

Caméra

Journal chrétien

DÉCEMBRE 2023 | N°85

TRIMESTRIEL | 1,25€

PAROISSE
NOTRE-DAME-DE-GRÂCE-SAINT-GÉRY

/ Cambrai : Cathédrale, Immaculée-Conception,
Saint-Druon, Saint-Géry, Saint-Jean, Saint-Joseph,
Saint-Louis, Saint-Martin, Saint-Roch
/ Escaudœuvres / Neuville-Saint-Rémy / Proville
/ Ramillies / Sainte-Olle / Tilloy



ÉDITO | PASCALE DELEVALLÉE, déléguée à la Pastorale de la Santé

La fin de vie est encore la vie !



Médecin généraliste pendant près de quarante ans, je pense que la dignité de la fin de vie est étroitement liée à la gestion de la douleur et à la qualité de l'écoute de la personne qui va mourir. Le soulagement de la douleur physique, mais aussi morale et psychologique, n'est pas possible partout : certains médicaments ne sont délivrés qu'à l'hôpital. Les structures de soins palliatifs sont

en nombre insuffisant. L'instauration d'une sédation profonde peut être nécessaire quand la douleur ne peut plus être soulagée.

Mais la fin de vie est encore la vie et une communication avec la personne est indispensable, que ce soit avec ses proches et/ou avec le personnel soignant ; cela peut être tisser ou retisser des liens avant de se séparer.

À LIRE

Un parvis animé
pour Noël >2

Bernadette met
de la vie en Ehpad >4

Au Clic, on s'informe pour
vieillir à domicile >14



www.cathocambrai.com

CONTACTS



Paroisse

Notre-Dame-de-Grâce-Saint-Géry

Cambrai : cathédrale Notre-Dame-de-Grâce, Immaculée-Conception, Saint-Druon, Saint-Géry, Saint-Jean, Saint-Joseph, Saint-Louis, Saint-Martin, Saint-Roch, Sainte-Olle, Proville, Ramillies, Escaudœuvres, Neuville-Saint-Rémy, Tilloy

› MAISON PAROISSIALE

8 place Fénelon, près de Saint-Géry, Cambrai

› TÉL. : 03 27 81 87 11

› MAIL : secretariat@paroissesdecambrai.com

› SITE : www.paroissesdecambrai.com

Permanences : du lundi au samedi de 10 h à 12 h, et du lundi au vendredi (sauf pendant les vacances scolaires) de 15 h à 17 h.

L'ÉQUIPE LOCALE DE RÉDACTION

Responsable de la diffusion : J.-C. Chevalier.

Ch. De Groote, E. Delevallée, M.-R. Guérin,

G. Pruvot, M.-A. Yameundjeu. Curé : abbé Maxence Leblond.



EN COUVERTURE

Crèche vivante chez les Petites Sœurs des Pauvres à Escaudœuvres en 2022.

Caméra

Édition de Cambrai

Maison paroissiale, 8 place Fénelon, 59400 Cambrai

www.paroissesdecambrai.com

Directeur de la publication : Pascal Ruffenach. Édité par Bayard Service :

CS 12312, 59 654 Villeneuve-d'Ascq Cedex - Tél. : 03 20 13 36 60

www.bayard-service.com - Secrétaire de rédaction : Cécile Aubert.

Contact publicité : 03 20 13 36 70 - Tous droits réservés

textes et photos. Imprimé par Imprimerie Léonce Deprez

(Barlin, 62). Dépôt légal : à parution



Un parvis plus animé pour Noël

Et si le parvis de la cathédrale prenait vie pour Noël ! Imaginez, par le truchement des servants d'autel, les marches du parvis vont se transformer en crèche joyeuse et vivante. Marie, Joseph et les bergers seront bien présents, de chair et d'os.



La crèche 2022.

Cette vive odeur, ne serait-elle pas celle d'un âne que monte Marie pour économiser ses forces ? Et les agneaux qui viennent réchauffer le messie nouveau-né, ne sont-ils pas irrésistibles ? Pour l'acclamer, la voix des anges est au rendez-vous. Elle résonne au milieu de la chorale de la cathédrale. Ils n'ont pas oublié leurs trompettes célestes qui vibrent avec la fanfare venue pour l'occasion. Et tout cet élan de joie s'installe dans la conviviale atmosphère d'un village improvisé de chapiteaux. Certains sortent de la cathédrale avec un visage lumineux, ils viennent de recevoir le pardon de Dieu. D'autres sortent apaisés après avoir allumé un cierge pour un proche. Tous, paroissiens et passants discutent joyeusement.

Les douces odeurs du vin chaud et du délicieux chocolat ne peuvent que réchauffer la brise rafraîchissante qui fait tourner les pages et les bonnes odeurs des exposants : fleuriste, libraire et autres, venus pour l'occasion. Le parvis est bien en vie. **Venez nous rejoindre le samedi 16 décembre entre 15 heures et 18 heures !**

CLÉMENT, SÉMINARISTE

MAJUSCULE
BONDUELLE ET CIE

LIBRAIRIE - PAPETERIE
ARTICLES RELIGIEUX

14, rue Henri de Lubac - CAMBRAI - Tél. 03 27 81 25 54 contact@majuscule-cambrai.com



PFA
LAURENT
POMPES FUNÉRAIRES ARTISANALES
Depuis 1969

Fabricant de cercueils
Transport de corps

SALONS FUNÉRAIRES
CONTRATS D'OSÈQUES

MARBRERIE

CAMBRAI - RUMILLY EN CIS
CARNIERES

03 27 78 61 12

www.pfa-laurent.fr

RFS
SERVICES INFORMATIQUES

03 27 79 15 30 - www.rfs.fr

Sylvain LAVALARD
59554 NEUVILLE SAINT REMY

sl@rfs.fr

SJF
électronique

Votre installateur spécialiste
Alarme incendie - Intrusion
Télesurveillance
Vidéosurveillance
Radiocommunication
Audio sonorisation - Light
Informatique



58, Avenue Valenciennes - CAMBRAI
03 27 78 56 56 - sjfelectronic@gmail.com - www.SJF.fr

SJF
composant

Toute l'électronique spécialisée

Grossiste - Détaillant

Composants actifs & passifs
Pièces détachées - TV HIFI RADIO
Outillage - Mesure - Cordons - Connecteurs
Accessoires informatiques - Gadgets



58, Avenue Valenciennes - CAMBRAI
03 27 78 42 42 - sjfelectronic@gmail.com - www.SJF.fr



PHOTO D'ILLUSTRATION/FREPIK

L'accueil familial, un dispositif gagnant-gagnant !

