



MLS EUROPA

CALENDRIER DE CARÊME

2024

S'ARRÊTER ET ÉCOUTER

2024

Invitation du Mouvement Laudato Si' pour les Européens :

Le Carême est un temps spécial pour réfléchir et agir à travers la prière. Alors cette année, nous vous proposons de le vivre plus profondément en nous concentrant sur le thème **S'arrêter et écouter**. S'arrêter et écouter, comme nous sommes appelés à le faire pendant ce temps de désert avant la Résurrection que représente le Carême. S'arrêter et écouter, comme l'ancienne prière de l'Angélus qui nous invite à méditer tous les jours, comme un rituel, sur l'Incarnation du Christ. S'arrêter et écouter, comme la tradition biblique du sabbat. S'arrêter et écouter, comme les personnes en Ukraine, au Moyen-Orient et dans chaque endroit frappé par la guerre sont forcées de le faire lorsqu'ils sont frappés par des bombes. S'arrêter et écouter, dans le cadre de cette proposition, pour commencer ou approfondir notre parcours de conversion écologique. Avec les élections européennes qui arrivent en juin, ce calendrier explorera spécifiquement la dimension européenne des problèmes écologiques.

À propos du calendrier de Carême :

Le calendrier de Carême met en lien des réflexions sur les textes bibliques du Carême et la conversion écologique que nous souhaitons vivre. Chaque dimanche, le calendrier propose une méditation sur l'Évangile et une intention pour la prière universelle de la messe. Chaque jour de la semaine, une petite réflexion est offerte pour « s'arrêter et écouter » quelques minutes pendant la journée. Nous vous encourageons à mettre en place une alarme sur votre téléphone pour vous arrêter au même moment tous les jours (ou à rejoindre [le groupe WhatsApp](#), afin de la recevoir tous les jours à midi). Chaque semaine, les réflexions se concentreront sur un thème différent pour explorer diverses dimensions des défis écologiques auxquels nous faisons face en Europe.

Détails pratiques :

Vous pouvez vous inscrire [ici](#) pour faire vraiment partie de la campagne : recevez un email chaque semaine avec le contenu hebdomadaire et divers appels à l'action à la fin de la campagne afin d'avoir des idées pour avancer dans la conversion écologique.

Si vous le souhaitez, afin de vraiment vous Arrêter et écouter, nous vous invitons à rejoindre [ce groupe WhatsApp](#)) pour recevoir la réflexion quotidienne à midi tous les jours.

Contributions

Une belle équipe originaire de toute l'Europe a travaillé sur ce calendrier: Anne Doutriaux et Eloi Descamps en France, Elena Attanasi en Italie, Marina Mora de Alvear en Espagne, Magdalena Noszczyk en Allemagne, Laura Madrigal-Estebas en Irlande et Piotr Abramczyk en Pologne. Antonio Caschetto, depuis notre refuge spirituel à Assise, en Italie, a façonné les réflexions sur l'Évangile ; la directrice des programmes de conversion écologique, Suzana Moreira, a été inspirée pour les réflexions dominicales depuis chez elle, au Brésil. Notre équipe de communication dans toute l'Amérique latine a collaboré pour proposer le fruit de notre travail collectif à chaque personne intéressée.

Rappelez-vous :

Pendant le carême, ne voyez pas la prière comme un exercice abstrait, mais comme un appel à l'action. La prière est une action qui enracine spirituellement nos vies. Laissez le Créateur vous guider dans votre recherche, pour vivre ce temps du Carême en vérité et à la lumière de Laudato Si'.

Commençons.

Se repentir : un examen quotidien

Vous pouvez utiliser cette page comme une préparation au sacrement de réconciliation.

1. Où ai-je entendu et vu le chant de la Création ? Remerciez Dieu qui a créé toute chose pour le don de la Création et demandez-lui sa lumière afin de pouvoir entendre son message d'amour et de justice dans la beauté de la Création.
2. Où ai-je entendu et vu la clameur de la Création ? Relisez votre journée et aux moments où vous n'avez pas pris soin de la Création. Réfléchissez aux "péchés écologiques" que vous avez commis ou commettez dans votre vie quotidienne dans la gestion des déchets, les pollutions de toutes sortes, le consumérisme et l'empreinte carbone.
3. Où ai-je entendu et vu l'appel de la Création ? Cherchez le pardon et la réconciliation avec le Créateur sa Création, pour que vous puissiez vous reconnaître comme humble créature créée par Dieu afin de vivre en harmonie avec tout le cosmos. Discernez où Dieu et la Création peuvent vous appeler à agir pour l'amour et la justice.

Prière inspirée du psaume 51 (50)

Pitié, Seigneur, car nous avons péché.
Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde,
efface mon péché contre le don de la Création.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mes péchés écologiques.

Oui, je connais mon péché, Dieu Créateur,
mes péchés écologiques sont toujours devant moi :
Dans ma relation brisée avec ta Terre et mes sœurs les créatures,
contre toi, et ta volonté divine, j'ai péché.

Crée en moi un cœur pur, ô, mon Dieu, grâce à ton Esprit
créateur, et renouvelle ma vocation chrétienne de prendre soin de
ta Création.

