

# Thèmes en réflexions du samedi CPM 2023

## Liberté

« L'amour fait confiance, il préserve la liberté, il renonce à tout contrôler, à posséder, à dominer. Cette liberté qui rend possibles des espaces d'autonomie, d'ouverture au monde et de nouvelles expériences, permet que la relation s'enrichisse et ne se transforme pas en une obligation sans horizons. Ainsi les conjoints, en se retrouvant, peuvent vivre la joie de partager ce qu'ils ont reçu et appris hors du cercle familial. » - Pape François, La joie de l'amour n°115

Questions :

- Je réfléchis... Tu réfléchis..., nous échangeons à deux
- Répondez aux questions chacun de votre côté, puis mettez en commun.
- Suis-je assez libre avec mon conjoint pour lui dire « oui » ? Pour lui dire « non » ?
- Est-ce que je me sens libre dans mes relations ? Dans mes choix professionnels ? Dans mes loisirs ? Dans mes finances ?
- Comment est-ce que je respecte la liberté de notre couple vis-à-vis des parents ? Des amis ? De la vie professionnelle ? Des loisirs ?

## Fidélité

« Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, [...] Il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser..., se défaire de toute hâte, laisser de côté ses propres besoins et ses urgences [...] [L'autre] a besoin d'être écouté. Il veut sentir qu'ont été pris en compte sa peine, sa désillusion, sa crainte, sa colère, son espérance, son rêve. » - Pape François, La joie de l'amour n° 137 et 108

Questions :

- Dans votre histoire personnelle, quelle image de la fidélité vous a donnée votre famille (parents, frères et sœurs, grands-parents, oncles et tantes...) ?
- Y a-t-il autour de vous des couples réels ou imaginaires qui vous inspirent par leur fidélité ?
- Sur quelles valeurs et quelles convictions voulez-vous baser votre fidélité ?
- Aujourd'hui, qu'est-ce qui prend de la place dans ma vie et qui peut faire obstacle à ma fidélité ?
- Quels sont les mots, les gestes, les attentions qui font grandir et qui ressourcent notre amour ?

.../...

# Thèmes en réflexions du samedi CPM 2023

## Liberté

« L'amour fait confiance, il préserve la liberté, il renonce à tout contrôler, à posséder, à dominer. Cette liberté qui rend possibles des espaces d'autonomie, d'ouverture au monde et de nouvelles expériences, permet que la relation s'enrichisse et ne se transforme pas en une obligation sans horizons. Ainsi les conjoints, en se retrouvant, peuvent vivre la joie de partager ce qu'ils ont reçu et appris hors du cercle familial. » - Pape François, La joie de l'amour n°115

Questions :

- Je réfléchis... Tu réfléchis..., nous échangeons à deux
- Répondez aux questions chacun de votre côté, puis mettez en commun.
- Suis-je assez libre avec mon conjoint pour lui dire « oui » ? Pour lui dire « non » ?
- Est-ce que je me sens libre dans mes relations ? Dans mes choix professionnels ? Dans mes loisirs ? Dans mes finances ?
- Comment est-ce que je respecte la liberté de notre couple vis-à-vis des parents ? Des amis ? De la vie professionnelle ? Des loisirs ?

## Fidélité

« Se donner du temps, du temps de qualité, qui consiste à écouter avec patience et attention, [...] Il faut s'assurer d'avoir écouté tout ce que l'autre avait besoin d'extérioriser..., se défaire de toute hâte, laisser de côté ses propres besoins et ses urgences [...] [L'autre] a besoin d'être écouté. Il veut sentir qu'ont été pris en compte sa peine, sa désillusion, sa crainte, sa colère, son espérance, son rêve. » - Pape François, La joie de l'amour n° 137 et 108

Questions :

- Dans votre histoire personnelle, quelle image de la fidélité vous a donnée votre famille (parents, frères et sœurs, grands-parents, oncles et tantes...) ?
- Y a-t-il autour de vous des couples réels ou imaginaires qui vous inspirent par leur fidélité ?
- Sur quelles valeurs et quelles convictions voulez-vous baser votre fidélité ?
- Aujourd'hui, qu'est-ce qui prend de la place dans ma vie et qui peut faire obstacle à ma fidélité ?
- Quels sont les mots, les gestes, les attentions qui font grandir et qui ressourcent notre amour ?

.../...

## Donner la vie, donner vie

« Dieu lui-même a créé la sexualité qui est un don merveilleux fait à ses créatures... Le besoin sexuel des époux n'est pas objet de mépris. » - Pape François, La joie de l'amour n°150

L'Église parle de fécondités au pluriel. Bien sûr, il y a les enfants, mais c'est aussi une fécondité qui fera que tout couple, même stérile, sera le lieu où la vie sera donnée, sera source de croissance.

