



# InCrOyAbLe

## ChEmiN

OCTOBRE 2023

Page 2

Voyage au cœur de mon  
INTÉRIORITÉ

---

NOVEMBRE 2023

Page 4

Voyage au cœur du  
MONDE

---

DÉCEMBRE 2023

Page 6

Voyage au cœur de mon  
MOI

---



**ÉDITO**

VOYAGE, VOYAGE

Voyage, voyage plus loin que la nuit et le jour. Voyage, voyage dans l'espace inouï de l'amour. Voyage, voyage sur l'eau sacrée... nous chantait Desireless.

Avec Sainte Thérèse d'Avila, nous voyagerons au sein de notre château

Intérieur ! Elle nous aidera à traverser nos zones d'ombres, nos zones pleines d'éclats. Elle nous fera voler dans les hauteurs pour regarder le monde et découvrir les espaces inouïs de l'amour sur l'eau sacrée de notre baptême.

Voyage qui nous promet de la découverte, de l'observation, de l'admiration, de l'attente... L'équipe Solidarité Quartiers vous souhaite un bel embarquement et un très bon voyage.

**À VOTRE AGENDA !**

**SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023 - SAINT AMAND - DE 14 H À 17 H**  
**SAMEDI 23 MARS 2024 - ESCAUTPONT - DÈS 14 HEURES.**  
**SAMEDI 15 JUIN 2023 - LIEU ET HORAIRE À DÉTERMINER**

## En OCTOBRE, VOYAGE AU CŒUR DE MON INTÉRIORITÉ

Je ferme les yeux, à la porte du château quelqu'un m'attend. Je me laisse accueillir par cette personne, elle se nomme Thérèse d'Avila. Elle se présente à moi :

Bonjour, je suis Thérèse, je suis née le 28 Mars 1515 à Avila en Espagne. Adolescente, j'oubliais mes dévotions pour mener une vie plus frivole : je portais de beaux habits, soignais mon teint et me montrais en mauvaise compagnie. Les domestiques, en très bon termes avec moi, me laissaient secrètement sortir du domicile familial à des heures peu convenables.

Mon père peu fier de mon comportement m'envoie en 1531 au couvent des Augustines. L'année que j'y passe ne me ravit pas : je me sentais oppressée, étouffée entre ces murs clos. Je suis tombée gravement malade et suis rentrée chez moi.



Cependant, des rencontres me font regretter la vie religieuse. Après réflexion, je demande à mon père d'entrer au couvent mais celui-ci s'y oppose nettement. Je m'enfuis pour aller au couvent de l'incarnation, de l'ordre du Carmel, où je fais mes vœux. Toutefois, de nouveau souffrante, je dois regagner le foyer paternel en 1537. Je repars au couvent en 1539.

Religieuse sans grand zèle, là encore j'oublie parfois de prier, (lol). En croisant par hasard une statue des flagellations de Jésus, je vais être envahie d'une profonde émotion, ma foi va s'approfondir, mes prières seront vécues avec ferveur : Je vais avoir des apparitions de l'Enfer et de Jésus ressuscité.

Durant ma vie religieuse, un vent de critique va souffler sur les religieux catholiques, nous sommes accusés de vivre dans l'opulence en ignorant la pauvreté du reste de la population. Avec courage et l'aide de Saint Jean de la Croix, je crée un monastère cloîtré, contrairement à d'autres monastères carmélites où l'on pouvait facilement entrer et sortir. Je serai critiquée mais j'y parviendrai. Atteinte d'un cancer, je pars rejoindre le royaume des cieux le 4 Octobre 1582 et laisse mon œuvre écrite en moins de six mois : « Le Château intérieur » que je vous invite à découvrir tout au long de l'année.



# EN OCTOBRE, VOYAGE AU CŒUR DE MON INTÉRIORITÉ

## ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT MATTHIEU - 19, 16 à 23

Quelqu'un s'approcha de Jésus et lui dit : « Maître, que dois-je faire de bon pour avoir la vie éternelle ? ». Jésus lui dit : « Pourquoi m'interroges-tu sur ce qui est bon ? Celui qui est bon, c'est Dieu, et lui seul ! Si tu veux entrer dans la vie, observe les commandements ».