Pour les personnes âgées ou en situation de handicap, qui ne désirent plus ou ne peuvent plus vivre à domicile, l'accueil familial est une réponse personnalisée, de proximité, qui offre un cadre familial et sécurisant.

L'accueillant familial doit garantir la continuité de l'accueil, la protection de la santé, la sécurité et le bien-être physique et moral de la personne accueillie. Cette activité est réglementée et fait l'objet de contrôles de la part du département.

Caméra a rencontré M.W., accueillant familial, et S., 50 ans, qu'il accueille.

CAMÉRA. VOUS ÊTES ACCUEILLANT FAMILIAL DEPUIS TROIS ANS, POURQUOI CE CHOIX ?

M.W. Après une reconversion professionnelle et l'obtention du diplôme d'aide médico-psychologique, j'ai travaillé dans une maison d'accueil spécialisée (MAS) et un foyer de vie, où la charge de travail ne me permettait pas d'être disponible autant que je le souhaitais auprès des résidents. J'ai alors pensé à devenir accueillant familial. L'arrivée du Covid et son impact sur les conditions sanitaires dans les établissements de santé ont été le facteur déclencheur, et j'ai sauté le pas...

SANS REGRET ?

M.W. Pas le moindre ! J'accueille depuis dix-huit mois une personne handicapée et je fais un travail de qualité car individuel ; je m'adapte à sa pathologie, à son rythme de vie dans un cadre néanmoins défini, je suis ses rendez-vous médicaux et je suis réactif. Bien sûr, c'est un choix de vie qui impacte le couple et qui doit donc être partagé... Il faut aussi préserver sa vie privée, savoir décompresser ; je dois être disponible constamment mais je peux souffler lorsque S. est à l'accueil de jour pour les activités qui font partie de son traitement. J'essaie de prendre deux semaines de vacances dans l'année ; je dois alors trouver pour S. une structure pour un séjour temporaire.

S., VOUS ÊTES ICI DEPUIS DIX-HUIT MOIS.

QU'EN DITES-VOUS ?

S. Je suis très bien ici, rien à dire, pas de problèmes. Je ne veux pas changer, tous les deux sont formidables, je fais partie des murs, c'est tranquille, on fait des petites balades...



FACILITER LA VIE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le 21 octobre 2022, les élus de Cambrai accompagnés de Mgr Dollmann ont rencontré le pape. Lors de son discours, il les a interpellés au sujet des personnes porteuses de handicap : « Elles ont besoin de structures plus nombreuses pour faciliter leur vie et celle de leurs proches et, plus encore, pour manifester le respect que nous devons à leur personne. »

PORTES
OUVERTES

SAINT LUC - CAMBRAI
SAINT MICHEL - SOLESMES

pas à pas,
AVEC TOI !

02
DÉCEMBRE
2023

collège lycées enseignement supérieur apprentissage

03 27 82 28 28 www.saintluc-cambrai.com

03 27 37 33 77 www.saint-michel-solesmes.com

CLINIQUE SAINTE-MARIE

Une équipe soudée au service des soins palliatifs

« Caméra » a rencontré l'équipe du service de soins palliatifs de la clinique Sainte-Marie : les docteurs Marillette et Léger, la cadre Sandrine, et sœur André-Marie.

« **T**out ce qu'il reste à faire, quand il n'y a plus rien à faire! » Face à la douleur physique (soulager d'abord) morale (l'inquiétude, la tristesse) sociale (que suis-je encore pour les autres?), psychologique (dépendre des autres?) et spirituelle (quel est le sens de ma vie?), l'équipe soignante, médicale et paramédicale, volontaire et formée, s'attache à accompagner les malades et leurs proches dans ce défi de la maladie grave qui envahit leur quotidien.

L'équipe s'efforce aussi de collaborer au mieux avec les intervenants du domicile (soignants, service de soins, HAD'...) pour accéder au désir fréquent du malade de retourner à la maison, cadre de sa vie... La complexité des symptômes



ADOBESTOCK

et l'isolement social sont parfois, malgré tout, des obstacles.

Chacun peut prendre soin. Ainsi, les bénévoles des Petits Frères des Pauvres, par leur présence et leur écoute, apportent au malade, à l'autre en souffrance, le témoignage qu'il est et reste d'abord un frère en humanité. L'association Cœurs en Or créée par le personnel du service, permet de financer l'intervention de musicothérapie, de socio-

esthétique et aussi de petits gestes pour marquer anniversaires et fêtes.

Sœur André-Marie a témoigné du réconfort que peuvent apporter les sœurs hospitalières aux malades qui le souhaitent : là encore, c'est une présence dans l'incertitude de la vie qui s'en va. Quand il n'est plus possible de guérir, il est toujours possible d'être là, de prêter attention à l'autre.

1. Hospitalisation à domicile.

Bernadette met de la vie en Ehpad !

Bernadette rayonne de joie de vivre ; elle est animatrice à la résidence Edelweiss (Ehpad de Neuville-Saint-Rémy) depuis cinq ans : proposer des activités aux résidents qui le souhaitent ainsi qu'à la dizaine de personnes de l'accueil de jour qu'elle va chercher en voiture, c'est sa mission !

C'est sur les réseaux sociaux que Bernadette cherche des idées, ou auprès de l'équipe qui la soutient. Le matin : lecture du journal et petits jeux, et l'après-midi, c'est très varié : atelier peinture, cinéma, loto, soin des mains et du visage, gym douce avec Anthony... Chaque mois, on fête les anniversaires : on chante, on danse.

Il y a aussi des occasions de rencontres : la messe avec l'abbé et quelques paroissiens, l'atelier d'équithérapie (des chevaux nains viennent se faire caresser dans les chambres), les activités avec les enfants de l'école primaire pour l'opération « Nettoyons la nature » durant



laquelle les résidents peuvent sortir de l'Ehpad, et la Semaine du goût. Des liens se nouent à chaque fois.

