



LIVRET ANIMATEUR

**POUR TOI,
QUI SUIS-JE ?**
(Mc 9, 27)

**Itinéraire catéchétique pour vivre
une retraite de Profession de Foi
sur une journée**

ORGANISATION DE LA JOURNEE DE RETRAITE

Personnes ressources :

- Prévoir un animateur pour chaque petite équipe de collégiens (10 au maximum).
- Prévoir un animateur central détaché des petites équipes.
- Demander à un prêtre d'être présent pour le temps de prière le matin, animer un temps autour du Credo et présider la célébration ou la messe.
- Demander à un témoin de venir témoigner de sa foi. Lui dire de s'ajuster aux collégiens et de ne pas être trop long. Lui donner les questions auxquelles les jeunes répondront :
 - Qui est Jésus pour lui ?
 - Quelle est l'étape importante dans sa vie ?
 - Quelle est la parole de la Bible qui le guide dans sa vie tous les jours ?
- Prévoir une animation musicale (animateurs ? collégiens ? paroissiens ?).
- Éventuellement demander à des jeunes de venir présenter ce qu'ils font sur la paroisse (témoignage de fin de journée).

- Organiser une rencontre avec tous les animateurs, l'animateur central et le prêtre. Lire ensemble le déroulement de la journée, les points d'attentions et se donner les règles à respecter.
Remarque :
 - Il est important que l'animateur puisse laisser chaque jeune s'exprimer dans le respect.
 - Chaque animateur est régulièrement invité à prendre des notes sur ce qui est dit en grand groupe pour éventuellement savoir répondre à d'autres questions de sa petite équipe.

Dans l'idéal, le Prêtre pourrait les aider à réfléchir en amont sur leur foi et sur la foi de l'Église (le Credo).

A préparer en amont :

- Constituer les groupes au préalable. Si le nombre de jeunes est important, on peut leur donner un code couleur pour constituer plus rapidement les équipes et simplifier les déplacements.
- Trouver des repères (étiquettes avec gommettes ou rubans-foulards) pour visualiser ces codes couleur. Chaque jeune garde ce code couleur tout au long de la retraite.
- Lister par ordre alphabétique noms prénoms des collégiens, le numéro de tél de leur parent, le code couleur, le nom de leur animateur. Vérifier si quelqu'un fête son anniversaire le jour même (c'est sympa de le fêter tous ensemble).
- Prévoir un panneau d'une couleur pour chaque animateur (10 équipes = 10 animateurs = 10 couleurs = 10 panneaux).

- Choisir les chants qui rythmeront la journée (et celles de la célébration ou messe).
- Préparer la célébration ou la messe d'action de grâce. Les parents seront bien sûr invités à y participer. Il est possible que l'on remette la croix lors de cette célébration ou messe.

- Prévoir des jeux en extérieur pour la mise du midi, ou en intérieur en fonction de la météo.
- Télécharger les vidéos suivantes :
 - le témoignage de Nicolas :
<https://www.youtube.com/watch?v=6YHXntcrujc>
 - la vidéo des jeunes « Pour toi qui suis-je ? » :
<https://www.dailymotion.com/video/xvq4vk>   
 - le groupe Glorius qui chante le Credo : *Nicolas* *Jeunes* *Glorius*
<https://www.youtube.com/watch?v=hxG32yI-zOY>
- Créer le power-point avec les différents temps à projeter :
 - Les paroles de tous les chants,
 - La prière pour le temps du matin,
 - Les différentes réponses des jeunes (présentées d'une façon échelonnée) que les animateurs liront :
 - Dieu m'accompagne dans ma vie,
 - C'est Dieu qui m'a donné la vie,
 - C'est surtout ma grand-mère qui m'en parle,
 - Moi, je crois en Jésus,
 - Ce n'est pas toujours facile de croire.
 - Le symbole des Apôtres.

Matériel à prévoir :

- Une mallette contenant du matériel qui pourrait être utile (affiches, paper board, stylos, feutres, post it, colle, scotch, brouillons...) ainsi que sacs poubelle, sopalin, mouchoirs.
- Ce qui est nécessaire pour le temps de prière et la célébration ou messe (icône, Bible, bougies, allumettes,...)
- Cloche pour l'animateur central qui sera aussi maître du temps.
- Un livret animateur pour chaque animateur et pour le prêtre.
- Un livret jeune pour chaque jeune.
- Prévoir éventuellement un goûter.

La veille :

- Préparer les salles
- Repérer comment fonctionne le rétro projecteur et le micro.