Aide-moi à entendre et voir ton message d'amour dans la
Création, et raffermis au fond de moi mon esprit disposé à la
conversion écologique.

Par la grâce de ton Fils, notre Sauveur, Jésus Christ, Rédempteur
de tout le cosmos,

Amen

Suggestions pour les cercles de Carême

Laudato Si'

Nous vous proposons de vivre cette campagne de Carême avec d'autres en créant des cercles de Carême Laudato Si'. Vous pouvez inviter quelques personnes à rejoindre cette campagne de Carême et constituer ensemble un groupe. Cela peut être des personnes qui connaissent déjà ou au contraire sont très loin du Mouvement Laudato Si' et des questions écologiques.

Le cercle de Carême Laudato Si' peut se réunir deux fois en tout (au début et à la fin du Carême) ou une fois par semaine (le samedi ou le dimanche, pour revenir sur la semaine passée).

Voici une suggestion de programme pour la première rencontre, qui peut être organisée pendant les premiers jours du Carême :

- Chaque personne peut se présenter, dire qui il ou elle est, pourquoi il ou elle a décidé de rejoindre ce groupe.
- Vous pouvez prier ensemble avec un texte ou un chant de votre choix. Il est par exemple possible de lire la « Prière pour notre Terre » (vous pouvez la trouver à la fin de [Laudato Si'](#)).
- Vous pouvez lire à voix haute cette citation de Laudato Si' : « L'objectif [est] de prendre une douloureuse conscience, d'oser transformer en souffrance personnelle ce qui se passe dans le monde, et ainsi de reconnaître la contribution que chacun peut apporter. » (Laudato Si' 19) Vous pouvez ensuite laisser à tout le monde quelques minutes de réflexion personnelle avec les questions suivantes et organiser un temps de partage en groupe :
 - Que m'inspire la situation du monde, de notre terre ? Quels aspects me touchent particulièrement dans la crise écologique et sociale ? Comment est-ce que je veux vivre avec cela pendant le Carême ?
- Prenez le temps de parler des détails pratiques de votre cercle de Carême Laudato Si' : quand vous réunirez-vous la prochaine fois ? Où ? Pendant combien de temps ? Qui pouvez-vous inviter à rejoindre les réunions ou à partager en ligne entre vous ? Suggestions : cela peut être toutes les semaines le samedi ou le dimanche, ou moins souvent, selon le groupe.

Voici une suggestion de programme pour les rencontres que vous organiserez pendant le Carême (de préférence le samedi ou le dimanche) :

- Un moment de prière (un membre différent du groupe peut la préparer à chaque fois).
- Dix ou quinze minutes seul pour relire la semaine, les deux semaines ou tout Carême (selon la date de votre dernière rencontre). Voici quelques questions pour vous aider :
 - Comment ai-je vécu les propositions journalières et du dimanche de la retraite de Carême Laudato Si' ? De quoi est-ce que je me rappelle ? Qu'est-ce qui m'a le plus touché ?
- Après ce moment seul, tout le monde peut partager ses réflexions avec le reste du groupe. Chaque personne peut prendre quelques minutes pour parler sans être interrompue. Quand tout le monde s'est exprimé, les personnes peuvent engager une discussion, réagir à tel ou tel point qui a fait écho en elles.

MLS EUROPA

CALENDRIER DE CARÊM

2024

Vous pouvez utiliser ce calendrier pour cheminer pendant les semaines du Carême, jusqu'à Pâques.

« PARLE, SEIGNEUR, TON SERVITEUR ÉCOUTE. » (1 SAMUEL 3, 9)

Chaque semaine aura un thème spécifique :

- Du 14 février (mercredi des Cendres) au 17 février : Écouter la clameur de la Terre et la clameur des pauvres (LS 49)
- Du 18 février (premier dimanche de Carême) au 24 février : Agriculture et alimentation
- Du 25 février (deuxième dimanche de Carême) au 2 mars : Énergie
- Du 3 mars (troisième dimanche de Carême) au 9 mars : Transports
- Du 10 mars (quatrième dimanche de Carême) au 16 mars : Océans et biodiversité
- Du 17 mars (cinquième dimanche de Carême) au 24 mars : Migrations climatiques
- Du 24 mars (dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur) au 31 mars (dimanche de Pâques) : Semaine sainte — Mort et résurrection

Chaque semaine, le calendrier de Carême vous proposera le contenu suivant :

- Dimanche : Une longue réflexion sur l'Évangile du jour, avec des questions de réflexion et une intention pour la prière universelle
- Lundi : réflexion quotidienne courte — un témoignage ou un fait sur le thème de la semaine
- Mardi : réflexion quotidienne courte — un verset de la Bible
- Mercredi : réflexion quotidienne courte — une citation de Laudate Deum ou de Laudato Si'
- Jeudi : réflexion quotidienne courte — un témoignage ou un fait sur le thème de la semaine
- Vendredi : réflexion quotidienne courte — une proposition d'action individuelle
- Samedi : réflexion quotidienne courte — ce qui est en jeu au niveau européen

Vous pouvez rejoindre [ce groupe WhatsApp](#) pour recevoir tous les jours à midi les réflexions quotidiennes.