Le Jeune homme lui dit : « Tout cela je l'ai observé : que me manque t'il encore ? ». Jésus lui répondit : « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi ».

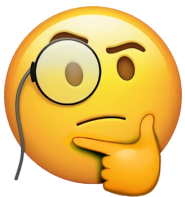
À ces mots, le jeune homme s'en alla tout triste, car il avait de grands biens. Et Jésus dit à ses disciples : « Amen, je vous le dis : un riche entrera difficilement dans le royaume des Cieux. Je vous le répète : il est plus facile à un chameau de passer par un trou d'aiguille qu'à un riche d'entrer dans le royaume des Cieux ».

Entendant ces paroles, les disciples furent profondément déconcertés, et ils disaient : « Qui donc peut être sauvé ? ». Jésus posa sur eux son regard et dit : « Pour les hommes, c'est impossible, mais pour Dieu tout est possible ».



### RÉFLEXION

Thérèse d'Avila, nous invite à entrer « dans la vie », la vie intérieure. Jésus nous dit que ce n'est pas facile : « Il est plus facile à un chameau de passer par un trou d'aiguille ». Jésus comme Thérèse d'Avila nous disent qu'avec Dieu c'est possible de découvrir ce qui tend à nous rendre parfait, nos trésors, nos richesses... comme nos pauvretés. Je ferme les yeux, je prends mon bâton de pèlerin et j'entre dans mon château intérieur, c'est-à-dire en moi-même.



En équipe, nous allumons une bougie, signe de la présence de Dieu. En silence : Je découvre mes pièces sombres ou éclairées, mon jardin secret, mes recoins, mes couloirs, ma cave.... Qu'est-ce que j'observe de mon château intérieur ? Puis, nous pouvons partager aux autres ce que nous souhaitons.

### PRIER AVEC PLACE ET PAROLES DES PAUVRES

Seigneur, Tu es venu nous dire que, malgré des difficultés, nous sommes aimés tels que nous sommes, avec nos peines et notre tendance à ne pas nous aimer nous-même, à ne pas avoir confiance en moi, Tu me pousses à aller plus loin parce que TU as confiance en moi. Envoie ton Esprit de force, d'amour, de lumière, de miséricorde, de sagesse pour que j'aime ce que je suis.



## EN NOVEMBRE, VOYAGE AU CŒUR DE NOTRE MONDE.

Après un long couloir, Thérèse d'Avila nous conduit à un des balcons du château. Elle nous invite à regarder le monde. D'une voix calme, elle nous dit : « que le monde entier est plein de faussetés et ses plaisirs plein de peines, de soucis, et de contrariétés ». Elle poursuit en nous encourageant à lire l'Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean.

### ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT JEAN - 17, 13 - 21

Maintenant que je viens à toi, je parle ainsi, dans le monde, pour qu'ils aient en eux ma joie, et qu'ils en soient comblés. Moi, je leur ai donné ta parole, et le monde les a pris en haine parce qu'ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi je n'appartiens pas au monde.

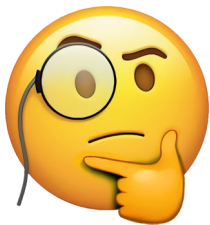
Je ne prie pas pour que tu les retires du monde, mais pour que tu les gardes du Mauvais. Ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi, je n'appartiens pas au monde. Sanctifie-les dans la vérité : ta parole est vérité.

De même que tu m'as envoyé dans le monde, moi aussi, je les ai envoyés dans le monde. Et pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité. Je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi. Que tous soient un, comme toi, Père, tu es un en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé.



### RÉFLEXION

Jésus pose un regard sur le monde et prie pour ses disciples, ses témoins qui sont dans le monde. Il les encourage à garder la foi dans l'unité malgré le Mauvais.



Et moi, quelle image ai-je du monde ? Qu'est-ce qui me fait peur ? Quelles images me renvoie le monde ?

Dans quelle pièce de mon château intérieur je me réfugie pour ne pas sombrer ? Comment je résiste aux images du « Mauvais » ? « *Nous sommes parés d'une armure de lumière pour résister au démon* » - Thérèse d'Avila.

