

ÉCHOS

L'Église catholique
en Escaut et Sensée

18 février 2024



mercredi 21 février à 19 h 30
Fontaine-Notre-Dame
péché, pardon, réconciliation

Drôle de titre ! Et pourtant. Il est habituel en Carême de se rassembler dans nos paroisses autour d'un morceau de pain et d'un bol de soupe. D'où le potage dans le titre. Mais dans un langage familier, être dans le potage, évoque des situations difficiles, des moments de crises que tous nous traversons un jour.

Alors le potage, ici, et les moyens d'en sortir rejoignent des thèmes centraux du carême : Péché, pardon, réconciliation. Et puis papotage, c'est la prise de parole par chacun, l'échange entre tous, un moment privilégié pour partager.

Cette soirée est proposée aux chrétiens des paroisses de l'Escaut et de la Sensée. C'est une soirée où tous, nous serons invités à ouvrir LA BIBLE. Les prêtres de nos paroisses nous feront découvrir trois passages de la Bible, à partir desquels nous serons invités à réagir, à nous aider à mettre au coeur de notre chemin de carême les thèmes du péché, pardon, réconciliation.

Une seconde soirée aura lieu dans chaque paroisse au mois de mars.

Merci d'appeler la maison paroissiale de Fontaine-Notre-Dame (09 64 16 04 72), pour que nous puissions préparer les lieux, et surtout la soupe et le pain que nous partagerons ensemble.

dimanche 18 février

Lancement de la campagne du Denier de l'Eglise 2024

Le Denier de l'Eglise est la ressource la plus importante du diocèse qui sert à rémunérer les prêtres, en activité et à la retraite, et les salariés laïcs.

SAINTE THÉRÈSE DE LISIEUX

THÉRÈSE DE MELUN

VOUS FAITES
TOUS
VIVRE
L'ÉGLISE
DONNEZ AU DENIER

Diocèse de Cambrai

COLLECTE POUR L'ÉGLISE
CATHOLIQUE EN FRANCE
DONNER.CATHOCAMBRAI.COM

Le Denier

L'église ne reçoit aucune subvention de l'État ni du Vatican

Depuis la loi de 1905 dite de « séparation des Églises et de l'État », la rémunération du clergé n'est plus prise en charge par l'État : ce sont les fidèles qui doivent l'assumer intégralement. La générosité des catholiques constitue bien la principale ressource de l'Église.

Par ailleurs, les églises qui ont été construites avant 1905 appartiennent aux communes ou à l'Etat mais la paroisse finance le fonctionnement des lieux (chauffage, éclairage, chaises, éléments nécessaires au culte). Les bâtiments datant d'après 1905 sont eux totalement à la charge des paroisses et des diocèses. Nouvelles églises, centres diocésains ou logements des prêtres sont financés par les dons des fidèles.

Le droit canonique précise que : " Nos dons ne soutiennent pas une cause, ne font pas vivre une structure, ils font vivre le Corps du Christ" Canon 222

SAINT FRANÇOIS
D'ASSISE

FRANÇOIS
DE CAMBRAI

VOUS FAITES
TOUS
VIVRE
L'ÉGLISE
DONNEZ AU DENIER

COLLECTE POUR L'ÉGLISE
CATHOLIQUE EN FRANCE
DONNER.CATHOCAMBRAI.COM

Diocèse de Cambrai

Le Denier

Le Denier de l'Eglise est la ressource la plus importante du diocèse qui sert à rémunérer les prêtres, en activité et à la retraite, et les salariés laïcs.

Votre don permet à l'Eglise d'accomplir sa mission : annoncer la parole de Dieu, célébrer les grands moments de la vie et servir tout homme.

Comment et combien donner ? Vous pouvez donner par chèque ou en espèces au messenger collecteur qui vous rend visite. Vous pouvez aussi opter pour le prélèvement automatique ou faire un don en ligne sur www.donner.cathocambrai.com

L'Eglise conseille de donner l'équivalent d'une ou deux journées de travail mais le montant de votre participation relève d'un choix personnel. Tout don, même modeste, est précieux.

Le don au Denier est déductible de l'impôt sur le revenu

Si vous êtes imposable, vous pouvez déduire de votre impôt 66 % de votre don au Denier, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable. Par exemple, si vous donnez 100 €, il ne vous en coûtera réellement que 34 €.