Nous avons déroulé cette retraite en imaginant que vous avez un grand espace découpé en petits îlots pour chaque équipe. Si vous avez des petites salles à votre disposition, n'hésitez pas à occuper ces salles pour les temps en petites équipes afin que le partage soit plus facile et moins bruyant.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE DE RETRAITE

VISÉE

L'Église a exprimé très tôt sa propre Foi à laquelle tous les chrétiens adhèrent et qu'ils proclament ensemble le dimanche, c'est le Credo : croire en Dieu le Père, en son fils Jésus-Christ et en l'Esprit-Saint.

Le jour de sa Profession de Foi, en renouvelant les promesses de son baptême, le jeune proclame la foi de l'Église.

A son tour, il s'engage solennellement devant Dieu et devant sa famille à suivre Jésus, et il redit son adhésion à la foi chrétienne.

9 h 00 : Arrivée sur le lieu

- Constitution des équipes par l'animateur central :
 - chaque jeune reçoit un code couleur
 - il rejoint l'animateur qui porte un panneau avec la couleur correspondante et s'installe autour de l'îlot.

9 h 15 : Dans chaque îlot – petite équipe

- On dépose sac et manteau et on se présente rapidement.
- L'animateur d'équipe distribue le livret à chaque jeune. Il commence à remplir la page 1.

9 h 30 : En grand groupe

- Accueil, chant et prière.
- Présentation de tous les accompagnateurs et de toutes les règles à respecter pour la journée (règles pour le groupe et respect des lieux).
- Présentation des participants : à l'écoute du nom de leur clocher, ils se lèvent.
- L'animateur central demande aux jeunes : « Pourquoi on est là ? » → Laisser les jeunes s'exprimer.
- L'animateur peut conclure ainsi : « La retraite de Profession de Foi, c'est se mettre en retrait pour parler de notre foi ».
- L'animateur rajoute : « Dans Profession de Foi, il y a le mot FOI. On a demandé à des jeunes de ton âge de parler de leur foi. Voici ce qu'ils ont répondu :
(Proposer à plusieurs animateurs de lire les réponses inscrites sur le power-point) :
 - Dieu m'accompagne dans ma vie / C'est Dieu qui m'a donné la vie / C'est surtout ma grand-mère qui m'en parle / Moi, je crois en Jésus / Ce n'est pas toujours facile de croire.
- L'animateur poursuit : « Nous allons écouter deux témoignages : celui de Nicolas et celui de Soyons attentifs à ce qu'ils disent car nous en reparlons ensuite en équipe ».
Vidéo de Nicolas (4'02)
Témoignage de....

NB: Chaque animateur est invité à prendre des notes de ce qui sera dit dans les témoignages.

10 h 30 : Dans chaque îlot – petite équipe

- L'animateur de l'équipe invite à se rappeler de ce que l'on vient d'écouter à propos des témoignages :
 - de Nicolas :
 - Qu'est ce que tu as retenu ? → Partage
 - Qu'est ce qui t'étonne ? → Partage
 - Qu'est ce qui te rassure ? → Partage
 - du témoin :
 - Qui est Jésus pour lui ? → Partage
 - Qu'est-ce qui t'étonne ? → Partage
 - As-tu retenu la phrase biblique qui le porte dans sa vie ? → Partage
 - Et toi en as-tu une ? → Partage
- Après le partage, chaque jeune prend le temps de noter dans son carnet pages 2 et 3 ce qui se rapporte à Nicolas et au témoin. Il peut aussi ajouter une réflexion partagée en équipe.

11 h 00 : Pause

11 h 20 : En grand groupe

- Chant.
- L'animateur central introduit la vidéo : « C'est parce que Nicolas et ont rencontré le Christ qu'ils en parlent aussi facilement. Jésus est devenu leur ami, une personne qui tient une place importante dans leur vie. Mais pour parler de quelqu'un, il faut d'abord le connaître. Nous allons écouter de nouveau des jeunes qui parlent de Jésus.
Vidéo des jeunes qui répondent à la question « Pour toi, qui suis je ? » (2'22)

11 h 35 : Dans chaque îlot – petite équipe

- L'animateur de l'équipe introduit : « On a entendu des témoignages de foi : celui de Nicolas, celui de et de tous ces jeunes qui ont pu dire qui était Jésus pour eux. Allons lire maintenant dans l'Évangile l'expérience des disciples de Jésus ».



