



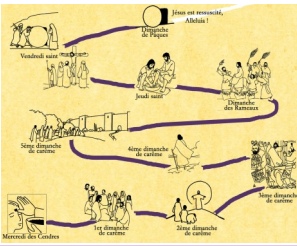
Carême 2024 à vivre en équipe



L'hiver touche à sa fin, le printemps arrive avec ses promesses : des nouveaux bourgeons, les nichées d'oisillons tout juste éclos. Oui, la vie est là même si on ne la voyait plus ...

Le chemin du carême nous invite à avoir les yeux ouverts sur le monde et y voir les signes de la Bonne Nouvelle : Jésus est là, vivant, ressuscité !

Bonne marche avec le Seigneur !



Le carême : un chemin à parcourir jusqu'à Pâques

Le carême est une période importante du calendrier des chrétiens.

Il commence toujours un mercredi, le Mercredi des Cendres.

Cette année, c'est le _____.

Il dure 40 jours et 6 dimanches, soit un peu plus de 6 semaines.

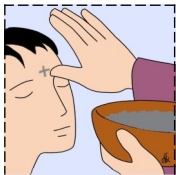
La dernière semaine du carême s'appelle la semaine sainte.

Le carême conduit les chrétiens jusqu'à la fête de Pâques, la plus grande fête chrétienne !

L'entrée en carême : le mercredi des Cendres

★ Le signe des Cendres

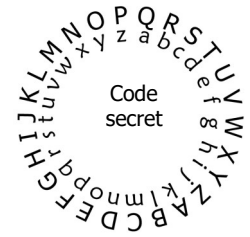
Au cours de la célébration du mercredi des Cendres, le prêtre dépose des cendres sur le front de chaque personne en disant : *(Avec le code, remplace chaque majuscule par la minuscule qui lui correspond)*



S E D L U H J Y I I U P - L E K I U J S H E O U P

 Q B Q R E D D U D E K L U B B U

Nous convertir c'est transformer notre vie en laissant Jésus-Christ nous guider. La Bonne Nouvelle c'est Jésus Vivant !



★ L'Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu, chapitre 6

¹ En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

... ³ Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, ⁴ afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

... ⁶ Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

.... ¹⁷ Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ¹⁸ ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



★ Et aujourd'hui, comment je peux ajuster ma vie à Jésus-Christ ? Je note un ou plusieurs exemples d'effort de carême :

.....
.....



POUR PRIER EN EQUIPE

Allumer une bougie

Faire le signe de la croix

Dire : Seigneur, nous avançons vers la fête de Pâques. Ta parole nous fait vivre et nous invite à donner la vie autour de nous en partageant ton amour.

Chanter :

*Dis-moi Jésus comment vivre le carême? Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer?
Dis-moi Jésus comment vivre le carême ? Dis-moi, dis-moi ce que je peux partager ?*

*Un peu de temps dans ma journée, faire une pause pour te parler
Prendre une bougie et l'allumer, fermer les yeux pour t'écouter*

*Tous les bonbons que j'ai gardés,
dans un tiroir là, bien cachés
Je veux pouvoir tous les donner,
ça donne de la joie de les partager*

*S'il y a quelqu'un qui est tombé,
je l'aiderai à se relever
Si un copain est en train de pleurer,
j'irai tout de suite le consoler*

