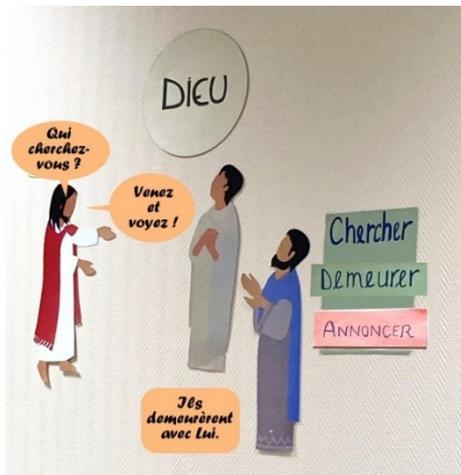


## « Ressourcement et mission » (Cathy Merzwiak et Bénédicte Rey)



### Jésus interroge ses disciples, il interroge leur cœur, il vient aussi interroger nos cœurs.

Jean 1, 35 – 39 : En ce temps-là, Jean le Baptiste se trouvait avec deux de ses disciples. Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit :

« Voici l'Agneau de Dieu. »

Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus.

Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : « Que cherchez-vous ? »

Ils lui répondirent : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? »

Il leur dit : « Venez, et vous verrez. »

Ils allèrent donc, ils virent où il demeurait, et ils restèrent auprès de lui ce jour-là.

Cathy nous partage comment Dieu l'a interrogé pour faire ce témoignage : « J'ai été interpellée pour préparer ce stand et en voyant le titre : « ressourcement et mission » alors que je n'avais pas le temps, pas la santé, pas les moyens..., je me sentais poussée ; « C'est toi, qui dois le faire ! ». Dans notre vocation de laïque consacrée à Notre Dame de Vie, le dada, de notre fondateur, Le père Marie-Eugène, c'est justement ce thème. On essaie de vivre cela tous les jours, par des temps de prière, de retraite, et en se donnant aux autres.

Bénédicte nous partage que suite à l'appel de Cathy pour l'accompagner : « Je n'ai pas su faire autrement que de dire oui, alors j'ai beaucoup de mal à parler devant du monde. » Ce thème, nous le vivons dans notre quotidien de manière très simple, tout chrétien est appelé à le faire.

🤔 *Et vous qui lisez cette page, pourquoi avez-vous choisi de lire ce message ? Q'attendez-vous ? (Prendre un instant de réflexion)*

### 1. CHERCHER

Mystère de l'appel de Jésus, comment discerner son appel, et savoir à quoi il m'appelle ?

🤔 *A quel moment avons-nous été attiré par lui ? Comment les apôtres sont-ils attirés par Jésus ? (Prendre le temps d'y réfléchir)*

Nous pouvons ensuite rendre grâce de cet appel, de ces appels.

#### 👉 Comment savoir que Dieu agit dans ma vie ?

On peut avoir de grandes grâces, puis l'impression que la routine s'installe, qu'il ne se passe plus rien.

Il y a 2 signes qui révèlent que Dieu agit en nous :

la soif de Dieu et la soif de se donner (de travailler à ses œuvres).

Ces deux signes révèlent sa présence.

**Jésus dit : « Vous me cherchez ? pas pour les signes, mais parce que vous avez été rassasiés »,** c'est-à-dire que quand Dieu nous touche, il agit dans notre âme, nous sommes rassasiés, même si nous ne savons pas y mettre de mot. On recherche ce sentiment de plénitude, d'être comblé, à nouveau.

**Il dit aussi : « Travaillez pour les œuvres de Dieu ».**

👉 Que devons-nous faire pour travailler pour les œuvres de Dieu ?

Dans les invitations qui nous sont adressées (Lire, louer, aller vers les pauvres...) Dieu ne nous dit pas précisément des choses concrètes de ce genre. Il nous dit : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyez », c'est faire avec son cœur, c'est fortifier notre foi, transmettre notre foi, témoigner.

Pour cela il faut :

## 2. DEMEURER AVEC JÉSUS

👉 Comment ? Par la prière.

😬 *Quels sont nos difficultés et nos joies dans la prière ?  
(Prendre le temps de la réflexion)*

### Dieu m'aime, il me transforme.

Dieu n'est pas Harry Potter. IL n'est pas un magicien, il ne nous force pas, mais si nous prenons le temps, il peut nous transformer. Mais comment me préparer à le recevoir ?