À chaque occasion, les résidents sont invités à aider, à la préparation ou à la décoration. En octobre : la marche pour la lutte contre le cancer (le bénéfice sera versé à l'association Aubépinnes du service d'oncologie de la clinique Sainte-Marie), et bientôt le marché de Noël. « Allez voir les photos sur Facebook ! Les voir heureux, c'est mon bonheur ! »

Merci Bernadette !

1. La page Facebook de la résidence : www.facebook.com/p/R%C3%A9sidence-Les-Edelweiss-100063568751777/?locale=fr_FR



Maman a pu terminer sa vie à la maison

Après un mois de séjour, l'hôpital a proposé, pour notre maman, les soins palliatifs en hospitalisation à domicile. Elle a ainsi pu vivre ses dernières semaines chez elle.

Pour le retour à la maison de maman, le rez-de-chaussée a été aménagé : un lit médicalisé (livré par l'hospitalisation à domicile) et un fauteuil releveur y ont pris place. Un bracelet pour la télésurveillance a aussi été pris en charge par l'APA (allocation personnalisée d'autonomie).

L'HAD a organisé le passage du personnel soignant pour les soins et la toilette ; celle-ci devait se faire dans la cuisine car accéder à la salle de bains à l'étage était devenu trop pénible pour maman. Les quelques heures de ménage financées partiellement par l'APA et les repas du midi livrés à domicile par le centre communal ont été une aide appréciable. De mon côté, j'assurais les courses pour les repas du soir. Ma sœur, qui vit très loin, a été d'un réel soutien pour gérer tout cela.

Elle a retrouvé le moral

Maman a donc repris son quotidien dans ces nouveaux repères ; elle a retrouvé le moral – « ça va aller ! » nous disait-elle –,



mais pas ses forces... Le matin était rythmé par le passage du personnel soignant à l'écoute de ses demandes, liées à son bien-être et son état de santé ; elle a pu garder son infirmière qui venait chaque jour lui préparer ses médicaments ; encore une aide précieuse.

Je venais partager ses repas et j'apportais un gâteau que nous partagions l'après-midi après notre partie de Scrabble®. La veille de mourir, elle a tenu à

faire « une dernière partie » avec son petit-fils et moi.

Grâce à l'HAD, j'ai pu être près d'elle autant que je le souhaitais ; maman pouvait appeler ce service 24 heures sur 24. Merci au personnel de l'HAD qui a permis à maman de vivre les derniers moments de sa vie entourée de ses proches. Après avoir partagé des crêpes, elle a pu vivre ses derniers moments.

CLAUDINE BOUQUET



Les tweets du pape François

- « Caresser une personne âgée exprime la même espérance que caresser un enfant, car le début et la fin sont toujours un mystère, un mystère qu'il faut accompagner, soigner, aimer. »
- « Les malades doivent toujours être aimés dans leur fragilité, et respectés dans leur dignité inviolable. »

Le pape François, évêque de Rome, rencontre des familles d'enfants baptisés dans l'année lors de sa visite dans la paroisse San Giuseppe all'Aurelio (Saint-Joseph à l'Aurelio), à Rome (décembre 2014).



sans dépassement d'honoraires

**Clinique Sainte Marie
Maternité Catholique**
22, rue Watteau BP 177 CAMBRAI

**Chirurgie
Médecine
Maternité - Néonatalogie
Chirurgie des cancers &
Chimiothérapies
Centre de l'Obésité
Centre de radiologie IMAO**

03 27 735 735

**Si vous souhaitez faire paraître
une annonce publicitaire...**

Contactez Bayard Service au **03 20 13 36 70**
ou notre commerciale **Marie-Agnès Jonquiart**
06 12 98 93 43 - marie-agnes.jonquiart@bayard-service.com

**CLINIQUE
SAINT-ROCH**

HAS
Haute
Qualité
des soins

Établissement
certifié sans réserve

260 lits d'hospitalisation complète
40 places d'hôpital de jour

4 PÔLES D'EXCELLENCE

**RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE
ORTHOPÉDIE & TRAUMATOLOGIE
GÉRIATRIE** dans 3 unités sécurisées pour personnes dépendantes
SOINS PALLIATIFS

Ecogymnase rééducative - exosquelette du membre inférieur et supérieur - Isocinétisme - balnéochérape - simulateur de conduite
plateau technique complet - équipe pluridisciplinaire en place

Tél. 03.27.73.00.00

Les gens du voyage nous renvoient à ce que nous sommes : des voyageurs !

Certains quittent leur pays, comme Marie et Joseph pour protéger leur enfant Jésus il y a deux mille ans. D'autres font du voyage un art de vivre. Le père Jean-Marie Moura, peut-être parce qu'il a vécu plusieurs années en caravane, a été missionné par notre évêque pour devenir prêtre aumônier des gens du voyage. Nous l'avons interrogé.

POUVEZ-VOUS NOUS PARLER DE CE PEUPLE ?

Père Jean-Marie Moura. C'est un beau peuple, enraciné fortement dans la foi chrétienne. La grande majorité aujourd'hui s'est tournée vers le mouvement évangélique : cette église protestante répondant davantage à des aspirations charismatiques avec des pasteurs issus du milieu, parlant leurs langues, connaissant les coutumes ; elle est peu œcuménique, rebaptisant les adultes.



La minorité restant catholique est attachée à la dévotion des saints, au désir de vivre sa foi sous le regard de la Vierge Marie, Notre-Dame des Gitans. Quelques catholiques viennent se nourrir de l'eucharistie et ils ont de belles leçons de catéchisme à donner à la

plupart de nos paroissiens du dimanche dans la manière de la vivre ! Ils ont aussi un grand respect du prêtre qu'ils appellent Ratchail (l'homme de Dieu), et une juste conception de son identité et sa fonction. Leur prière est naturelle et leur relation au Créateur vient d'abord du cœur et non de l'intellect.

