



# Vivre le Carême en équipe et en famille

## Année B

**Voici quelques propositions à vivre pour le temps du carême après avoir vécu la célébration du mercredi des Cendres en paroisse (à laquelle les parents sont invités à participer).**

- **Le dossier « Chemin de carême à vivre en famille »** qui comporte quatre feuilles :

1 - La fiche « Prendre le chemin du carême en famille » à imprimer en couleur ;

2 - Trois feuilles « Chemin de carême à vivre en famille » à imprimer en couleur.

Ce dossier est à distribuer à la fin de la célébration des Cendres (et à transmettre aux absents dès que possible). L'objectif est de donner aux familles des moyens pour vivre le carême à la maison. Il est important que chaque catéchiste dispose aussi du document pour en parler lors des rencontres de catéchèse.

- **Un temps de catéchèse en équipe**, équivalent à une ou deux rencontres hebdomadaires, à vivre avec les enfants et auquel les parents sont les bienvenus.

. Voir le déroulement ci-dessous pour les catéchistes.

. Voir la feuille « Carême 2024 en équipe » à photocopier en couleur pour chaque enfant.

- **Un temps de catéchèse sur la Semaine Sainte**, à proposer si possible sous la forme d'un temps fort d'une demi-journée (ou, sinon, sur deux rencontres hebdomadaires) à vivre avec les enfants et auquel les parents sont les bienvenus. (Ce temps de catéchèse sera mis sur le site prochainement).

- **Selon les paroisses**, les rencontres de catéchèse enfance se font à des rythmes différents.

Ces propositions sont à répartir sur le temps du carême en fonction de votre réalité paroissiale.

- **Si des parents sont présents aux rencontres de catéchèse**, ne pas hésiter à leur proposer de prendre part au dialogue, au questionnement, avec les enfants. C'est ensemble que nous nous catéchisons.

### Le temps de catéchèse en équipe

#### Visée :

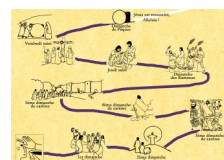
Jésus nous montre l'amour du Père qui va jusqu'au pardon. Il nous invite à vivre autrement en aimant comme Lui. Le carême est comme un chemin jalonné de plusieurs étapes qui nous aident à changer nos cœurs.

#### Objectifs :

- Découvrir le carême dans l'année liturgique.
- Découvrir le carême comme chemin à vivre.
- Se rappeler le rite des Cendres.
- Lire un extrait de l'évangile du mercredi des Cendres.
- Chercher comment « ajuster » sa vie à Jésus-Christ.
- Prier ensemble.

#### Matériel à prévoir :

- Un calendrier de l'année liturgique (exemple de poster ci-contre) ;
- Un exemplaire du « Chemin du carême à vivre en famille » pour la catéchiste ;
- Un exemplaire du chemin du carême pour l'équipe (voir ci contre) agrandi ;
- Pour chaque enfant, le document « Carême 2024 à vivre en équipe »
- Bible, bougie, icône (pour l'espace prière) et le chant « Dis-moi Jésus comment vivre le Carême ? ».



## Déroulement de la rencontre

### - 1 - Le carême

- Annoncer le temps du carême et le situer sur le calendrier de l'année liturgique.
- Afficher le chemin du carême et repérer ensemble le mercredi des Cendres, les dimanches, la fête des Rameaux, la semaine sainte, Pâques.
- Distribuer le document « *Carême 2024 à vivre en équipe* ». Proposer à des enfants de lire le premier encadré.