### PRIER AVEC PLACE ET PAROLES DES PAUVRES

Dans nos joies comme dans nos détresses, nous crions vers Toi Seigneur ! Donne-nous l'Amour, fais nous découvrir la joie. Ouvre-nous tes bras pour y accueillir nos prières. Protège-nous. Fais-nous sentir ton Amour. Crie vers moi, Toi aussi Seigneur lorsque je n'arrive pas à te voir... J'ai besoin de Toi, chaque jour dans ma vie !

## EN NOVEMBRE, VOYAGE AU CŒUR DE NOTRE MONDE.

### NE DÉTOURNE TON VISAGE D'AUCUN PAUVRE



La Journée Mondiale des Pauvres est un rendez-vous que l'Église enracine dans sa pastorale, pour découvrir toujours mieux l'Évangile. Un fleuve de pauvreté traverse nos villes et devient toujours plus grand jusqu'à déborder ; ce fleuve semble nous submerger si bien que le cri des frères et sœurs demandant de l'aide, du soutien et de la solidarité s'élève de plus en plus fort.

« Ne détourne ton visage d'aucun pauvre » - Tobit 4, 7. Le Livre de Tobit s'ouvre sur une scène familiale : un père, Tobit salue son fils, qui est sur le point d'entreprendre un long voyage. Tobit craint de ne plus pouvoir revoir son fils et c'est pourquoi il laisse son « Testament spirituel » l'invitant à se garder du péché et à ne pas désobéir aux commandements, à faire ce qui est juste tous les jours de sa vie et à ne pas marcher dans les voies de l'injustice.

Dès son plus jeune âge Tobit se consacrait à des œuvres de charité : « J'ai fait beaucoup d'aumônes à mes frères et aux gens de ma nation qui avaient été emmenés captifs avec moi au pays des Assyriens, à Ninive [...] Je donnais mon pain à ceux qui avaient faim et des vêtements à ceux qui étaient nus.... » - Tobit 1, 3-17. Il perdra la vue après avoir accompli un acte de miséricorde et à cause de son témoignage de charité, le roi l'avait privé de tous ses biens, le rendant complètement pauvre.

Tobit fait preuve de courage et de force intérieure qui lui permettent de servir Dieu et d'aimer le prochain au risque de sa vie. Nous pouvons remercier le Seigneur pour ceux qui se dévouent aux pauvres et aux exclus... ce ne sont pas des surhommes, mais des « voisins » que nous rencontrons tous les jours et qui, dans le silence, se font pauvres avec les pauvres. Ils ne se contentent pas de donner quelque chose : ils écoutent, ils parlent, ils essaient de comprendre la situation et ses causes pour donner des conseils appropriés et des repères justes.

Le Royaume de Dieu est rendu présent et visible dans ce service généreux et gratuit. Dans cette maison qu'est le monde, tous ont droit d'être éclairés par la charité, personne ne peut en être privé. Que la ténacité de l'Amour... inspire nos cœurs en cette Journée Mondiale, qu'elle nous aide à « ne pas détourner notre regard du pauvre » et à le maintenir toujours fixé sur le visage humain et divin du Seigneur Jésus-Christ.

Extrait du Message du Pape François pour la 7<sup>ème</sup> Journée Mondiale des Pauvres



**SOLIDARITÉ QUARTIERS PARTICIPERA  
LE DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023  
À LA JOURNÉE MONDIALE DES PAUVRES  
INFORMATIONS À SUIVRE....**



## DÉCEMBRE, VOYAGE AU CŒUR DE MON MOI

Nous reprenons notre bâton de pèlerin pour suivre Thérèse d'Avila qui nous conduit dans la troisième pièce du château. En entrant, nous admirons les murs incrustés de pierres précieuses. Elle me dit : « Durant le Temps de l'Avent, je t'invite à écrire chaque jour sur un fétu de paille ce qui t'apparaît précieux en toi, autour de toi, dans le monde... Tu l'apporteras lors du prochain temps fort le 16 Décembre 2023 à Saint Amand. Je compte sur toi !