- Un lieu de prière (pièce, coin prière bien décoré... mais pas trop sinon : distractions !)
- Le moment où je vais prier (là où j'ai le temps, où je me sens bien, selon mon rythme de vie : plutôt le matin ou plutôt le soir...)
- Combien de temps (petit à petit 5, 10mn ... plus, il faut se connaître et être fidèle à ce temps que je décide)
- Avec quel moyen je vais prier (avec un livre ? un chant ? le portable ? une image ?...) Quelque chose qui m'apaise, pour me laisser rejoindre par Dieu
- Eviter les bruits : Attention à ce que j'entends avant d'aller prier (radio, infos négatives, discussion négative, distractions...) être loin de toutes ces activités avant la prière.
- Eviter certaines images : Attention à ce que je regarde avant (des images agressives à la télé, des images qui perturbent...) Être loin de ces images qui s'agitent dans ma tête, pour avoir l'esprit et le cœur libre, paisible, pour que je me laisse rejoindre par Dieu.
- Si on n'arrive pas à prier : on demande au Seigneur : « Aide-moi Seigneur, je veux me laisser transformer. » On offre juste son temps, on prend une petite prière qui nourrit l'âme « Seigneur je t'aime »...

Petite astuce : « Chaque fois que notre temps de charge augmente, augmente ton temps de prière. »  
Mgr Pontier à Mgr Aveline

Une fois qu'on a prié, que les batteries sont chargées, alors on peut :

## 3. ANNONCER :

**Jésus dit : « Venez et voyez »**

Il y a ce que je veux faire, mais il y a aussi ce que l'Esprit Saint veut faire. Dans la prière, on ne sait pas toujours ce qu'on peut faire, ce n'est pas nous qui faisons, c'est l'Esprit Saint qui agit. C'est Dieu qui prie à travers nous.

Ce temps de prière donné n'est jamais perdu, si nous le donnons sincèrement, Dieu a le temps de nous donner son Esprit Saint, de nous donner sa lumière et son amour ;

🕯 St Jean de la Croix disait « L'expérience de Dieu ne se mesure pas à la sensibilité » (je ne ressens peut-être rien). Les sens agissent directement sur nous, mais Dieu est dans ma demeure la plus secrète. Dieu n'est pas gêné pour agir, alors que nous, nous le sommes.

Le don que nous pouvons recevoir c'est la sagesse, l'intelligence (savoir croire), l'espérance (la mémoire se rappeler les dons de Dieu), la charité (il met sur notre cœur la capacité d'aimer) et nous recevons ces dons au baptême, mais aussi dans la prière.

🕯 Mère Térésa, modèle de charité, disait : « Je ne sais pas si je crois » (c'est son sentiment), mais elle agissait car Dieu agissait en elle, elle laissait l'œuvre de Dieu agir par elle.



🕯 Ste Thérèse de l'Enfant Jésus, « Je veux croire ce que je chante », pour elle, à ce moment de sa vie, c'était une nuit de la foi et du combat, mais elle avait la certitude que Dieu la tenait. Elle voulait ressentir ce que ressentait les non croyants.

🕯 Le père Marie Eugène disait « Quand nous rentrons en nous-même, (examen de conscience, ce n'est pas une analyse), il faut rechercher en premier lieu, et uniquement cet Esprit Saint vivant en nous, Il est là ! L'architecte de l'Eglise. »

🕯 Cathy nous dit :

Il ne faut pas s'inquiéter de l'avenir de l'Eglise, car c'est l'Esprit Saint qui agit, il ne faut donc pas se désespérer. Dans ce temps c'est l'Esprit Saint qui agit.

Aujourd'hui, des jeunes se bougent, ils parlent de leur foi sur les réseaux, des groupes se lèvent...

Dans la prière je vais sentir que je peux être attiré par telle ou telle chose. Dieu nous travaille, il nous dit : « je t'ai choisi pour le faire ».

Nous sommes libres de faire, et non parce que Dieu le veut. « Aime et fais ce que tu veux » (St Augustin). Si on se laisse aimer par Dieu, alors on voudra le faire pour lui.



C'est comme un sablier : on prie, Dieu vient nous remplir (le sable qui coule en nous) et quand ça déborde (le bas rempli, c'est nous), on retourne le sablier et on peut aller vers les autres pour témoigner et déborder d'amour à notre tour. Il faut toujours se remplir de Dieu, avant de faire tout ce que j'ai à faire.

Pour le ressourcement humain, il y a de multiples façons (loisir, travail, amis...), mais n'oublions pas la vie spirituelle, le ressourcement spirituel.

### Prière du Père Marie Eugène :

*« Que l'Esprit Saint descende sur vous, que vous puissiez tous dire, le plus tôt possible, que l'Esprit Saint est votre ami, que l'Esprit Saint est votre lumière, que l'Esprit Saint est votre maître. »*

*C'est le vœu que je forme pour vous et c'est la prière sachez le bien, que je vais continuer et je continuerai pour vous dans l'éternité ».*

Par cette prière le père Marie Eugène veut que toute personne devienne amie de l'Esprit Saint et réalise ainsi chaque jour davantage sa vocation chrétienne : être parfaitement enfant de Dieu dans le Christ.

C'est lui, l'Esprit Saint qui pénètre tout de sa lumière et de son amour, parce qu'il est l'architecte de l'Eglise, l'architecte de notre sainteté, l'architecte de notre beauté surnaturelle et de notre bonheur éternel.

