

AVANT

APRÈS

Ce que je laisse avec regret ou avec plaisir, en quittant mon travail	Ce que je gagne, ce qui change, avec quoi je pars...
Un travail, un statut, une identité professionnelle	Une liberté
Une organisation	Du temps pour moi
Une équipe, des relations	Des relations choisies
Des expertises professionnelles	Des capacités acquises à utiliser librement
Un certain niveau de vie	Un mode de vie plus simple (« <i>Vers une sobriété heureuse</i> »)
Un espace personnel clairement identifié	Redécouvrir ma maison, mon lieu de vie, et tous les miens !
Une vitalité « forcée »	Une vitalité retrouvée, ajustée
Un sens perdu	Quel nouveau sens ?