En 2022, le Mouvement Laudato Si' a proposé un chemin de croix écologique ([disponible ici](#)). N'hésitez pas à l'utiliser cette année, le vendredi ou pendant la semaine sainte.

14 FÉVRIER :

Mercredi des Cendres

Écouter la clameur de la Terre et la clameur des pauvres (LS 49)

14 FÉVRIER :

*Le thème de la première semaine est « Écouter la clameur de la Terre et la clameur des pauvres »
(Laudato Si, 49)*

Chaque mercredi, nous vous proposons une citation de Laudate Deum ou de Laudato Si'.

« L'objectif [est] de prendre une douloureuse conscience, d'oser transformer en souffrance personnelle ce qui se passe dans le monde, et ainsi de reconnaître la contribution que chacun peut apporter. » (Laudato Si' 19)

Je prends deux minutes pour prier avec cette citation. Que me fait-elle faire ressentir ? Suis-je prêt à me laisser convertir pendant le Carême qui débute ?

15 FÉVRIER :

Chaque jeudi, nous vous partageons un témoignage ou une information sur le thème de la semaine.

« À un certain moment, je me suis rendu compte que je devais dire quelque chose [à propos de la crise écologique] à partir d'ici. Alors j'ai rencontré des scientifiques et je leur ai demandé de faire un compte-rendu des problèmes. Puis j'ai rencontré des théologiens et je leur ai demandé : "Que pouvons-nous en dire ? C'est sérieux." Et c'est ainsi que Laudato Si' est né. La clameur de la Terre et la clameur des pauvres ne peuvent pas continuer. » Pape François, dans le film La Lettre.

Je prends un moment de médiation sur ce témoignage du pape François. Qu'est-ce qui me touche et m'affecte ? Comment puis-je suivre son chemin de conversion écologique ?

16 FÉVRIER :

Chaque vendredi, nous vous proposons une occasion d'agir concrètement.

Cette semaine, je peux demander à au moins deux personnes que je connais de rejoindre cette campagne de Carême. Je peux créer un « cercle de Carême Laudato Si' » avec elles afin de les réunir au moins deux fois pendant le Carême, pour prier et partager ensemble (voir la proposition en détail page 4 du PDF) ou bien envoyer chaque jour le message à un groupe auquel j'appartiens (groupe paroissial, d'amis, familial...).

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à cette action. Qui pourrait être intéressé et touché par cette proposition ? Ai-je envie de créer un groupe avec des personnes que je connais bien ou un peu ?

17 FÉVRIER :

Chaque samedi, la réflexion se concentre sur les aspects structurels et les politiques européennes.

Le pape François déclare : « Il faut être sincère et reconnaître que les solutions les plus efficaces ne viendront pas seulement d'efforts individuels, mais avant tout des grandes décisions de politique nationale et internationale. » (Laudate Deum 69)

Nous entrons dans un moment démocratique important avec les élections européennes les 6 et 9 juin qui auront un gros impact sur les ambitions écologiques des politiques européennes.

Je prends un moment pour prier afin de confier au Seigneur les problèmes structurels et les élections à venir. Seigneur, inspire-moi pour agir à un niveau structurel.

18 FÉVRIER

Premier dimanche de Carême — Agriculture et nourriture

« Les temps sont accomplis : le
règne de Dieu est tout proche.
Convertissez-vous et croyez à
l'Évangile. »
(Marc 1, 15)



« Mais aujourd'hui, nous ne pouvons pas nous empêcher de reconnaître qu'une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres. » (Laudato Si' 49)

Lire.

Explorez la réflexion sur l'Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce [lien](#).

Réfléchir. Pensez à la façon dont l'Esprit créateur vous appelle au désert pendant le Carême pour approfondir votre capacité à entendre à la fois la clameur de la Terre et la clameur des pauvres. Comment pouvons-nous accueillir le moment présent, alors que les temps sont accomplis, pour convertir notre regard et contribuer activement à l'avènement du royaume de Dieu dans notre approche de la crise climatique ?

Suggestion de prière universelle: Seigneur, Toi qui as établi ton alliance avec nous et tous les êtres vivants qui sont avec nous, montre-nous le chemin de la réconciliation avec le monde qui nous accueille (LD 69).

19 FÉVRIER :

Le thème de la deuxième semaine est : Agriculture et nourriture.

Chaque lundi, nous partageons un témoignage ou une information sur le thème de la semaine.

L'agriculture est à l'origine de 33 % des émissions de carbone nationales de l'Irlande. Les deux gaz à effet de serre qu'elle produit, le méthane et le protoxyde d'azote, ont un effet beaucoup plus fort sur le réchauffement climatique que le CO2. Ces émissions se concentrent dans la production intensive de bœuf et dans les grands troupeaux de vaches laitières.

Je prends deux minutes de réflexion pour penser à la façon dont certaines habitudes agricoles et d'alimentation nuisent à la planète et font également souffrir beaucoup d'agriculteurs qui ne sont pas reconnus dans la dignité de leur travail.

20 FÉVRIER :

Chaque femme, nous partageons une cité biblique.