²⁷ Jésus s'en alla, ainsi que ses disciples, vers les villages situés aux environs de Césarée-de-Philippe. Chemin faisant, il interrogeait ses disciples : « Au dire des gens, qui suis-je ? »

²⁸ Ils lui répondirent : « Jean le Baptiste ; pour d'autres, Élie ; pour d'autres, un des prophètes. »

²⁹ Et lui les interrogeait : « Et vous, que dites-vous ? Pour vous, qui suis-je ? » Pierre, prenant la parole, lui dit : « Tu es le Christ. »

MC 9, 27-29

- L'animateur propose de partager autour de ce qu'ils viennent de lire : qu'avons-nous entendu ? Que se passe t-il ?
- L'animateur conclut : « C'est parce que Jésus fait partie de leur vie que les disciples ont pu dire qui est Jésus et témoigner de leur Foi. Et maintenant imaginez que Jésus est devant vous et vous pose la même question : « Pour toi qui suis je ? Que lui répondez vous ? »
- Laisser le temps aux jeunes de s'exprimer, de partager ensemble.
- Les inviter à écrire leurs réponses sur le livret page 4.

12 h 15 : Temps du repas et de jeux si possible en extérieur.

14 h 00 : En grand groupe.

- Chant.
- L'animateur central introduit « Ce matin, nous avons entendu des témoins témoigner de leur foi en Jésus-Christ et vous avez tous été invité à dire qui est Jésus pour vous. Que ce soit toi ou d'autres personnes, chacun peut professer sa foi à sa manière en fonction de ce qu'il a découvert ou de ce qu'il vit.
L'Église a exprimé très tôt sa propre Foi, à laquelle tous les chrétiens adhèrent et qu'ils proclament ensemble : C'est le Credo.
Nous vous invitons à écouter un groupe qui chante cette foi de l'Église. »

Vidéo du groupe Glorius(3'52)

- Le prêtre affirme : « Depuis près de 2000 ans, les chrétiens professent leur foi chaque dimanche en récitant le Credo (mot latin qui veut dire « Je crois »). Il est aussi appelé le Symbole des Apôtres.
Croire ce n'est pas forcément avoir la certitude, avoir la preuve de ce que l'on dit, ce n'est pas non plus tout comprendre.
Croire c'est une question de **foi**, une question de **confiance**.
Le Credo est appelé Symbole des Apôtres car il nous vient du témoignage de foi des apôtres.
Il y a une autre version du Credo : le Symbole de Nicée Constantinople.
- Le prêtre invite les jeunes à relire tous ensemble lentement le Symbole des Apôtres qui est noté sur le power-point.
- Puis il invite les jeunes à poser leurs questions : qu'est-ce que je comprends ou je ne comprends pas ? Y a-t-il des choses qui m'interrogent ? → Dialogue entre les jeunes et le prêtre.
- Puis il conclut en affirmant :
 - ce que cela veut dire de croire en Dieu le Père ;
 - ce que cela veut dire de croire en Jésus-Christ ;
 - ce que cela veut dire de croire à l'Esprit-Saint.

NB: Chaque animateur est invité à prendre des notes de ce que dira le prêtre.

14 h 45 : Dans chaque îlot – petite équipe

- L'animateur invite à relire chaque partie du Credo et à y réfléchir :
 - « Je crois en Dieu le Père » - page 6
 - « Je crois en Jésus Christ » - pages 7 et 8
 - « Je crois en l'Esprit-Saint » - page 9
- échanger, partager puis écrire leurs réponses.

15 h 30 : Pause

15 h 50 : En grand groupe

- Le prêtre invite les jeunes à réfléchir à ce qu'ils vont vivre le jour de leur Profession de Foi . Il peut s'inspirer alors de toutes les questions et points d'attention qui sont dans la page 10 du livret des jeunes.

Puisque je professe ma foi chaque dimanche à la messe, pourquoi le jour de ma Profession sera-t-il un jour spécial ?

Ce jour-là, je porterai une aube blanche, une croix et un cierge, signes qui rappellent le baptême que j'ai reçu quand j'étais petit. Aujourd'hui, je suis assez grand pour :

- prendre en main ma foi,
- m'engager devant Dieu mais aussi devant ma famille, mon équipe de caté, la communauté, le prêtre... à laisser une place importante à Dieu dans ma vie.

C'est moi qui décide de dire « oui je crois » : Je proclame ma foi en Dieu, celle que mes parents, mon parrain et ma marraine ont proclamée à ma place le jour de mon baptême.