Ta foi t'a sauvé : Retrouver confiance dans la technologie

18/02/2024 de 10 h 30 à 12 h 00



Pour ce premier dimanche de carême, David Milliat reçoit sur le plateau du *Jour du Seigneur* Mathieu Guillermin, physicien et philosophe. Ensemble, ils traiteront des questions liées à l'intelligence artificielle. Nous nous rendrons ensuite à la chapelle Marie Auxiliatrice de l'institution Saint-Joseph à La Crau (83) pour la messe..

10 h 30 Magazine

Dans les évangiles, à chaque fois que Jésus guérit un malade, c'est par cette parole que la rencontre se termine. La foi peut s'entendre ici comme la confiance et la fidélité. C'est cette question de la confiance que nous allons développer pendant le temps du carême. Pour

commencer, nous aborderons le thème des technologies. À l'heure où l'intelligence artificielle s'installe de plus en plus dans nos vies, comment garder la confiance dans ces nouveaux outils ? David Milliat recevra Mathieu Guillermin, docteur en physique et philosophie, maître de conférences de l'Université catholique de Lyon. Il est spécialiste des sujets liés à l'intelligence artificielle et particulièrement sur les questionnements éthiques qu'elle soulève.

11 h 00 : Messe

Célébrée en direct de la chapelle Marie Auxiliatrice (institution Saint-Joseph, Domaine de La Navarre) à La Crau (Var, 83)

Nous commençons notre marche vers Pâques ce 1er dimanche de carême avec les collégiens et enseignants de l'institution Saint-Joseph dans le Var, à l'ombre de Don Bosco qui a tant fait pour les jeunes. La messe sera animée par une chorale de collégiens, menée par leur professeur de musique. La confiance sera au cœur de cette messe, à l'issue de laquelle des jeunes recevront une bénédiction particulière. L'Église manifeste sa confiance envers ces jeunes qu'elle envoie évangéliser avec une comédie musicale relatant la rencontre de Don Bosco avec un caïd qui change de vie après cette rencontre. Cet épisode de la vie de Don Bosco est tiré d'un roman écrit par le père Jean-Marie Petitclerc, salésien de Don Bosco, qui présidera la messe.

Prédicateur : Frère Franck Dubois, dominicain

Président : Père Jean-Marie Petitclerc, salésien de Don Bosco et président de la Fondation La Navarre

11 h 55 : Parole Inattendue

Gérald Bronner, sociologue, est l'invité du jour.



S'il te plaît, donne-moi un quart d'heure !

Pendant le Carême, priez 15 minutes chaque jour

Une méditation de la Parole de Dieu pour le premier dimanche de Carême

Des quarante jours de Jésus au désert, de son affrontement au démon, l'évangile de Marc ne nous dit pas grand-chose. Tout tient en deux phrases : **Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.**

Avant de revenir à ce récit de la tentation au désert, qui est un essentiel de ce premier dimanche de Carême, nous l'entendons tous les ans, je vous propose d'embarquer avec Noé dans l'arche.

La Bible reprend et réinvente ici une très vieille histoire de déluge entendue du côté de Babylone. Comme dans l'évangile des quarante jours au désert, il y est question de tentation. Sauf qu'ici dans la Genèse, ce n'est pas Jésus qui affronte le mal ; c'est l'humanité, la création toute entière qui entre en tentation. **Le Seigneur vit que la méchanceté de l'homme était grande sur la terre, et que toutes les pensées de son cœur se portaient uniquement vers le mal à longueur de journée.**



L'Arche de Noé. Tableau d'Edward Hicks (1846)

Triste bilan ! Comment Dieu va-t-il pouvoir y faire face ? Cette question, elle est aussi pour nous, à chaque fois que nous sommes affrontés à ce qui ne va pas dans notre vie, dans notre rapport aux autres.

Parfois, nous aimerions donner un grand coup de gomme, tout effacer et repartir à zéro, en nous disant, avec beaucoup d'illusion, que comme ça les choses iraient mieux. Qui n'a pas eu un jour l'envie d'effacer son mari, sa femme, ses parents, ses enfants, ses voisins, ses collègues de travail, ses paroissiens, son curé, les gens qu'on n'aime pas, ou dont on a peur ?