« Le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden pour qu'il le travaille et le garde. » (Gn 2, 15)

Je prends deux minutes pour méditer sur ce que pourrait signifier « travailler et garder » la Terre. Comment puis-je personnellement et comment pouvons-nous collectivement être des gardiens de la Création tout en travaillant et en transformant la nature ? Qu'est-ce que cela signifie concrètement pour nos pratiques agricoles et nos options comme consommateurs ?

21 FÉVRIER :

« Les autorités ont le droit et la responsabilité de prendre des mesures de soutien clair et ferme aux petits producteurs et à la variété de la production. Pour qu'il y ait une liberté économique dont tous puissent effectivement bénéficier, il peut parfois être nécessaire de mettre des limites à ceux qui ont plus de moyens et de pouvoir financier. » (Laudato Si', 129)

Je prends un moment pour m'arrêter et prier avec cette citation. Que m'inspire-t-elle ? Est-ce que je connais des agriculteurs, leur situation ? Puis-je les soutenir ?

22 FÉVRIER :

« Pendant des années, j'ai travaillé avec l'agriculture conventionnelle qui utilise des engrais, des substrats, des pesticides artificiels et des OGM. Après avoir rencontré le Christ vivant, tout a changé : j'ai eu des remords, j'ai compris que ce que je faisais était immoral. Aujourd'hui, ma femme et moi cultivons un jardin écologique. Le labourer me remplit de joie et je loue Dieu, le Créateur. Grâce à nos cultures, de nombreuses personnes ont accès à de la nourriture avec une vraie valeur nutritionnelle et qui a poussé sur un sol vivant. Cela leur donne la santé et la vie en abondance et, quant à moi, cela me rend heureux. » Jacek Pospiszyl, Animateur Laudato Si' polonais

Je prends un moment pour méditer avec le témoignage de Jacek. Qu'est-ce qui me touche et m'affecte ?

23 FÉVRIER :

Chaque jeudi, nous vous proposons une occasion d'agir concrètement. Vous pouvez choisir de le faire un jour, une semaine ou pendant tout le Carême.

Je peux décider de m'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas. « Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, nous rappelle notre dépendance de Dieu pour la vie, il fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la Création, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et renforce la solidarité avec ceux qui sont le plus dans le besoin. » (Laudato Si' 227)

Je peux aussi décider de réduire la quantité de viande que je mange, car un régime carné contribue fortement aux monocultures industrielles (59 % des céréales produites en Europe sont utilisées pour nourrir des animaux).

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à ces actions, à ce que je ressens, à l'effort qu'elles me demanderaient. Sous le regard de Dieu, qu'est-ce que je décide de faire ?

24 FÉVRIER :

La Politique agricole commune (PAC) représente un tiers du budget de l'Union européenne (264 milliards d'euros pour la période 2023-2027). C'est un levier majeur pour une transition vers des pratiques agricoles plus vertueuses en Europe. Les négociations pour la prochaine réforme de la PAC, qui entrera en vigueur en 2027, commenceront cette année. Son degré d'ambition, à la fois pour l'environnement et la justice, dépendra dans une certaine mesure des prochaines élections européennes (6-9 juin).

Je prends un moment pour prier et demander au Saint-Esprit d'inspirer les dirigeants politiques et les électeurs afin qu'ils prennent en compte l'agriculture dans leurs décisions. Viens, Esprit-Saint, et donne-nous la force d'agir pour le bien commun.

25 FÉVRIER :

Deuxième dimanche de Carême — Énergie



« Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : “Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le !” » (Marc 9,7)

« Le Seigneur pouvait inviter les autres à être attentifs à la beauté qu’il y a dans le monde, parce qu’il était lui-même en contact permanent avec la nature et y prêtait une attention pleine d’affection et de stupéfaction. »
(Laudato Si’ 97)

Lire.

[Explorez la réflexion sur l’Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce lien.](#)

Réfléchir. Écoutez le Fils bien-aimé de Dieu et comment il nous apprend à contempler la beauté de la Création. Comment le style de vie et les actions de Jésus Christ dans les évangiles vous inspirent-elles à être plus en contact avec la Terre et avec les pauvres ?

Suggestion de prière universelle: Seigneur, Toi qui as donné à voir la lumière de ta résurrection à tes disciples, aide-nous à changer notre regard pour que nous ne soyons jamais submergés par le désespoir dans ce monde marqué par la crise écologique et sociale, et pour que nous sachions y reconnaître les signes de la résurrection.



3 MARS :

TRANSPORATION

Troisième dimanche de Carême — Transports

« “Enlevez cela d’ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce.” » (Jean 2, 16b)



« Une chose est d’avoir une saine conception de la valeur de l’engagement, du développement de ses propres capacités et d’un louable esprit d’initiative ; mais si l’on ne recherche pas une réelle égalité des chances, cela devient facilement un écran qui renforce plus encore les privilèges de quelques-uns ayant davantage de pouvoir. » (Laudate Deum 32)

Lire.