Mon aube blanche rappelle le vêtement blanc de mon baptême. Elle rappelle que ce jour-là, j'ai revêtu le Christ, c'est à dire que j'ai été rempli de sa vie et de son amour.

La croix rappelle celle que le prêtre a tracée sur mon front avec le saint-chrême à mon baptême. Elle signifie que le Christ nous a sauvé du péché par sa mort sur la croix.

Le cierge rappelle celui que mon parrain et ma marraine ont reçu à mon baptême, il est le signe que le Christ est lumière pour moi. Je décide d'être aussi lumière pour les autres, d'annoncer moi aussi l'Amour de Dieu, dans ma vie de tous les jours.

16 h 15 Dans chaque îlot – petite équipe

- L'animateur propose de vivre un temps personnel et invite les jeunes à répondre aux questions page 11.
- Si l'équipe le désire, ils peuvent partager ensuite.
- Puis l'animateur propose à l'équipe d'écrire une prière de « merci » qui sera lue lors de la célébration (ou messe) qui va suivre.

17 h 00 : En grand groupe

- Célébration ou messe d'action de grâce
- Merci à tous : animateurs, prêtre, témoin, collégiens...

Idée : On peut proposer une présentation de ce qui se vit dans la paroisse pour les collégiens après la Profession de Foi. Cela pourrait les aider à concrétiser ce à quoi ils s'engagent.

18 h 00 : Rangement de toutes les salles et récupération des manteaux et des sacs.

STRUCTURE DE L'ITINERAIRE

VISÉE

L'Église a exprimé très tôt sa propre Foi à laquelle tous les chrétiens adhèrent et qu'ils proclament ensemble le dimanche, c'est le Credo : croire en Dieu le Père, en son fils Jésus-Christ et en l'Esprit-Saint.

Le jour de sa Profession de Foi, en renouvelant les promesses de son baptême, le jeune proclame la foi de l'Église.

A son tour, il s'engage solennellement devant Dieu et devant sa famille à suivre Jésus, et il redit son adhésion à la foi chrétienne.

PREMIERE ETAPE

TEMOIGNAGES DE FOI

Recueil de paroles de jeunes

Grand groupe

Témoignage de Nicolas
(vidéo)

Grand groupe

Témoin

Grand groupe

Échanges

Petite équipe

Livret

Petite équipe

Qu'avons-nous découvert lors de cette 1ère étape ?

De nombreuses personnes témoignent de leur foi.
On peut dire qu'elles ont « professé leur foi »,
qu'elles ont fait « leur » profession de foi.

DEUXIEME ETAPE

PAROLE DE DIEU

Témoignage de jeunes
(vidéo)

Grand groupe

Évangile selon st Mc 9

Petite équipe

Échanges

Petite équipe

Livret

Petite équipe

Qu'avons-nous découvert lors de cette 2ème étape ?

Que ce soit toi, moi, ou d'autres personnes, chacun peut professer sa foi à sa manière en fonction de ce qu'il a découvert ou de ce qu'il vit.

TROISIEME ETAPE

LA FOI DE L'EGLISE

Le groupe Glorius chante le Credo
(vidéo)

Grand groupe

Le symbole des apôtres

Grand groupe

Échanges

Grand groupe

Je crois en :
Dieu le Père
Jésus-Christ
L'Esprit-Saint

Petite équipe

Échanges

Petite équipe

Livret

Petite équipe

Qu'avons-nous découvert lors de cette 3ème étape ?

L'Église a exprimé très tôt sa propre foi à laquelle les chrétiens adhèrent et qu'ils proclament ensemble :
c'est le Credo

QUATRIEME ETAPE

ET MOI AUJOURD'HUI ?

Les signes de la Profession de Foi

Grand groupe

Réflexions personnelles

Petite équipe

Livret

Petite équipe

Création d'une prière de merci

Petite équipe

Qu'avons-nous découvert lors de cette 4ème étape ?

Le jour de ma Profession de Foi, je proclame ma Foi
devant Dieu et devant les hommes.
Je m'engage à laisser une place importante à Dieu dans ma vie.

CINQUIEME ETAPE

CELEBRATION D'ACTION DE GRACE

Cet itinéraire a été créé et rédigé par
le Service Initiation Chrétienne
du Diocèse de Cambrai.

Service Initiation Chrétienne
174 rue Léopold Dusart – 59590 Raismes
serviceinitiationchretienne@cathocambrai.com
<https://catechese.cathocambrai.com/>

Nov 2023
Imprimé par nos soins
Valeur : 2,5 €