Néanmoins, nous voyons depuis peu une jeune génération se former par la théologie, la philosophie, pour répondre aux arguments parfois percutants et influents de leurs frères évangéliques. D'ailleurs, dans l'Est de la France, plusieurs ont reçu, comme Robert Touret pour notre diocèse, le lectorat et l'acolytat, envoyés dans ce peuple comme messagers de la Bonne Nouvelle.



VINCENT/SANCTUAIRE LOURDES/CIRIC

Aubade des musiciens sur le parvis de la basilique lors d'un pèlerinage des gitans et des gens du voyage, Lourdes (août 2012).

DE QUOI VIVENT-ILS ?

De leur travail ! Ce sont d'habiles commerçants, et la plupart aujourd'hui ont leur petite entreprise de jardinage, de rénovation de maison et de toitures, beaucoup font les marchés... Malheureusement, « chiner » ne rapporte plus grand-chose en porte à porte. Je dois dire que je suis souvent devant des situations familiales qui forcent mon admiration, avec parfois une vie au jour le jour mais dans la solidarité du clan, avec l'amour des enfants, rois et reines de la cellule familiale ! De même, l'ancien, le « vieux », est profondément respecté et a toute sa place dans la famille jusqu'au bout de sa vie. La jeune génération gardera-t-elle précieusement les traditions de ce peuple ? Il semble qu'il n'y ait pas de crainte du côté des plus âgés : la « génétique » est là, bien enracinée dans la mémoire de tous.

QUE RETENEZ-VOUS DE CE MINISTÈRE ?

J'ai toujours pensé que les gens du voyage nous renvoient à ce que nous sommes finalement : des voyageurs, des pèlerins. Même si la plupart sont sédentarisés (gardant néanmoins leur caravane à côté de la maison), leur manière de vivre et de penser devraient nous faire comprendre que nous sommes conçus, sur terre, pour aller de lieu en lieu et, un jour, entrer dans la véritable patrie, le Ciel.

PROPOS RECUEILLIS PAR LE PÈRE HENRI BRACQ

Le père Moura et Robert Touret cherchent des personnes qui pourraient les aider ponctuellement dans cette mission (visites, accompagnement pour les baptêmes, mariages, funérailles, temps de prière, pèlerinages...). Soyez les bienvenus, vous serez touchés par cette pastorale ordinaire et... extraordinaire !

L'AGENDA DU DIOCÈSE

› DU 28 AVRIL AU 5 MAI 2024

Taizé, pour les jeunes

Une semaine de rencontres, de prière et de partage. Se rendre à Taizé, c'est renoncer à nos habitudes et à notre confort, pour se mettre en quête de l'autre, de soi-même, mais avant tout, du Tout Autre ! Pour tous renseignements : jeunes@cathocambrai.com ou Tél. 03 27 38 12 97

› DU VENDREDI 17 AU LUNDI 20 MAI 2024

Pélé Cyclo, pour les 13-17 ans

Temps de rencontre en équipe, de découverte, de jeux, de prière.

Devant la crèche de Noël

L'âne

« Avec mes grandes oreilles, je n'ai pas bonne réputation chez les hommes. Mais savez-vous que j'ai souvent accompagné cet enfant ? Au soir de sa vie, lors de son entrée triomphale à Jérusalem, qui le portait sur son dos ? Alors, s'il vous plaît, un peu de respect. C'est promis, je resterai humble, comme lui. »

La paille

« Ne croyez pas que c'est en raison du manque d'argent des parents que l'enfant est sur la paille ! Non, ici, dans cette région, on aime accueillir. Mais, avec le recensement en cours, il n'y a plus de place dans les auberges. Alors, il ne fallait pas que l'enfant prenne froid. La paille dans les étables ou les grottes, ça réchauffe, non ? »



Le bœuf

« C'est grâce à un prophète que je suis là ! Isaïe reprochait au peuple d'Israël de ne pas connaître son Dieu et il avait écrit : "Le bœuf connaît son propriétaire et l'âne la crèche de son maître." »

Le mouton

« Vous auriez vu la joie des bergers quand ils ont appris la nouvelle de cette naissance ! Et formidable, ils nous emmènent avec eux. Et dire qu'un jour, cet enfant sera appelé l'Agneau de Dieu ! »



DANIELE STANUS
Lucas (à gauche), avec son écharpe jaune, le jour de la rentrée du catéchisme.

LES TWEETS DU PAPE FRANÇOIS

« Comme les Mages, nous aussi marchons, attentifs, infatigables et courageux, pour trouver le Dieu invisible qui est né pour nous »

| 6 janvier 2017



Il n'y a pas d'âge pour être un bon théologien !

À bientôt 8 ans, Lucas va à la messe depuis plusieurs dimanches avec sa grand-mère. Il regarde, écoute. Il est intéressé par ce Jésus dont il est souvent question. À la suite de la proclamation d'une parabole, il entend les chrétiens répondre : « *Acclamons la parole de Dieu !* » Une question lui brûle les lèvres au point que sa grand-mère fait signe au prêtre à la fin de la messe...

- Jésus, est-ce que c'est vraiment Dieu ?, demande Lucas au prêtre.
- Bravo Lucas, Jésus c'est vraiment Dieu. Il est également vraiment homme.
- Et Dieu, il a toujours existé ?
- Oui, Lucas, Dieu n'a ni début ni fin.
- Alors, pourquoi on fête la naissance de Jésus, le 25 décembre ?

Émerveillé par la pertinence de cette réflexion, le célébrant propose à Lucas d'entrer au catéchisme pour continuer à mieux connaître Jésus. Instantanément, le visage de Lucas s'illumine.

Père Henri Bracq



Et si Noël n'existait pas... ?

NOUS PERDRIONS
UNE OCCASION DE FAIRE
LA FÊTE, DE PARTAGER
UN BON REPAS
FAMILIAL, OU
ENTRE AMIS...

IL N'Y AURAIT PLUS
DE CHRÉTIENS,
DE CHRISTIANISME.
PROBABLEMENT Y AURAIT-IL
ENCORE DES FEMMES ET DES HOMMES
QUI S'INSPIRERAIENT DE LA SAGESSE
DE CE JÉSUS DE NAZARETH.
CE SERAIT DÉJÀ TRÈS BEAU.
CERTAINS POURRAIENT VOIR
EN JÉSUS UN GRAND
PROPHÈTE...