[Explorez la réflexion sur l’Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce lien.](#)

Réfléchir. L’égoïsme et l’égoïsme humains utilisent différents déguisements dans la crise climatique dans laquelle nous vivons. De quelles façons le profit et une mauvaise conception de la méritocratie sont-ils présents dans votre vie aujourd’hui ? Que pouvez-vous faire pour vous éloigner des choses de votre vie qui n’aident pas à construire une véritable justice ?

Suggestion de prière universelle : Seigneur, Toi qui nous as donné ta Loi, aide-nous à nous libérer des idoles d’aujourd’hui : recherche du profit, défense des intérêts particuliers aux dépens du bien commun, confiance aveugle dans des solutions techniques futures qui nous évitent de regarder en face nos responsabilités. Aide-nous à nous souvenir « qu’un être humain qui prétend prendre la place de Dieu est le pire danger pour lui-même » (LD 73).

4 MARS :

Le thème de la quatrième semaine est : Transports.

D'après l'Agence européenne pour l'environnement, le secteur des transports est responsable d'environ 25 % du total des gaz à effet de serre (GES) de l'Union Européenne. Trois quarts de ces gaz viennent des transports routiers. Le secteur des transports est également à l'origine de la pollution de l'air, de la pollution sonore et de la fragmentation des habitats.

Je prends deux minutes pour réfléchir aux impacts négatifs des transports et à l'importance de choisir des modes de transport durables.

5 MARS :

Chaque femme, nous partageons une cité biblique.

« Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier, combien de temps, me cacher ton visage ? Combien de temps aurai-je l'âme en peine et le cœur attristé chaque jour ? Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! Donne la lumière à mes yeux, garde-moi du sommeil de la mort ; que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! » que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !

Moi, je prends appui sur ton amour ; que mon cœur ait la joie de ton salut ! Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait. » Psaume 13 (12)

Je prends un moment pour prier avec ce psaume. Comment me touche-t-il ?

6 MARS :

« La qualité de vie dans les villes est étroitement liée au transport, qui est souvent une cause de grandes souffrances pour les habitants. Dans les villes, circulent beaucoup d'automobiles utilisées seulement par une ou deux personnes, raison pour laquelle la circulation devient difficile, le niveau de pollution élevé, d'énormes quantités d'énergie non renouvelable sont consommées [...] Beaucoup de spécialistes sont unanimes sur la nécessité d'accorder la priorité au transport public. » (Laudato Si' 153)

Je prends deux minutes pour réfléchir à cette citation de Laudato Si'. Que me fait-elle ressentir sur nos habitudes (covoiturage, vélos, transports en commun, etc.) ?

7 MARS :

« Depuis maintenant un certain temps, j'ai décidé d'abandonner la voiture et de commencer à prendre le bus associé à une bonne marche. Ce choix a transformé mes matinées et a ajouté une dose de fraîcheur dans ma routine quotidienne pour aller travailler à l'école.

Ce changement a non seulement amélioré mon bien-être personnel, mais il a également éveillé une conscience environnementale. Choisir les transports en commun et réduire mon empreinte carbone est devenu un petit acte quotidien qui contribue au bien-être de la planète. Chaque pas que je fais et chaque bus que je prends sont une petite contribution pour un monde plus durable. Je pense à ce qui arriverait si tout le monde faisait la même chose. Vous imaginez ? » David Ceamanos, animateur Laudato Si en Espagne

Je prends un moment pour méditer sur le témoignage de David. Qu'est-ce qui me touche et m'affecte ?

8 MARS :

Chaque jeudi, nous vous proposons une occasion d'agir concrètement. Vous pouvez choisir de le faire un jour, une semaine ou pendant tout le Carême.

Alors que les voitures et les avions contribuent largement au réchauffement climatique et à d'autres sources de pollution, je peux réfléchir à mon utilisation de ces modes de transport. Je peux décider de réduire mon utilisation de la voiture en faisant du covoiturage, en empruntant les transports en commun ou le vélo sur une petite distance. Si je prévois de prendre l'avion prochainement dans le cadre personnel je peux me demander si c'est le voyage est vraiment essentiel, si je peux changer de moyen de transport ou de destination. Si c'est dans le cadre professionnel, je peux réfléchir à un autre moyen de transport ou à la visioconférence.

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à ces actions, à ce que je ressens, à l'effort qu'elles me demanderaient. Quelqu'un peut-il m'aider ? Sous le regard de Dieu, qu'est-ce que je décide de faire ?

9 MARS :

L'Union européenne a récemment adopté des mesures pour réduire les émissions de gaz à effet de serre des transports, parmi lesquelles l'objectif de doubler les voyages en train à grande vitesse d'ici 2023 et d'interdire les voitures thermiques d'ici 2035. La Commission européenne a récemment publié une déclaration sur le vélo qui sera bientôt débattue au Parlement européen, mais qui, malheureusement, ne sera pas obligatoire pour les États membres. Les prochaines élections européennes fixeront l'ambition des politiques européennes pour les transports.

Je prends un moment pour prier et demander au Saint-Esprit d'inspirer les dirigeants politiques et les électeurs afin qu'ils soient ambitieux à propos des transports, pour le bien de tous et surtout des plus vulnérables.