Il y a plusieurs formes de fécondités du couple.

Ces photos illustrent ces différentes fécondités, sauriez-vous les reconnaître ? Prenez 5 min de réflexion à deux.

Questions :

- Ai-je envie d'avoir des enfants avec toi et combien ?
- Qu'est-ce que ça va changer ou a changé dans notre couple ?
- Si l'enfant annoncé était différent, handicapé ou malade, quelle serait votre réaction ?
- Quels sont vos points de vue sur la contraception, l'avortement ? Adoption ?
- Quelles valeurs voulons-nous transmettre à nos enfants, et comment ?
- Au sein du couple, comment communiquer sur... notre vie sexuelle ?
- Comment être plus généreux dans nos vies et plus ouverts aux autres ?
- En quoi notre amour peut-il être source d'inspiration pour nos proches et ceux que nous côtoyons ?

## S'engager devant Dieu

« Celui qui aime n'envisage pas que cette relation puisse durer seulement un temps ; celui qui vit intensément la joie de se marier ne pense pas à quelque chose de passager ; ceux qui assistent à la célébration d'une union pleine d'amour espèrent qu'elle pourra durer dans le temps ; les enfants, non seulement veulent que leurs parents s'aiment, mais aussi qu'ils soient fidèles et restent toujours ensemble. »

« Il est nécessaire d'utiliser trois mots. Je veux le répéter, trois mots : s'il te plaît, merci, pardon. Trois mots clés ! » - Pape François, La joie de l'amour n° 123 et 133

**DIEU ET NOTRE AMOUR** : une Parole a été échangée, devant Dieu, et elle ne peut pas être effacée.

- Qui est Dieu pour nous ?

Choix personnel d'une image, partage rapide en couple, partage à l'équipe, discussion.

- Lors de notre mariage, nous donnons notre parole de vivre ensemble le reste de notre vie. Comment tenir notre parole ?

DOCUMENT N°3 PRÉPARATION MARIAGE 2023

## Donner la vie, donner vie

« Dieu lui-même a créé la sexualité qui est un don merveilleux fait à ses créatures... Le besoin sexuel des époux n'est pas objet de mépris. » - Pape François, La joie de l'amour n°150

L'Église parle de fécondités au pluriel. Bien sûr, il y a les enfants, mais c'est aussi une fécondité qui fera que tout couple, même stérile, sera le lieu où la vie sera donnée, sera source de croissance.

Il y a plusieurs formes de fécondités du couple.

Ces photos illustrent ces différentes fécondités, sauriez-vous les reconnaître ? Prenez 5 min de réflexion à deux.

Questions :

- Ai-je envie d'avoir des enfants avec toi et combien ?
- Qu'est-ce que ça va changer ou a changé dans notre couple ?
- Si l'enfant annoncé était différent, handicapé ou malade, quelle serait votre réaction ?
- Quels sont vos points de vue sur la contraception, l'avortement ? Adoption ?
- Quelles valeurs voulons-nous transmettre à nos enfants, et comment ?
- Au sein du couple, comment communiquer sur... notre vie sexuelle ?
- Comment être plus généreux dans nos vies et plus ouverts aux autres ?
- En quoi notre amour peut-il être source d'inspiration pour nos proches et ceux que nous côtoyons ?

## S'engager devant Dieu

« Celui qui aime n'envisage pas que cette relation puisse durer seulement un temps ; celui qui vit intensément la joie de se marier ne pense pas à quelque chose de passager ; ceux qui assistent à la célébration d'une union pleine d'amour espèrent qu'elle pourra durer dans le temps ; les enfants, non seulement veulent que leurs parents s'aiment, mais aussi qu'ils soient fidèles et restent toujours ensemble. »

« Il est nécessaire d'utiliser trois mots. Je veux le répéter, trois mots : s'il te plaît, merci, pardon. Trois mots clés ! » - Pape François, La joie de l'amour n° 123 et 133

**DIEU ET NOTRE AMOUR** : une Parole a été échangée, devant Dieu, et elle ne peut pas être effacée.

- Qui est Dieu pour nous ?

Choix personnel d'une image, partage rapide en couple, partage à l'équipe, discussion.

- Lors de notre mariage, nous donnons notre parole de vivre ensemble le reste de notre vie. Comment tenir notre parole ?

DOCUMENT N°3 PRÉPARATION MARIAGE 2023