AU CENTRE DE NOS
VILLAGES, IL N'Y AURAIT
PLUS D'ÉGLISE, CET ÉDIFICE
QUI FAIT ENCORE SIGNE
À TANT DE MONDE.
IL N'Y AURAIT PLUS DE
CLOCHER QU'ON VOIT DE
LOIN, PUISQU'IL N'Y AURAIT
PLUS DE CHRÉTIENS.

NOUS NE SERIONS PAS
EN 2023! IL FAUDRAIT
PROBABLEMENT CHANGER
DE CALENDRIER.
IL N'Y AURAIT PAS D'AVANT,
NI D'APRÈS JÉSUS-CHRIST,
PUISQUE SA NAISSANCE
SERAIT INSIGNIFIANTE!

IL N'Y AURAIT PLUS
DE CADEAUX
À S'OFFRIR,
DE SAPIN À DÉCORER,
DE CRÈCHE
À MONTER...



« Le plus important n'est pas qu'un homme ait marché sur la Lune, mais que Dieu ait marché sur la Terre dans le corps de Jésus Christ »

(James Irwin, astronaute, 1971)

Dieu a marché parmi nous !

James Irwin, l'Américain qui fut le huitième homme à marcher sur la Lune (c'était au cours de la mission Apollo 15, en juillet 1971), a déclaré : « Le plus important n'est pas qu'un homme ait marché sur la Lune, mais que Dieu ait marché sur la Terre dans le corps de Jésus Christ. »

C'est, en effet, l'étonnement, l'admiration, la merveille, pour les chrétiens : Dieu qui, à travers l'histoire, a pris le temps de se laisser découvrir comme quelqu'un qui aime, vient à la rencontre des femmes et des hommes !

Croire en cette rencontre change tout ! Jésus, par ses paroles et gestes, nous fait entrer dans le mystère de Dieu. De la crèche au crucifiement, Dieu, en Jésus, nous livre une découverte inouïe : celle de notre avenir ! En lui faisant confiance, une nouvelle à peine espérée nous enveloppe : nous avons une date de naissance, mais pas de date de fin !

Le 25 décembre, date du solstice d'hiver

Voilà pourquoi, sans la connaître exactement, les chrétiens ont choisi le 25 décembre pour marquer la venue en ce monde de Celui qui est de toujours, qui n'a ni début, ni fin. Les nuits sont les plus longues, au point de se demander si le noir ne va pas tout envahir... à l'image de l'actualité bien sombre de ce temps. Et voici qu'à partir du solstice d'hiver, les jours vont regagner du terrain. La lumière va repousser les ténèbres.

Fêter la naissance de Jésus le 25 décembre, c'est croire que les ténèbres seront déchirées, que nous sommes faits pour la lumière !



UNE BELLE PROFESSION DE FOI

Les chrétiens aiment réaffirmer, spécialement le dimanche, qu'ils croient en un Dieu unique, manifesté en Jésus Christ, vrai Dieu et vrai homme. Le texte ci-dessous, appelé *Symbole des Apôtres*, résume fidèlement la foi des Apôtres.

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.
Amen.

La fin de vie est encore la vie !

« Juger que la vie vaut ou ne vaut pas la peine d'être vécue, c'est répondre à la question fondamentale de la philosophie », affirmait Albert Camus dans « Le Mythe de Sisyphe ». Pour la majorité des religions du monde, la réponse est claire : oui, la vie mérite d'être vécue, quoi qu'il advienne : Dieu nous l'a donnée et il ne nous appartient pas de la prendre ! En France, la réforme de la loi sur la fin de vie a été reportée en janvier ou février 2024, et le doute persiste sur son contenu, aussi bien que sur le calendrier.

OÙ IRAI-JE QUAND JE SERAI VIEUX ?

Autrefois, les familles étaient nombreuses, les maisons plus grandes, et l'on gardait souvent les anciens en famille jusqu'à leur mort. C'est rarement le cas désormais, les liens familiaux se relâchent, reconnaissons-le. Et quand les forces s'épuisent, quand la fin de vie s'annonce, se pose la question de notre départ. Quand et comment ? Nous connaissons l'hospitalisation à domicile (HAD), les familles d'accueil, les foyers-logement, les maisons de retraite, les béguinages, les Ehpad. Avant un départ pour notre dernière demeure et pour l'au-delà – immense question. Notre pape François, 87 ans, disait le 23 juillet dernier lors de la Journée des grands-parents et des personnes âgées : « Veillons à ce que nos villes surpeuplées ne deviennent pas des concentrations de solitude. Que la politique, appelée à pourvoir aux besoins des plus fragiles, n'oublie pas les personnes âgées, laissant le marché les reléguer au rang de déchets improductifs. Écoutons-nous les uns les autres, dialoguons, soutenons-nous réciproquement. N'oublions pas les grands-parents et les personnes âgées : par une caresse de leur part nous avons été relevés à maintes reprises, nous avons repris la route, nous nous sommes sentis aimés, nous avons été guéris intérieurement. Ils se sont sacrifiés pour nous et nous ne pouvons pas les retirer de l'agenda de nos priorités. Grandissons ensemble, avançons ensemble. Que le Seigneur bénisse notre voyage. »

Abbé Jean-Marie Telle

EN EHPAD

« Les voir sourire met du baume au cœur »

Monique a longtemps travaillé à l'Ehpad du Château, à Écaillon. Cette ancienne aide-soignante, aujourd'hui jeune retraitée, nous raconte...

CAMÉRA. QUELLE A ÉTÉ VOTRE MISSION DANS CET ÉTABLISSEMENT ?

Monique. Ma principale mission, comme celle de mes collègues, était d'assurer le bien-être de nos résidents. Mon travail consistait avant tout en un service « posté », matin ou après-midi. Nous avions sept ou huit personnes en soins, et chacune d'entre nous était référente de trois résidents.

Le matin, nous aidions nos pensionnaires à la toilette, apportions leur petit déjeuner. En aucun cas, nous n'avions à nous occuper des traitements médicaux, pris en charge par l'infirmière de l'établissement, elle-même chapeauté par une cadre de santé et un médecin coordinateur. Mais nous étions attentives à signaler tout manquement à la prise de médicaments et à informer sur l'état général des résidents.