10 MARS :

Quatrième dimanche de Carême — Océans et biodiversité

« Car Dieu a tellement aimé le monde
qu'il a donné son Fils unique, afin que
quiconque croit en lui ne se perde pas,
mais obtienne la vie éternelle. »

(Jean 3,16)



« Si "l'univers se déploie en Dieu, qui le remplit tout
entier, il y a donc une mystique dans une feuille, dans
un chemin, dans la rosée, dans le visage du pauvre". Le
monde chante un Amour infini, comment ne pas en
prendre soin ? » (Laudate Deum 65)

Lire.

[Explorez la réflexion sur l'Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce lien.](#)

Réfléchir. L'amour de Dieu pour la Création est si immense qu'il a donné son Fils unique pour que nous puissions avoir la vie éternelle. Comment pouvez-vous mieux reconnaître l'Amour infini dans la Terre et les pauvres ? Comment cela vous aide-t-il à discerner votre rôle pour répondre aux défis environnementaux urgents de la crise climatique ?

Suggestion de prière universelle: Seigneur, Toi dont les prophètes ont été moqués et tournés en dérision, soutiens ceux qui aujourd'hui alertent sur la crise climatique, écologique et sociale et ne sont pas écoutés. Que leurs paroles inspirées par l'amour de ta Création et de nos frères et sœurs soient entendues et soient source de conversion.

11 MARS :

Le thème de la cinquième semaine est : Océans et biodiversité.

La Norvège est devenue le premier pays du monde à approuver l'exploitation des fonds marins, au début de l'année 2024. Son parlement a autorisé les entreprises minières à forer 281 000 km carrés de ses eaux territoriales, une zone presque aussi grande que l'Italie. La décision a été condamnée par les scientifiques, qui ont prévenu des dommages potentiellement irréversibles sur les écosystèmes marins.

Je prends deux minutes pour méditer sur cette information et pour ressentir la souffrance de notre Terre et de tous les écosystèmes marins.

12 MARS :

Chaque femme, nous partageons une cité biblique.

« Qu'ils louent le nom du Seigneur : sur son ordre ils furent créés ;
c'est lui qui les posa pour toujours sous une loi qui ne passera pas.
Louez le Seigneur depuis la terre, monstres marins, tous les abîmes. »
Psaume 148, 5-7

Je prends un moment pour prier avec ce psaume. Comment me touche-t-il ?

13 MARS :

« N'importe quelle action sur la nature peut avoir des conséquences que nous ne soupçonnons pas à première vue, et [...] certaines formes d'exploitation de ressources se font au prix d'une dégradation qui finalement atteint même le fond des océans. » (Laudato Si, 41)

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir aux impacts de nos actions et de nos modes de vie sur les océans et la biodiversité.

14 MARS :

L'Europe a son premier parc national de rivière sauvage ! Le fleuve Vjosa est appelé la « dernière rivière sauvage » d'Europe et, en mars 2023, le gouvernement albanais a promis de le conserver ainsi, car il a fait de ses principaux affluents un parc national. C'est le premier cours d'eau du continent européen à profiter d'un tel statut !

La Vjosa subvient aux besoins de nombreuses espèces en danger, y compris l'anguille d'Europe, le vautour percnoptère et le lynx des Balkans. Des projets ont été proposés pour construire un barrage sur le fleuve, ce qui aurait fait des ravages sur la faune et la flore. Le statut de parc national le protège de ce genre de projets et marque une victoire pour les militants qui se sont battus pour sauvegarder le fleuve.

Je prends un moment pour réfléchir à cette bonne nouvelle. Je peux rendre grâce à Dieu pour la biodiversité qui sera protégée et pour les humains qui se sont engagés pour que cette décision soit prise.

15 MARS :

Chaque jeudi, nous vous proposons une occasion d'agir concrètement. Vous pouvez choisir de le faire un jour, une semaine ou pendant tout le Carême.

Nos déchets nuisent à la biodiversité, particulièrement dans les océans. Je peux décider d'éviter d'utiliser des emballages, de réduire mes poubelles et même de tendre vers le zéro déchet.

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à cette action, à ce que je ressens, à l'effort qu'elle me demanderait. Sous le regard de Dieu, qu'est-ce que je décide de faire ?

16 MARS :

Le chalutage de fond est la méthode de pêche la plus destructrice. Malgré cela et un premier projet de texte qui allait dans la bonne direction, la Commission européenne a finalement décidé, en avril 2023, de ne pas l'interdire dans les zones maritimes protégées.

Je prends un moment pour prier et demander au Saint-Esprit d'inspirer les dirigeants politiques afin qu'ils prennent les bonnes décisions pour la sauvegarde de notre maison commune.

17 MARS :

Cinquième dimanche de Carême — Migrations climatiques

« Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. » (Jean 12,24)



« En effet, plus la personne humaine grandit, plus elle mûrit et plus elle se sanctifie à mesure qu'elle entre en relation, quand elle sort d'elle-même pour vivre en communion avec Dieu, avec les autres et avec toutes les créatures. » (Laudato Si' 240)

Lire.

Explorez la réflexion sur l'Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce [lien](#).

