

**Acte de contrition** (RR 80)

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplait.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

**Formules alternatives** (RR 79, 81 et 82)

➤ Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon.  
Accueille mon repentir  
et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

➤ Seigneur Jésus,  
toi qui a voulu être appelé l'ami des pécheurs ;  
par le mystère de ta mort et ta résurrection,  
délivre-moi de mes péchés.  
Que ta paix soit en moi  
pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.

➤ Seigneur Jésus Christ,  
Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,  
par la grâce du Saint-Esprit,  
daigne me réconcilier avec Dieu, notre Père ;  
par ton sang, lave-moi de toute faute  
et fais de moi un homme qui vive pour célébrer ta gloire.

**Acte de contrition** (RR 80)

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplait.

Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

**Formules alternatives** (RR 79, 81 et 82)

➤ Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon.  
Accueille mon repentir  
et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

➤ Seigneur Jésus,  
toi qui a voulu être appelé l'ami des pécheurs ;  
par le mystère de ta mort et ta résurrection,  
délivre-moi de mes péchés.  
Que ta paix soit en moi  
pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.

➤ Seigneur Jésus Christ,  
Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,  
par la grâce du Saint-Esprit,  
daigne me réconcilier avec Dieu, notre Père ;  
par ton sang, lave-moi de toute faute  
et fais de moi un homme qui vive pour célébrer ta gloire.