Le midi, le repas était pris en commun, et nous étions présentes pour aider certaines personnes à manger. L'après-midi, les résidents pouvaient recevoir leurs proches ou participer à des animations au sein de l'établissement : Scrabble®, jeux de cartes, travaux manuels... Des intervenants extérieurs offraient des spectacles chantant ou clownesques, qui égayaient la journée des résidents, et la nôtre par la même occasion ! Les voir sourire met du baume au cœur.

QUELLES ÉTAIENT LES PRINCIPALES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES ?

L'arrivée de nouveaux résidents a toujours été difficile à admettre pour moi. Ces personnes comptent avant tout sur leurs proches, elles veulent rester le plus longtemps près d'eux, à domicile, avec l'aide de ces derniers ou d'auxiliaires de vie. Mais quand vient le moment d'un certain déclin, il s'avère nécessaire de leur faire intégrer des structures adaptées...

Dans les Ehpad, les personnes ont accès, outre les visites des familles, à un service téléphonique quotidien. Nous devions souvent les aider à répondre au combiné : les personnes n'entendent pas la sonnerie, ou le combiné est momentanément hors de leur portée.

Plus dure a été la période du Covid : il a fallu rester à l'isolement pendant de longs mois pour éviter toute propagation du virus. Nous avons institué un système de vidéo-conférence avec les familles.

Mais ce que je retiens le plus de mon passage dans cette structure, c'est l'attachement qui se tissait peu à peu entre les personnes accueillies et nous : cela nous permettait de les consoler et de les reconforter de l'absence de leurs proches.

PROPOS RECUEILLIS

PAR PHILIPPE HELLEMANS



PETIT LEXIQUE UTILE

- **Les Ehpad** (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) sont des maisons de retraite médicalisées qui proposent un accueil en chambre. Leur mission : accompagner les personnes fragiles et vulnérables et préserver leur autonomie par une prise en charge globale comprenant l'hébergement, la restauration, l'animation et le soin.
- **La cohabitation intergénérationnelle solidaire** : la personne âgée propose une partie du logement qu'elle occupe à un jeune, en contrepartie d'une présence rassurante, de menus services ou d'une participation financière.
- **Les résidences autonomie et les résidences services** accueillent des personnes âgées autonomes qui souhaitent vivre de façon indépendante tout en bénéficiant de services.
- **Les accueillants familiaux** reçoivent des personnes âgées ou des personnes handicapées chez eux et leur font partager leur vie de famille, moyennant rémunération.
- **Les béguinages** se sont développés à partir du XIII^e siècle dans le nord de l'Europe. Ils désignaient un regroupement de logements individuels et de bâtiments communs au sein d'un espace clos. Des communautés religieuses de femmes (les béguines) y vivaient. Aujourd'hui, certains béguinages ont trouvé une autre vocation : le logement des personnes âgées. La philosophie de l'entraide et de la solidarité reste au cœur de ces résidences.

Les formations de la Pastorale de la Santé

Pour mieux accompagner une personne fragilisée dans sa santé, la Pastorale de la Santé du diocèse propose deux sessions de formation à l'écoute.

La première session initie à l'écoute de l'autre. Elle se tiendra : les samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024 à Raismes¹ et les lundi 5 et mardi 6 février 2024, à Douai².

La deuxième session initie à l'écoute de soi, de ses émotions, dans la rencontre de l'autre.

En parallèle, deux formations complémentaires d'une journée sont proposées : « Compagnon de la souffrance spirituelle, pour clarifier ce que recouvre la dimension spirituelle dans le prendre soin » et « Compagnon de la foi chrétienne dans l'épreuve, pour clarifier ce que recouvre la dimension religieuse dans le prendre soin » (le mardi 14 mai 2024, à Raismes¹).

Renseignements et inscription auprès de Florence Choquet, responsable de formation : choquet.flo@gmail.com

1. Maison du diocèse, 174 rue Léopold-Dusart à Raismes.

2. Maison Notre Dame, 61 place du Barlet à Douai.

« Avant tout, le Seigneur désire que nous ne laissons pas les personnes âgées seules, que nous ne les reléguions pas en marge de la vie, comme c'est malheureusement trop souvent le cas aujourd'hui »

PAPE FRANÇOIS

Pour aller plus loin

À lire : « Euthanasie : un progrès social ? », d'Isabelle Marin et Sara Piazza, aux Éditions Feed Back.

Considérée comme un nouveau droit, la mort provoquée est défendue par beaucoup. Loin d'être un progrès, l'euthanasie ne serait-elle pas plutôt une régression ? Avatar du libéralisme et de la mentalité capitaliste, la mort provoquée vient percuter de plein fouet nos valeurs communes. Pour Isabelle Marin et Sara Piazza, elle ne rendra pas plus digne celui qui demande à mourir, mais au contraire le confortera dans l'idée que son existence est négligeable, en l'assujettissant à des injonctions sociales et économiques rapportant la dignité des personnes à leurs performances et leur utilité pour la société. Pour elles, il est temps d'arrêter de se fourvoyer dans ce combat pour renouer, enfin, avec un idéal humaniste et social.

À voir : « 100 ans de plénitude : les secrets des zones bleues », série documentaire de Dan Buettner sur Netflix

Dans ces épisodes, le réalisateur explore cinq « zones bleues » à travers le monde, ces régions du monde où la longévité des habitants s'avère largement au-dessus de la moyenne. Cette série documentaire pose un autre regard sur la vieillesse et sur la perception que nous pouvons en avoir.

Toute une humanité à l'ouvrage

Zoé soupire devant sa copie à rendre pour le lendemain, «c'est dur de travailler». Sa mère l'entend : «Tu as raison, Zoé, le travail peut être pénible parfois. Il y a même un passage de la Bible, au tout début, qui dit que l'homme devra travailler à la sueur de son front... Mais heureusement Dieu continue de nous aimer, de nous combler de talents pour continuer son œuvre de création.»

