

WEEK-END DE RETRAITE SPIRITUELLE des 24 et 25 février 2024  
INTERVIEW DE NINON, 15 ANS,  
QUI PRÉPARE SA CONFIRMATION CETTE ANNÉE

Q : Bonjour Ninon. Les 24 et 25 février 2024, vous êtes partis faire un week-end de retraite spirituelle, c'est ça ? Alors, c'est quoi une retraite spirituelle ? Est-ce que c'est la première fois que tu en fais une ?

R : Bonjour, Oui c'est ça ; nous sommes partis à l'abbaye du Mont des Cats, à Godewaersvelde dans les Flandres. C'était ma deuxième retraite spirituelle ; nous en avons déjà faite une l'année dernière à la même période, avec plus ou moins ce même petit groupe.

C'était à l'abbaye Saint Thierry de Reims, où nous avons rencontré des sœurs bénédictines. J'ai beaucoup aimé alors quand j'ai eu la proposition de renouveler l'expérience cette année. J'ai tout de suite accepté !

Une retraite spirituelle, c'est un moment, le temps d'un week-end pour nous les jeunes, où nous allons séjourner dans un monastère, et prendre du temps pour prier, ici en l'occurrence en petit groupe, mais vous pouvez également y aller seul(e) et rester une semaine ou plus !

Q : Tu peux me parler un peu de l'abbaye où vous êtes allés cette année ?

R : L'abbaye du Mont des Cats est un monastère de moines trappistes. Elle date de 1826. Comme son nom l'indique, elle est située en haut d'un mont ; la vue est superbe ! Elle comprend aussi une partie hôtellerie avec des petites chambres confortables, et une boutique où nous pouvons acheter du fromage (fabriqué sur place par les moines), ainsi que des bières (dont les moines supervisent le brassage, mais qui n'est plus produite sur place).

Ils vendent aussi d'autres produits typiques du Nord, des articles religieux et des souvenirs. L'endroit est très apprécié des promeneurs de la région et des touristes ; le cadre est magnifique, c'est vraiment reposant !

Q : Combien étiez-vous ? Et quel âge avaient les enfants ?

R : Nous étions 18 en comptant les adultes. Pour les enfants, les âges allaient de 7 à 18 ans ; nous étions nombreux à avoir une quinzaine d'années. Mais, après tout, il n'y a pas d'âge pour participer à un week-end de retraite spirituelle !

La preuve, c'est que plusieurs « anciens jeunes » du groupe apprécient toujours de venir participer et aider à l'organisation en tant qu'accompagnateur maintenant qu'ils sont grands.

Q : Je suppose que le programme était adapté à des jeunes. Quelles activités avez-vous faites durant ce week-end ?

R : Durant ce week-end, nous avons passé de bons moments. Oui, les activités étaient adaptées pour les jeunes, comme des jeux de piste, des énigmes, des petites scènes de théâtre et des chants de louange. Tout ça tournait autour des évangiles et des premiers disciples du Christ, car c'était le thème de notre veillée. Nous avons appris à connaître plus particulièrement les apôtres Pierre, Jean et Paul.

Nous avons également rencontré et échangé avec un moine sur sa vie à l'abbaye, fait une belle randonnée, mais aussi et surtout : prier ! Nous avons participé à plusieurs offices avec les moines. Ils prient 7 fois par jour, en chantant les psaumes. Leur première prière est à 4h15 du matin ! (Mais nous ne l'avons pas faite celle-ci). Ils célèbrent également la messe tous les jours de la semaine. Nous sommes allés à celle du dimanche matin.

Q : Une chose t'a marquée particulièrement durant ce week-end ?

R : La façon de vivre des moines m'a marquée ; ils commencent leur journée très tôt et prient vraiment beaucoup. Ils sont de tradition trappiste, et obéissent à la règle de Saint Benoît, comme les bénédictines que nous avons rencontrées l'an dernier.

Bien qu'ils aient des points communs, comme les prières, leur façon de vivre est un peu différente quand même. Les bénédictines ne fabriquaient pas de produits comme le fromage, et elles avaient plus de tâches quotidiennes à faire entre les prières (nous les avons aidées à ranger du bois par exemple).

Ici, au Mont des Cats, avec la fabrication et la vente de leurs produits, les moines ont une vraie petite entreprise à faire vivre entre leurs prières. Ils s'occupent moins des tâches quotidiennes comme la cuisine, le ménage, etc... Ils emploient des laïcs pour les aider à faire tout ça.

Q : Qu'est-ce que ça t'a apporté au niveau spirituel ? Par exemple, est-ce que tu te verrais être religieuse plus tard ?

R : Ce week-end m'a permis de me reconcentrer et de renforcer mes croyances. Même si je suis chrétienne, je sais que je ne souhaiterai pas être religieuse plus tard ; je pense que Dieu m'appelle dans une autre voie.

Q : Est-ce que c'est une expérience que tu recommandes aux gens de passer quelques jours comme ça, en retraite dans un monastère ?

R : Oui, oui et oui !!! Je recommande aux jeunes et à tout le monde ! Je pense que l'on ne ressort jamais de ces lieux de la même façon que lorsque l'on y entre. C'est aussi dans ces lieux que l'on se concentre sur l'essentiel. C'est tellement enrichissant !

Q : Quelque chose à ajouter pour conclure ?

R : Je tiens à remercier les organisateurs de ce week-end : Sophie et JB, qui s'occupent du groupe des jeunes de la Paroisse depuis plusieurs années, et Richard qui les a rejoints l'an passé. Ils ont toujours de bonnes idées pour nous faire passer de bons moments, nous faire découvrir plein de choses. Tout ça renforce notre foi !!

*(auteurs : Richard Johan d'Iwuy et Ninon Monier de St Hilaire)*