Réfléchir. Quelles sont les choses auxquelles le Carême vous invite à mourir ? Comment votre engagement pour une conversion écologique plus profonde vous aide-t-il à entrer dans une relation plus juste avec les autres, avec la Terre, avec vous-mêmes et avec le Créateur ?

Suggestion de prière universelle: Seigneur, Toi qui es venu pour nous sauver et accomplir une alliance nouvelle, inscris ta Loi dans notre cœur. Que nous soyons toujours dans l'écoute et l'amour de ceux qui souffrent : les pauvres, les abandonnés, les maltraités, et parmi eux notre terre « qui crie en raison des dégâts que nous lui causons. » (LS 2)

18 MARS :

Le thème de la sixième semaine est : Migrations climatiques.

« Je travaillais à la ferme. Les champs se sont asséchés, tous les fermiers souffraient. La destruction de la nature nous force à quitter nos maisons et à aller dans les grandes villes comme Saint-Louis ou Dakar. Mon oncle était enseignant coranique. Il m'a choisi pour aller à Saint-Louis. Je suis parti quand j'avais six ans. » (Témoignage de Arouna Kandé, réfugié climatique du Sénégal, dans le film La Lettre)

Je prends quelques minutes pour imaginer le voyage d'Arouna et celui de milliers de réfugiés climatiques et je relie mes efforts pour le climat à la protection de ceux qui vivent dans les régions les plus vulnérables, parfois loin de moi.

19 MARS :

Chaque femme, nous partageons une cité biblique.

« "Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !" Alors les justes lui répondront : "Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?" Et le Roi leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait." »
Mt 25,35-40

Je prends un moment pour prier avec ces versets de l'Évangile et pour voir comment Dieu me parle à travers sa Parole.

20 MARS :

« "Voir ou ne pas voir : telle est la question !" [...] Quand des personnes sont expulsées parce que leur environnement local est devenu inhabitable, cela peut sembler un processus naturel, fait inévitable. Pourtant, la détérioration du climat est très souvent la conséquence de mauvais choix et d'activités destructrices, d'égoïsme et de négligence, qui mettent l'humanité en déséquilibre avec la Création, notre maison commune. » (Pape François, 2021)

Je prends deux minutes pour réfléchir à cette citation. Que m'inspire-t-elle ?

21 MARS :

« Les histoires poignantes de déplacement, de violations des droits de l'homme, de menaces envers les moyens de subsistance et les écosystèmes sensibles liées à l'EACOP sont une preuve de l'impunité avec laquelle les entreprises fossiles comme TotalEnergies opèrent, car elles réalisent d'énormes profits aux dépens des peuples et de l'environnement. Des projets nuisibles comme l'EACOP ne devraient pas avoir leur place dans le futur du continent. À la place, les gouvernements de l'Ouganda et de la Tanzanie, soutenus par les pays développés, devraient créer des opportunités durables, inclusives et diversifiées et des solutions énergétiques qui bénéficient directement aux Ougandais et aux Tanzaniens et qui protègent leurs droits fondamentaux, leurs moyens de subsistance, leur environnement et leur futur. » Hilda Nakabuye, militante climatique d'Ouganda

Je prends un moment afin de confier les activistes qui se battent pour la justice écologique dans le Sud.

22 MARS :

Chaque jeudi, nous vous proposons une occasion d'agir concrètement. Vous pouvez choisir de le faire un jour, une semaine ou pendant tout le Carême.

Je peux en découvrir plus sur le sujet des migrations climatiques auprès d'associations locales impliquées dans les problèmes de migration, comme le service jésuite des réfugiés, et, peut-être, m'engager.

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à cette action, à ce que je ressens, à l'effort qu'elle me demanderait. Sous le regard de Dieu, qu'est-ce que je décide de faire ?

23 MARS :

La création d'un fonds de pertes et dommages a été actée pendant la COP 28, ce qui est une bonne nouvelle. Il a pour but de fournir une aide financière aux nations les plus pauvres dans leur gestion des conséquences négatives qui émergent des risques inévitables du changement climatique. Les pays du Nord, parmi lesquels les pays européens, ont maintenant le devoir de le rendre opérationnel en versant les contributions convenues dans les délais. Un ambitieux fond de pertes et dommages est fondamental pour la justice écologique.

Je prends un moment pour prier et demander au Saint-Esprit d'inspirer les électeurs des prochaines élections européennes afin qu'ils prennent en compte le problème des migrations climatiques, et pour que les dirigeants politiques prennent les bonnes décisions.

24 MARS :

Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur — Semaine sainte — Mort et résurrection

« "Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu
abandonné ?" »
(Marc 15,34b)



« Le Créateur ne nous abandonne pas, jamais il ne fait
marche arrière dans son projet d'amour, il ne se repent
pas de nous avoir créés. » (Laudato Si' 13)

Lire.

[Explorez la réflexion sur l'Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce lien.](#)

Réfléchir. Il est difficile de garder la foi, alors que nous voyons de plus en plus l'urgence de la crise climatique et ses horribles conséquences. Comment l'Esprit créateur vous rappelle-t-il aujourd'hui ? Le Créateur ne vous abandonne pas et n'abandonne pas la Terre. Alors que nous entrons dans la semaine sainte, gardez à l'esprit que les souffrances de Jésus Christ ne sont pas seulement pour nous, mais pour tout le cosmos.