L'homme et la femme, cocréateurs

Dieu créa l'homme et la femme à son image, il leur confia la terre faisant d'eux des cocréateurs avec lui. Il leur donna de nombreux talents pour travailler avec lui à rendre le monde meilleur. Tous peuvent porter du fruit, chacun à sa mesure, et chacun à sa façon, même dans des circonstances difficiles. Dans le livre de la Genèse (37), on lit l'histoire d'un homme, Joseph, vendu par ses frères, devenu le second du pharaon d'Égypte après bien des épreuves. Par son travail, il a su faire profiter tout son entourage de ses dons de sagesse, de conseil, de gestion et d'organisation, même dans les pires moments de sa vie. Il s'est toujours confié à Dieu.



Dieu, travailleur et serviteur

Jésus, fils de Joseph, artisan charpentier, fait l'éloge des travailleurs dans ses paraboles¹. Celles-ci nous montrent Dieu lui-même à l'ouvrage : il est le bon berger qui va chercher sa brebis égarée, le semeur plein d'espérance pour le fruit de sa récolte, le vigneron qui prend soin de sa vigne, la femme qui gère son entreprise familiale, l'infatigable père qui conseille et éduque son peuple, il est le bon Samaritain qui soigne et guérit l'être humain blessé. Avec Jésus, Dieu s'est fait lui-même serviteur, donnant tout, jusqu'à sa propre vie.

¹ – Dans les évangiles de saint Matthieu et saint Marc.

Travailler, une manière de rendre gloire à Dieu

Les premiers chrétiens pensaient qu'il n'était pas nécessaire de travailler puisque le Christ allait revenir très prochainement. Dans ses lettres, saint Paul rappelle que le travail est donné par Dieu, qu'il est une manière de lui rendre gloire, chacun étant capable de porter du fruit. Frère Laurent de la Résurrection, carme du XVII^e siècle, qui cuisinait pour ses frères moines, disait, non sans humour : «Il faut travailler doucement, tranquillement et amoureusement avec Dieu (...) Je retourne ma petite omelette pour l'amour de Dieu...»





Nico

RÉDACTION PAR
L'ASSOCIATION PRÉSENCE-OTPP:
CÉCILE LEURENT, VÉRONIQUE DROULEZ
ET PÈRE SYLVAIN DESQUIENS.
DESSINS : NICOLAS HAVERLAND.

«Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes : vous savez bien qu'en retour vous recevrez du Seigneur votre héritage. C'est le Christ, le Seigneur, que vous servez.»
Lettre de saint Paul aux Colossiens (3,23-24)

Où s'informer pour vieillir à domicile ?

85 % des Français interrogés par un sondage Ifop souhaitent vieillir à domicile.

Il existe à Cambrai un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et de conseil destiné aux personnes âgées de plus de 60 ans : le Centre local d'information et de coordination (CLIC). Il est financé par le département du Nord et les cinquante-cinq communes qui en dépendent. Son objectif est le maintien à domicile des personnes âgées dans de bonnes conditions.

L'accueil y est personnalisé, gratuit et confidentiel, et ce quelle que soit l'origine de la demande, qu'elle émane de la personne âgée, de sa famille, de son entourage ou des professionnels de santé. Les services proposés sont nombreux :
– Une information gratuite sur les associations d'aide à domicile, les services à domicile (téléassistance, portage de repas), le matériel médical, les adaptations du logement, les aides financières, et les établissements d'accueil si le

maintien à domicile n'est plus possible.

– L'évaluation de la dépendance par une visite à domicile pour définir les aménagements et aides nécessaires, la proposition d'un plan d'aide adapté à la situation de la personne et, ensuite, une aide pour faire les démarches administratives et en permettre le financement.
– Des actions de prévention avec des ateliers sur l'alimentation, le numérique, la mémoire ou encore une activité physique adaptée (sur inscription préalable).

Face au vieillissement qui exige de s'adapter, d'adapter son environnement ou de se faire aider au quotidien, le Clic peut proposer des solutions auxquelles on ne pensait pas !



FREPIK

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC)

35 avenue de la Victoire à Cambrai
03 27 82 80 53
accueil@clicouestra.fr
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 14h à 17h30, sans rendez-vous.

Hélène est coordinatrice pour l'association des Petits Frères des Pauvres

Hélène, 43 ans, est salariée pour l'équipe des Petits Frères des Pauvres de Cambrai. Accompagner des personnes en fin de vie et partager avec les bénévoles a été pour elle une révélation.

Après une formation de travailleur social puis un emploi dans le monde agricole pour aider les personnes âgées, Hélène participe, à Cambrai, au dispositif national Monalisa de lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées. Dans ce cadre, elle travaille en lien avec différents partenaires et notamment les Petits Frères des Pauvres (PFP) pour mener des actions collectives de sensibilisation. Après cette belle expérience, l'association lui a proposé le poste de coordinatrice.

Au côté des bénévoles

Le rôle du bénévole PFP en soins palliatifs est d'apporter une écoute et une présence bienfaitrices auprès de la personne en fin de vie. À son arrivée dans l'association, le bénévole est formé,

puis soutenu après chaque visite : il peut parler de ses accompagnements (et notamment des décès), lors des rencontres de relecture en équipe une fois par mois. Hélène, qui coordonne leur action, se confie : « On respecte la personne telle qu'elle est, on trouve la juste attitude, on écoute les confidences... Les personnes accompagnées ont "faim de vie" jusqu'au bout, alors quelle joie de voir la lueur de bonheur dans leur regard ! Parfois, j'ai la joie de leur faire un petit plaisir suite à une visite (comme accompagner une personne sur la tombe d'un ancien cycliste du Paris-Roubaix). Je vis de belles rencontres : ces instants sont précieux. »



PFP

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés



ÉQUIPE D'ACTION ACCOMPAGNEMENT DES MALADES CAMBRAI

51 rue Saint-Georges, 59400 Cambrai
Téléphone : 07 76 87 84 11
E-mail : helene.ducatilion@petitsfreresdespauvres.fr

FLASH-BACK

Des petits anges pour Noël en l'église Saint-Géry

C'est au son de l'hymne des Chérubins que les familles ont été, en décembre 2022, accueillies dans l'église Saint-Géry de Cambrai pour la célébration de Noël des enfants, le 24 décembre.

