(en anglais\)](#)
- [Messe Laudato Si' \(en anglais\)](#)
- [Livre de prières Laudato Si](#)

PRIÈRE POUR LA SAUVEGARDE DE LA PLANÈTE :

Ô Terre, source de vie et de beauté,
nous te demandons pardon pour les dégâts que nous
avons causés
et nous promettons de prendre soin de toi
avec amour et respect.
Donne-nous la force et la sagesse
de faire des actions concrètes qui
protégeront ta fragilité
et soutiendront l'harmonie entre tous les êtres vivants.
Que nos mains soient des instruments de guérison et
de restauration et que nos décisions reflètent
un profond engagement pour ton bien-être
et celui des générations à venir.
Amen.



**SEMAINE
LAUDATO SI' 2024**