Si dans l'évangile, c'est Jésus qui est tenté, ici au livre de la Genèse, c'est l'humanité, mais c'est aussi Dieu, le père, le créateur du monde ; c'est Dieu qui connaît la tentation du coup de gomme, de tout recommencer. **Je vais effacer de la surface du sol les hommes que j'ai créés – et non seulement les hommes, mais aussi les bestiaux, les bestioles et les oiseaux du ciel – car je me repens de les avoir faits.**

Le déluge dans la Bible, c'est une histoire d'échec et de tentation de repartir de zéro. **Ce fut le déluge sur la terre pendant quarante jours... Les eaux étaient montées de quinze coudées au-dessus des montagnes qu'elles recouvraient. Alors expira tout être de chair, tout ce qui va et vient sur la terre.**

Sauf que quand on fait un bilan, tout n'est jamais complètement négatif. C'est ce qui arrive à Dieu. Noyer la création ? Mais il y a Noé ! **Noé trouva grâce aux yeux du Seigneur... Noé fut un homme juste, parfait. Noé marchait avec Dieu.** Noé et sa famille. **Fais-toi une arche en bois de cyprès... une arche, un grand bateau. Voici que moi je fais venir le déluge, les eaux recouvriront la terre... Mais, avec toi, j'établirai mon alliance. Toi, tu entreras dans l'arche et, avec toi, tes fils, ta femme et les femmes de tes fils.**

Noé, l'un de ces hommes et femmes, de ces justes qui sauvent le monde dont le prophète Jérémie nous dit : **Parcourez les rues de Jérusalem, regardez donc et renseignez-vous ! Cherchez sur ses places : si vous trouvez un homme, un seul, qui pratique le droit et recherche la vérité, alors je pardonnerai à la ville.**

Nous connaissons l'histoire de Noé. Il construit l'arche, et y entre avec plein d'animaux. Et la pluie commence à tomber. Et ça va durer quarante jours et quarante nuits.

Les gens de la Bible sont des gens du désert, de l'aridité, mais les passages où il faut affronter les flots ne manquent pas Noé, Jonas, les disciples dans la barque, Paul faisant naufrage dans la tempête, et les mots du psaume 123 : **Alors le flot passait sur nous, le torrent nous submergeait ; alors nous étions submergés par les flots en furie.**

Tout naturellement, nous identifions le Carême au désert, mais l'arche de Noé ou la barque des disciples battus par les flots feront aussi bien l'affaire.

Si notre vie était un bateau, le Carême pourrait être le temps du radoub, quand on tire le navire sur le rivage, en cale sèche, pour l'inspecter sous toutes les coutures, réparer, perfectionner, s'assurer que l'ancre, le gouvernail, la voile sont en bon état de fonctionnement.

Mercredi lors de la célébration des Cendres, l'évangile évoquait les trois grands outils du Carême, les trois grandes résolutions : le jeûne, la prière, le partage.

Le jeune est comme l'ancre de notre bateau. C'est en Dieu que nous jetons l'ancre pour nous y arrimer solidement. Le jeune nous aide à faire le tri entre ce qui dans nos existences est fragile, friable, inutile, et ce qui est solide, la parole de Dieu.

Le partage est comme le gouvernail, nous permettant , d'aller à bâbord ou à tribord, là où la vie nous appelle, vers tel frère ou telle soeur à qui nous tendrons la main, avec qui nous partagerons un peu ou beaucoup de notre vie.

La prière, c'est la voile, c'est le vent qui nous pousse, qui nous donne l'élan pour avancer, ne pas rester encalminé, immobile.

Au bout de quarante jours, la pluie cesse, les eaux refluent, et l'arche s'échoue sur une haute montagne. Noé, sa famille, les animaux sortent du bateau pour commencer des temps nouveaux. Au-dessus d'eux, un signe : **je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre. Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants.**

L'arc-en-ciel, signe de l'Alliance, ce mot si important dans la Bible. Le récit de Noé est une parabole, une histoire imaginaire qui nous dit des choses réelles, concrètes, essentielles, qui nous dit qu'après le déluge, le Dieu en qui nous mettons notre foi, est un Dieu qui jamais ne désespérera, de rien, ni de personne ; et que nous à son image, avec la force de sa Parole et de son Esprit, nous sommes appelés à notre tour à ne jamais désespérer de rien, ni de personne, malgré les épreuves, les coups durs. Oui, croyons avec le psaume 123 que **notre secours est le nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.**

Jésus, en sortant des quarante jours au désert, **partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu...** Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Les derniers mots de l'évangile de ce matin sont ceux qui nous ont été dits au moment de la remise des cendres, mercredi pour l'entrée en carême. **Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.** Convertis-toi et crois à l'Évangile. Ces mots sont pour chacun de nous un appel, un envoi en mission, pour qu'à la suite de Jésus, nous soyons des témoins, des signes de l'alliance d'un Dieu qui jamais ne désespérera de l'humanité.