Un certain d'enfants avaient pu devenir de superbes petits anges grâce aux auréoles qui leur étaient données dès leur entrée dans l'église ! Ils ont ainsi pu suivre les aventures des anges qui, de l'Annonciation jusqu'à la crèche, nous ont guidés vers Jésus. Parti du Paradis où Dieu venait de lui donner sa mission, l'ange Gabriel nous a entraînés à la rencontre de Marie à qui il a annoncé la naissance prochaine de Jésus.

Mais les anges avaient encore du travail, puisqu'il a ensuite fallu convaincre Joseph que Marie serait bel et bien la mère du Messie et que le Seigneur comptait sur lui pour l'accompagner ! Enfin, les anges sont allés réveiller les bergers pour leur annoncer à grand renfort de *Gloria*, que Jésus était né !

Notre plus beau cadeau de Noël, c'est Jésus !

Après avoir déambulé dans l'église au fil des saynètes, les angelots et leurs familles se sont réunis devant la crèche pour écouter Clément, le séminariste, nous rappeler que notre plus beau cadeau de Noël, c'est Jésus !

« Bonjour, mon ange gardien. Apprends-moi aujourd'hui à aimer Jésus et à faire du bien autour de moi avec le sourire. Garde-moi, éclaire-moi, et dirige-moi toujours vers ce qui plaît à Jésus. Amen ! »

Après la prière à notre ange gardien, le cœur plein de joie, et en chantant *Il est né le Divin Enfant*, nous avons quitté l'église pour aller annoncer cette grande nouvelle autour de nous...

De nombreuses personnes s'étaient

investies pour préparer et vivre cette belle célébration : les mamans pour la préparation, les chanteuses, les musiciens, les figurants, les voix, le photographe, le prêt des costumes, la feuille de chants, les photocopies, l'aide logistique et Clément pour son accompagnement !

Les anges ont veillé sur chacun tout au long de 2023.

HÉLÈNE MARTINEZ



C'était le Noël des petits en 2022.

ARIL SERVICES
Au Quotidien - À Domicile

BIEN-ÊTRE SÉCURITÉ AUTONOMIE

03 27 74 97 77
www.arilcambresis.com

Centre Hospitalier Cambrai

Votre Centre Hospitalier, Un pôle d'excellence
Des personnels compétents, Des équipements modernes...

Tél. 03 27 73 73 73
www.ch-cambrai.fr
516, avenue de Paris - CS 90389 - 59407 CAMBRAI CEDEX

MESSES DE NOËL

› DIMANCHE 24 DÉCEMBRE

- › 16h à Saint-Géry, célébration de la Parole (sans eucharistie) pour les petits enfants avec leur famille
- › 17h à Escaudœuvres, à l'Immaculée, à Saint-Martin
- › 18h30 à Saint-Géry et à Proville
- › 19h à Neuville-Saint-Rémy et à Saint-Roch
- › 24h à Saint-Géry (présidée par Mgr Dollmann)

› LUNDI 25 DÉCEMBRE

- › 9h30 à Saint-Louis et à Sainte-Olle
- › 11h à Saint-Druon, à Ramillies et à Saint-Géry (présidée par Mgr Dollmann)

Ne soyez pas seul(e) les 24 et 25 décembre !



Noël œcuménique 2022.



FAIS DE NOUS DES VEILLEURS

Seigneur,

En ce début de l'aveil, viens réveiller notre cœur alourdi, secouer notre torpeur spirituelle.

Donne-nous d'écouter à nouveau les murmures de ton Esprit qui, en nous, prie, veille, espère.

Seigneur,

Ravive notre attente, la vigilance active de notre foi afin de nous engager partout où la vie est bafouée, l'amour piétiné, l'espérance menacée, l'homme méprisé.

Seigneur,

En ce temps de l'aveil, fais de nous des veilleurs qui préparent et hâtent l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume, celui du règne de l'amour.

Père Jean Debruyne

Les chrétiens de Cambrai (catholiques, baptistes, membres de l'Église protestante unie de France et des Assemblées de Dieu) organisent, le dimanche 24 décembre, de 19 heures à 23 heures, un réveillon pour toutes les personnes seules, de toutes situations sociales, de tous âges, de toutes confessions... domiciliées à Cambrai. C'est un moment de convivialité, dans la simplicité, dans une salle chaleureuse, décorée, autour d'un repas festif qui est offert, avec chants de Noël et petites animations.

Pour le bon déroulement de ce réveillon et parce que la salle a une capacité limitée, les personnes intéressées doivent s'inscrire par téléphone au 06 82 62 40 09 avant le 15 décembre.

Le transport est assuré pour les personnes qui n'ont pas de voiture. Alors, si vous êtes seul(e) à Noël, participez au réveillon : inscrivez-vous ! Et si vous connaissez des personnes qui seront seules à Noël, invitez-les à s'inscrire également.

CALENDRIER INTER-RELIGIEUX

- › **Les 6 et 7 janvier** : Épiphanie. Fête des Mages venus adorer l'enfant-Jésus, et le manifester à tous les hommes.
- › **7 janvier** : Noël orthodoxe.
- › **Du 18 au 25 janvier** : Semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Thème : Le bon Samaritain.
- › **19 janvier** : fête orthodoxe du baptême de Jésus, fils de Dieu.



CRÉEZ VOTRE JOURNAL SCOLAIRE AVEC

EXPRIME TOI :)

L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS
AGISSONS ENSEMBLE !

contact@exprimetoit.fr
06 03 40 50 28
kiosque.exprimetoit.fr

Créé et animé par

boyard
OKAF
PHOSPHORE
Campus

SAS BELMER

COUVERTURE ZINGUERIE
Diplômé de l'E.S. de couverture d'Angers
24ter, avenue du Quesnoy
59400 CAMBRAI

03 27 81 73 95 06 80 87 31 02

vérinaudition
Audioprothésiste

- Essais systématiques gratuits
100% Santé - 100% Service

2, rue Pasteur - Gd Place - CAMBRAI - Tél. 03 27 78 02 85
1 place Faidherbe - BAPAUME - Tél 03 21 50 76 68
6, rue Casimir Fournier - LE QUESNOY - Tél. 03 27 26 29 76