### - 2 - L'entrée en carême : le mercredi des Cendres

#### a - Le rite des Cendres

- Inviter les enfants à raconter ce qu'ils ont vécu lors de la célébration du mercredi des Cendres, particulièrement le rite des Cendres : le geste et la phrase prononcée. Pour se souvenir de la phrase : décoder la phrase sur le document.  
Inviter les enfants à exprimer ce que ça veut dire pour eux.
- Expliquer le sens de ce rite.  
*Les cendres montrent que nous sommes tout petits devant Dieu et que nous lui demandons pardon pour nos péchés. La phrase prononcée est une phrase de Jésus (Marc 1,15) adressée à chacun de nous.*  
*Se convertir = tourner notre cœur vers le Christ et le laisser peu à peu changer notre vie.*  
*La Bonne Nouvelle = Jésus-Christ Vivant.*

**Note pour l'accompagnateur :**  
 Dans la liturgie des Cendres, deux formules sont proposées.  
 L'autre formule est :  
 « Souviens-toi que tu es poussière, et que tu retourneras en poussière. »  
 (Gen 3,19)

#### b - La Parole de Dieu

- Lire l'extrait de l'évangile sur la feuille « Carême 2024, à vivre en famille ».
- Relire l'expression « *devenir des justes* » : demander aux enfants ce qu'ils comprennent puis compléter leur partage.  
*Les justes sont ceux qui accordent leur vie à Dieu, ceux qui suivent l'exemple de Jésus (par exemple, comme on accorde un instrument de musique pour qu'il sonne juste). L'Esprit Saint, qui est en nous, nous aide à devenir des justes.*
- Inviter les enfants :
  - à entourer dans le texte les trois actions dont parle le Christ : « faire l'aumône », « prier » et « jeûner »
  - à souligner le mot « secret » (2 fois après chaque action)
- Relire les expressions : « ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (2 fois)  
et « ton Père qui voit au plus secret te le rendra » :  
Inviter les enfants à chercher le sens de ces expressions puis compléter leur partage.
  - « *Ton Père* » : C'est Dieu, le Père de Jésus. Jésus indique que c'est aussi le Père de tous ceux qui l'écoutent.
  - « *qui voit dans le secret* » : Dieu les connaît, il connaît leurs faiblesses et leurs imperfections, il connaît aussi leurs efforts pour se rapprocher de lui.
  - « *te le rendra* » : leur récompense c'est la Joie de se rapprocher de Dieu et de se savoir aimés de Dieu .
- Dire : « **Jésus invite ceux qui font l'aumône, qui prient, qui jeûnent à le faire humblement, sans en tirer de l'orgueil ou de la supériorité, mais simplement en remerciant Dieu de les avoir guidés.** »

#### C - Et nous aujourd'hui ?

- Dire : « **Aujourd'hui, Jésus s'adresse à nous. Baptisés (ou bientôt baptisés), nous sommes appelés à devenir des justes, nous sommes appelés à faire l'aumône, à prier, à jeûner.** »
- Avec les enfants, chercher des exemples concrets dans notre vie pour les trois actions. Faire le lien entre ces exemples et les missions proposées dans le « Code d'amitié avec Jésus-Christ » dans le « *Chemin du carême à vivre en famille* ».

- « *Faire l'aumône* » = tout ce qui est de l'ordre de donner aux autres. Par ex., donner de l'argent, du temps, des gestes de tendresse, d'amitié, de pardon...

- « *Prier* » = tout ce qui est de l'ordre de ma relation à Dieu. Par ex., m'arrêter un moment pour rencontrer Dieu, l'écouter, lui parler et lui confier mes joies, mes peines, ma journée...

- « *Jeûner* » = tout ce qui est de l'ordre de renoncer. Par ex., me priver de quelque chose auquel je tiens ou d'une activité importante pour moi et me rendre disponible à Dieu ou aux autres.

• Dire : « **A nous aussi, Jésus demande de ne pas vouloir épater les autres par nos actions mais de les faire simplement en les offrant à Dieu dans notre cœur. Et, nous aussi, nous recevrons la joie de partager l'amour que Dieu nous donne.** »

### **3 - Temps de prière**

- Se diriger vers l'espace prière avec le document « *Carême 2024 à vivre en équipe* ».
- Disposer la Bible ouverte, une icône, une bougie allumée.
- Suivre le déroulement de la prière sur le document.
- Conclure : « Bon chemin de carême avec le Seigneur ! »

Eventuellement, noter ou rappeler les rendez-vous caté, temps fort, célébrations de la semaine sainte...

---