Amen.

Les prêtres et l'assistante de doyenné à votre écoute

Éric Boutrouille : 06 43 40 62 72

Laurence Comble : 06 74 74 91 45

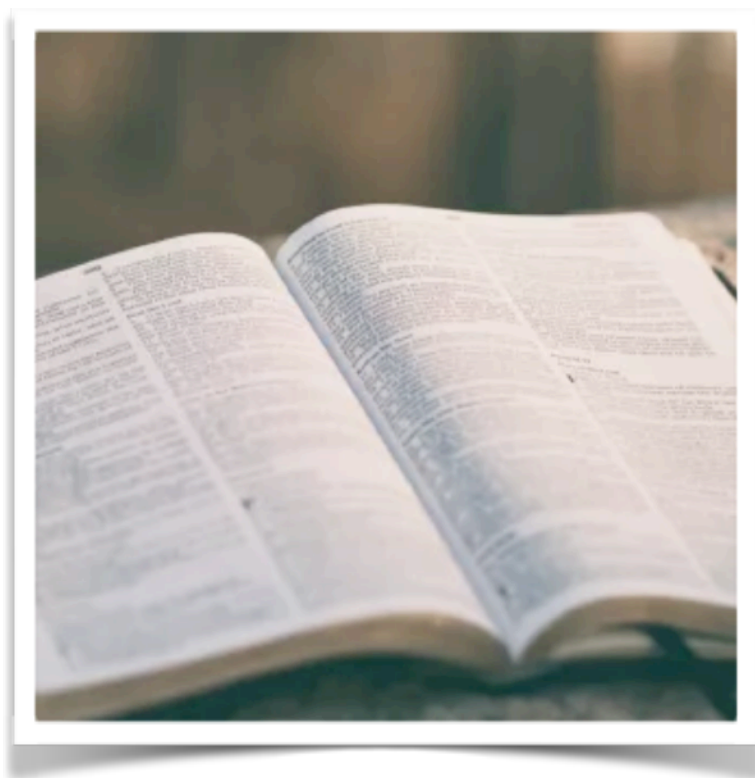
André Benoît Drappier : 06 76 00 78 10

Sébastien Kaneza : 06 20 31 80 89

Fabrice Lemaire : 06 20 34 54 87

Prière du matin • RCF Hauts de France

Un temps de prière, à 6 h 45 et 8 h 45 où l'Évangile du jour est commenté par un prêtre ou un diacre des Hauts-de-France. On peut aussi écouter à l'heure que l'on veut sur le site de RCF. Du 11 au 17 février, c'était le tour d'André-Benoît Drappier de commenter les évangiles de la semaine.



L'émission du dimanche 11 février

" La lèpre le quitta et il fut purifié «
(Mc 1, 40-45)

L'émission du lundi 12 février

" Pourquoi cette génération cherche-t-elle un signe ? «
(Mc 8, 11-13)

L'émission du mardi 13 février

« Prenez garde au levain des pharisiens et au levain d'Hérode ! »
(Mc 8, 14-21)

L'émission du mercredi 14 février

« Ton Père qui voit dans le secret te le rendra »
(Mt 6,1-6.16-18)

L'émission du jeudi 15 février

« Celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera »
(Lc 9, 22-25)

L'émission du vendredi 16 février

« Des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ; alors ils jeûneront »
(Mt 9, 14-15)

L'émission du samedi 17 février

« Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent »
(Lc 5, 27-32)

Jubilé d'or - 50 ans ça se fête !

Dimanche 25 février 2024, de 09 h 00 à 18 h 00

Les groupes de prière du Renouveau du diocèse de Cambrai invitent pour fêter dans la joie leurs 50 ans



Dimanche 25 Février de 09 h 00 à 18 h 00

Messe à 16 h 30 en l'église de Gouzeaucourt
animé par Rémi Schappacher avec ses équipiers de louange

Repas tiré du sac - Accueil enfant - Surprise sucrée

Habillons nous d'un vêtement blanc, foulard, pull, noeud papillon ...