Elle m'invite ensuite à regarder le sol recouvert de paille et me dit que cela fait référence à l'Évangile selon Saint Matthieu 5, 13 à 16 : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison ». Pour terminer, elle me demande de lire doucement la méditation suivante :



### MÉDITATION DU FRÈRE JEAN-PIERRE BRICE OLIVIER

Nous sommes comme du sel, pour donner goût à la terre, pimenter le monde et assaisonner la pâte humaine, à condition d'être soluble. Alors attention au dosage, ne ramenons pas notre grain partout tout le temps, trop de gros sel brûle, stérilise et tue ou nous transforme en statue. Souvenons-nous que plus il est fin, plus facilement il se dissout et favorise l'expression des autres saveurs.

Il en est de même pour la lumière, elle ne doit pas être un phare orgueilleux ou un arc électrique qui éblouit et empêche de voir. Mais elle se doit d'être une lumière suffisante pour révéler chaque autre à lui-même ; un éclairage doux et chaleureux qui n'aveugle pas mon prochain et ne lui brûle pas les ailes, avec mes convictions, ma morale, mes règles, mon savoir...





## DÉCEMBRE, VOYAGE AU CŒUR DE MON MOI

Soyons une humble lampe, lampe de tempête ou lampe témoin, qui indique et donne des repères pour aider l'autre à avancer sans s'arrêter, quelque soit le climat, non pas avec moi mais avec Dieu.

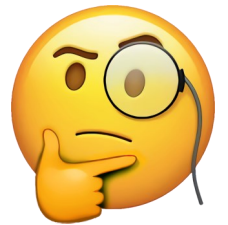
La lumière brille pour tous ceux qui sont dans la maison. La lumière n'est pas pour elle-même, elle est utile aux autres, c'est elle qui dévoile et permet de voir. Elle éclaire tous ceux qui sont dans la maison, pas seulement ceux que je choisis, elle m'échappe et fait son chemin. C'est bien le Père qui est la source de la vie et de la lumière, si je brille, cela ne vient pas de moi, mais bien de ma relation intime et vraie avec Lui. Le soleil, c'est Lui, je ne suis qu'une étoile qui réfléchit sa Lumière.

Extrait de Signes dans la Bible 2016.

### RÉFLEXION

« Attention au dosage, ne ramenons pas notre grain partout tout le temps, trop de gros sel brûle, stérilise et tue ou nous transforme en statue. Souvenons-nous que plus il est fin, plus facilement il se dissout et favorise l'expression des autres saveurs ». Alors, et moi suis-je gros sel ou sel fin ?

« La lumière... ne doit pas être un phare orgueilleux... qui éblouit et empêche de voir. Mais... une lumière suffisante pour révéler chaque autre à lui-même ; un éclairage doux et chaleureux qui n'aveugle pas mon prochain ». Alors, et moi suis-je phare orgueilleux ou éclairage doux et chaleureux ?



LE PLUS BEAU DES CADEAUX NAÎT SUR LA PAILLE ! AVEC LES PAILLES DE NOTRE FOI EN JÉSUS, OFFRONS AU MONDE LES PRÉCIEUX QUE NOUS SOMMES AUX YEUX DE DIEU ! JOYEUX NOËL À TOUS !





SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023  
SAINT AMAND LES EAUX



FESTI'NOËL  
Salle St Amand - 14 h à 17 h



### JEUX

Comme le montre l'exemple, utilisez les quatre lettres centrales pour trouver deux mots de neuf lettres, positionnés de chaque côté. Exemple :

S	A	U	V	E	T	A	G	E	◀	S	A	G	A	▶	M		I	T	R	T
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---

T	O	N	I			N			◀	F	A	I	T	▶			N	A		Q	U	E
---	---	---	---	--	--	---	--	--	---	---	---	---	---	---	--	--	---	---	--	---	---	---

	R	I				A	G	E	◀	B	L	O	C	▶			M	P	T	A		E
--	---	---	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	---	---	---	---	--	---

### PETITS MOTS

Tous ces mots ont deux lettres en commun. Retrouve-les grâce aux indices.

C'est la sortie										S	S		
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--

Ils sont bien charpentés										S	S		
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--

Ça suffit !										S	S		
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--

Ville allemande										S	S		
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--

Progrès rapide										S	S		
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--

Ouvrage de réflexions										S	S		
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--

Vallée des pyrénées										S	S		
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--