Suggestion de prière universelle: Seigneur, Toi qui as souffert et pris sur toi tous nos péchés, Toi qui souffres aujourd'hui avec notre monde blessé par nos égoïsmes, aide-nous à mourir à nos anciennes manières de vivre pour naître à une vie où chacun a sa place : chaque être humain et chaque créature de ta Création, de la plus visible à la plus modeste.

25 MARS

Le thème de la semaine sainte est : Mort et résurrection. Dans notre conversion écologique, il y a des choses dans nos vies qui ont besoin de mourir pour que d'autres naissent.

« Je prenais assez souvent l'avion dans ma vie, pour les vacances, pour les études à l'étranger, etc. Je me suis rendu compte il y a trois ou quatre ans que c'était mauvais pour la planète et j'ai décidé d'arrêter complètement de prendre l'avion. C'est un vrai renoncement pour moi, surtout cette année quand j'ai dû dire non à un grand voyage familial organisé par ma grand-mère et mes cousins afin d'aller voir mon oncle qui vit aux États-Unis depuis plus de 20 ans. Mais je crois que cette manière de voyager inadaptée et injuste doit mourir dans ma vie, afin de donner naissance à d'autres pratiques, plus respectueuses de notre Terre, plus lentes et plus ouvertes aux autres. » Témoignage d'Eloi, de France

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à cet exemple de mort et de résurrection.

26 MARS :

En France, une entreprise de cosmétique a décidé d'arrêter de produire des lingettes jetables d'ici 2027, même si elles représentent 20 % de ses ventes. Il est difficile pour une entreprise d'accepter que certaines activités ne soient jamais compatibles avec le respect de la Création et encore plus difficile de les abandonner quand cela ne sert pas ses intérêts personnels. L'entreprise développe maintenant une toute nouvelle activité : la vente en vrac avec des bouteilles en verre réutilisables qui peuvent être remplies dans les pharmacies.

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à cet exemple de mort et de résurrection.

27 MARS :

« Quand j'ai appris comment fonctionnait l'industrie de la mode, j'ai été frappée par le fait que les personnes les plus pauvres en souffraient. En plus de cela, il y a la gigantesque consommation de ressources et la pollution que l'industrie textile produit. À cause de l'appel biblique à aimer son prochain et à ma non-participation à une culture consumériste, j'ai décidé de renoncer à acheter des habits neufs. Maintenant, je n'achète que des habits de seconde main et je contribue ainsi à réduire les émissions de gaz à effet de serre, l'utilisation d'eau et d'énergie. Même si cela ne résout pas tout le problème, je sais que l'implication de chacun de nous a de l'importance, parce que tout est lié. »

Magdalena Kadziak, Mouvement Laudato Si'

Je prends deux minutes pour méditer et réfléchir à cet exemple de mort et de résurrection.

28 MARS :

Jésus lave les pieds de ses disciples. Comment est-ce que je me mets au service de mes frères et sœurs et de la Création toute entière ? Comment est-ce que j'entends cet appel ?



29 MARS :

Jésus a été trahi et mis à mort. Moi aussi, et nous, collectivement, à travers notre comportement, nous trahissons et nous mettons à mort nos frères et sœurs humains ainsi que la Terre qui est « parmi les pauvres les plus abandonnés et maltraités » (Laudato Si' 2). Quels sont les péchés écologiques que je peux personnellement reconnaître ? Quels sont les péchés écologiques que nous pouvons collectivement reconnaître ? Qu'est-ce qui devrait mourir dans nos vies pour que d'autres choses puissent naître ?



30 MARS :

Qu'est-ce que j'attends ? Quelle est mon espérance ?

31 MARS :

Dimanche de Pâques

« Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. » (Jean 20,1)



« Le dimanche est le jour de la résurrection, le "premier jour" de la nouvelle création, dont les prémices sont l'humanité ressuscitée du Seigneur, gage de la transfiguration finale de toute la réalité créée. » (Laudato Si' 237)

Lire.

Alors que nous concluons ce voyage de 40 jours, Pâques nous permet de comprendre plus profondément que le Christ est le Rédempteur de toutes les créatures, de toute la Création et de tout le cosmos

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de Pâques ! Laudato Si' !

[Explorez la réflexion sur l'Évangile de ce dimanche en cliquant sur ce lien.](#)



Connexion à la communauté

Ce Carême n'est qu'une des nombreuses ressources que nous avons créées, qui évoluent de manière continue. Si vous voulez vous impliquer dans le Mouvement Laudato Si' ou si vous faites déjà des choses là où vous vivez, nous aimerions beaucoup entendre parler de vous.

Rejoignez un [Cercle Laudato Si'](#) ou retrouvez-nous sur les réseaux sociaux Social Media Icons: [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [YouTube](#)

MLS EUROPA

CALENDRIER DE CARÊME

2024

> S'ARRÊTER ET ÉCOUTER



**MOUVEMENT
LAUDATO SI'**

Catholiques pour notre maison commune



**CARÊME
LAUDATO SI'**

EUROPE