Les messes des mois de février et mars

1er DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME			
samedi 17 février 2024			
16 h 30	Goelzin	Baptême 0	Fabrice Lemaire
18 h 00	Goelzin	Messe	Fabrice Lemaire
18 h 00	Raillencourt	Messe	ABD
18 h 00	Banteux	Messe	Éric Boutrouille
18 h 00	Carnières	Messe	Denis Lecomte
dimanche 18 février 2024			
09 h 30	Gouzeaucourt	Caté	- - -
11 h 00	Arleux	Messe	Fabrice Lemaire
11 h 00	Bouchain	Messe	Sébastien Kaneza
11 h 00	Fontaine-N-D	Messe	ABD
11 h 00	Villers-Guislain	Messe + Scrutin	Éric Boutrouille
11 h 00	Cagnoncles	Messe	Denis Lecomte
12 h 15	Bouchain	Baptême 0	Sébastien Kaneza
12 h 15	Fontaine-N-D	Baptême 1	ABD

2e DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME			
samedi 24 février 2024			
16 h 30	Saint-Martin	Baptême	Sébastien Kaneza
18 h 00	Marquette-en-Ostrevent	Messe	Sébastien Kaneza
18 h 00	Ribécourt	Messe	ABD
18 h 00	Lesdain	Messe	Maxence Leblond
18 h 00	Carnières	Messe	Denis Lecomte
dimanche 25 février 2024			
Toute la journée	Gouzeaucourt	50 ans des groupes de prière	
11 h 00	Arleux	Messe	Fabrice Lemaire
11 h 00	Bouchain	Messe	Sébastien Kaneza
11 h 00	Fontaine-N-D	Ass Prière	- - -
11 h 00	Villers-Guislain Lieu à confirmer	Messe	ABD
11 h 00	Cattenières	Messe	Denis Lecomte
12 h 15	Arleux	Baptême	Fabrice Lemaire

12 h 15	Villers-Guislain	Baptême	ABD
16 h 30	Gouzeaucourt	Messe	André Merville

3e DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME

samedi 2 mars 2024

16 h 30	Rumilly	Baptême	ABD
18 h 00	Aubenchoul	Messe	Fabrice Lemaire
18 h 00	Bantigny	Messe	Sébastien Kaneza
18 h 00	Rumilly	Messe	ABD
18 h 00	Villers-Plouich	Ass Prière	- - -
18 h 00	Carnières	Messe	Denis Lecomte

dimanche 3 mars 2024

11 h 00	Arleux	Messe	Fabrice Lemaire
11 h 00	Bouchain	Ass Prière	- - -
11 h 00	Fontaine-N-D	Messe	ABD
11 h 00	Les Rues des Vignes	Messe	Éric Boutrouille
11 h 00	Boussières	Messe	Denis Lecomte
12 h 15	Arleux	Baptême	Fabrice Lemaire
12 h 15	Les Rues des Vignes	Baptême	Éric Boutrouille

4e DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME

samedi 9 mars 2024

16 h 30	Crévecoeur	Baptême	CAM
18 h 00	Villers-au-Tertre	Messe	Fabrice Lemaire
18 h 00	Estrun	Messe	Sébastien Kaneza
18 h 00	Crévecoeur	Messe	CAM
18 h 00	Carnières	Messe	Denis Lecomte

Dimanche 10 Mars 2024

11 h 00	Arleux	Ass Prière	- - -
11 h 00	Bouchain	Messe	Sébastien Kaneza
11 h 00	Fontaine-N-D	Messe	ABD
11 h 00	Gouzeaucourt	Messe	à trouver
11 h 00	Niergnies	Messe	à trouver
12 h 15	Bouchain	Baptême	Sébastien Kaneza
12 h 15	Fontaine-N-D	Baptême	ABD

5e DIMANCHE DU TEMPS DU CARÊME

Samedi 16 Mars 2024

16 h 30	Saint-Bernard	Baptême	à trouver
16 h 30	Hamel	Baptême	Fabrice Lemaire
18 h 00	Hamel	Messe	Fabrice Lemaire
18 h 00	Saint-Martin	Ass Prière	- - -
18 h 00	Sailly	Messe	ABD
18 h 00	Lesdain	Messe	Éric Boutrouille

Dimanche 17 Mars 2024

11 h 00	Arleux	Messe	Fabrice Lemaire
11 h 00	Bouchain	Messe	Sébastien Kaneza
11 h 00	Fontaine-N-D	Messe	ABD
11 h 00	Villers-Guislain	Ass Prière	- - -
11 h 00	Béviliers	Messe	Denis Lecomte
12 h 15	Bouchain	Baptême	Sébastien Kaneza
12 h 15	Fontaine-N-D	Baptême	ABD

DIMANCHE DES RAMEAUX

Samedi 23 Mars 2024

10 h 30	Cantin	Messe des catés	?
16 h 30	Saint-Martin	Baptême	Sébastien Kaneza
18 h 00	Sainte-Claire	Messe	Fabrice Lemaire
18 h 00	Wasnes-au-Bac	Messe	Sébastien Kaneza
18 h 00	Moeuvres	Messe	ABD
18 h 00	Bantouzelle	Messe	à trouver
18 h 00	Carnières	Messe	Denis Lecomte

Dimanche 24 Mars 2024

11 h 00	Arleux	Messe	Fabrice Lemaire
11 h 00	Bouchain	Messe	Sébastien Kaneza
11 h 00	Fontaine-N-D	Messe	ABD
11 h 00	Les Rues des Vignes	Messe	à trouver
11 h 00	Estourmel	Messe	Denis Lecomte
12 h 15	Arleux	Baptême	Fabrice Lemaire
12 h 15	Les Rues des Vignes	Baptême	à trouver

JEUDI SAINT

Jeudi 28 Mars 2024

?? h ??	Brunémont	Messe	Fabrice Lemaire
?? h ??	Hordain	Messe	Sébastien Kaneza
19 h 00	Flesquières	Messe	ABD
19 h 00	Banteux	Messe	à trouver
19 h 00	Cauroir	Messe	Denis Lecomte

VENREDI SAINT

Vendredi 29 Mars 2024

?? h ??	Férin	Veillée	Fabrice Lemaire
?? h ??	Hem-Lenglet	Veillée	Sébastien Kaneza
19 h 00	Anneux	Veillée	ABD
19 h 00	Gonnelieu	Veillée	à trouver
19 h 00	Awoingt	Veillée	Denis Lecomte

VEILLÉE PASCALE

Samedi 30 Mars 2024

?? h ??	Cantin	Messe	Fabrice Lemaire
19 h 00	Bouchain	Messe	Sébastien Kaneza
20 h 00	Marcoing	Messe	ABD
20 h 00	Villers-Guislain	Messe	à trouver
20 h 00	Carnières	Messe	Denis Lecomte

DIMANCHE DE PÂQUES

Dimanche 31 Mars 2024

11 h 00	Arleux	Messe	Fabrice Lemaire
10 h 30	Pailencourt	Messe	Sébastien Kaneza
11 h 00	Fontaine-N-D	Messe	ABD
11 h 00	Gouzeaucourt	Messe	à trouver
11 h 00	Naves	Messe	Denis Lecomte
12 h 15	Arleux	Baptême	Fabrice Lemaire
12 h 15	Bouchain	Baptême	Sébastien Kaneza
12 h 15	Fontaine-N-D	Baptême	ABD
12 h 15	Gouzeaucourt	Baptême	à trouver

CONTACT

PAROISSE SAINTE CLAIRE DE LA SENSÉE

2 rue du château 59151 Arleux 03 27 89 53 17

sainteclaire-sensee@cathocambrai.com sainte-claire-sensee.com

Permanences : mercredi et samedi de 9 h 15 à 11 h 30

PAROISSE SAINT MARTIN EN OSTREVENT

57, rue Morival 59111 Bouchain 03 27 35 75 10

st-martin@cathocambrai.com st-martin.cathocambrai.com

Permanences : du mardi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

PAROISSE SAINT PAUL DU HAUT-ESCAUT

14, rue de la Liberté 59400 Fontaine-Notre-Dame 09 64 16 04 72

espacestpaul@orange.fr st-paul-escaut.cathocambrai.com

Permanences : mardi, mercredi et samedi de 10 h 00 à 12 h 00

PAROISSE SAINT BERNARD DU HAUT-ESCAUT

20 rue de Villers-Guislain 59231 Gouzeaucourt

03 27 82 11 78

st.bernard.duhe@wanadoo.fr st-bernard-escaut.cathocambrai.com

Permanences : mercredi et vendredi de 15 h 00 à 17 h 00

PAROISSE SAINT JOSEPH EN CAMBRÉSIS

8 Place du Général de Gaulle 59217 Carnières 03 27 78 67 16

stjosephcis7@nordnet.fr st-joseph-cambresis.cathocambrai.com

Permanences : mardi et jeudi de 9 h 30 à 11 h 30