

## MÉDITATION

« **Nul n'est monté au ciel sinon celui qui est descendu du ciel** »

Quelle est donc la bonne nouvelle à nous réservée en cette fête où nous faisons mémoire de la découverte par Hélène de la Croix du Christ ? Cette fête sonne comme un petit rappel en septembre de la fête de Pâques qui se vit au Printemps. Nous fêtons non seulement la Croix, mais la Croix glorieuse. Hors la Croix en elle-même n'est pas glorieuse, c'est un horrible supplice...

Alors, ce que nous avons peut-être à considérer surtout et avant tout : c'est que Celui qui s'est fait pour nous « **chemin, vérité et vie** », c'est de la vie qu'il est venu, du ciel, que cette vie en plénitude à rencontrer ce qui s'opposait à elle. Et là, elle a manifesté sa vérité, sur la Croix. Et la manière qu'elle a eu de manifester sa vérité, de donner sa vie, nous ouvre, là où nous sommes, un chemin. Ce chemin nous conduit à la vie en nous rendant capable de faire la vérité sur notre existence, sur notre manière d'être, en mesurant ce que Lui a vécu... Lui-même, ce Fils de l'Homme, il prend ce chemin parce qu'il sait, de tout son être de Fils, l'appel au bonheur qu'il y a en au fond de ce chemin. Il a connu le Ciel et il y retourne par ce chemin, entraînant chacun des siens... Un peu comme les saumons qui remontent frayer là où ils sont nés, capables pour cela d'aller jusqu'à mourir d'épuisement...

« **Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique** »

Nous retrouvons dans ce passage d'Évangile ce qui a inspiré Ignace. C'est bien le mouvement du Christ qu'Ignace propose pour entrer en Colloque avec Lui, le Christ en Croix, durant la première semaine des Exercices Spirituels : « **Imaginant le Christ notre Seigneur devant moi et mis en croix, faire un colloque : comment, de Créateur, il en est venu à se faire homme, à passer de la vie éternelle à la mort temporelle, et ainsi à mourir pour mes péchés** ». C'est de ce foyer d'amour entre le Père et le Fils dans l'Esprit qu'émane cette force du salut pour nous, ce don que nous recevons. Et ce don peut nous transformer, nous donner de croire, d'aimer à notre tour, d'œuvrer à notre tour pour, non plus seulement, notre propre salut mais le salut du monde. Faisant nôtre ce que le Christ Jésus dit...

« **Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé** ».

Cela est pour nous, promesse de vie véritable en ce monde. Si nous recevons de Lui la vie, alors sachons que se posera à nous d'une manière ou d'une autre la question du témoignage, et sachons que, par le témoignage, la vérité pourra se manifester et que de cette manifestation pourra surgir des chemins pour ceux qui seront touchés et que nous ne suspecterions pas... Et ainsi le monde, peu à peu, sera sauvé en pouvant contribuer à son propre salut... **Offrons-nous humblement à témoigner de notre foi...**

père Jean-Luc Fabre

tiré de [Jn 3, 13-17 La Croix glorieuse, un chemin pour nous... - Jardinier de Dieu](https://jardinierdedieu.fr/article-jn-3-13-17-la-croix-glorieuse-un-chemin-pour-nous-110074447.html)  
<https://jardinierdedieu.fr/article-jn-3-13-17-la-croix-glorieuse-un-chemin-pour-nous-110074447.html>

La voie royale de la croix

**Prière d'introduction** Très Sainte Trinité, je viens vers vous en ce jour avec toute la foi, l'espérance et l'amour que j'ai pour vous. Dans ce temps de prière, que mon coeur s'ouvre à vous. Donnez-moi la force d'accomplir votre sainte volonté dans ma vie.

**Demande** Seigneur Jésus, accorde-moi la grâce de reconnaître la grandeur de ta personne et de ton amour. Toi seul es descendu du ciel et toi seul m'as aimé jusqu'à mourir sur la croix.

### Points de réflexion

**1. Venu du ciel.** Il est évident qu'on aime davantage nos amis et nos connaissances quand ils nous ont prouvé leur loyauté au prix d'un sacrifice personnel. Il n'y a personne qui ne se soit sacrifié davantage pour moi que Jésus-Christ. Il est descendu du ciel par amour pour moi ; il a pris notre nature humaine pour me donner un modèle de vie et pour m'encourager dans ma propre existence. Dans l'Eglise, par les sacrements et particulièrement dans l'Eucharistie, il continue à m'accompagner. Je ne suis pas seul ! Ma vie a un sens, même si je ne le ressens pas tous les jours. Contemplons ce que Dieu a fait pour moi. C'est seulement quand j'aurai saisi ce que le Christ a fait pour moi que je pourrai faire quelque chose pour lui. Dieu a donné son Fils unique pour moi, à moi !

**2. Le Christ Jésus est mon sauveur.** Le Christ n'est pas venu pour me condamner mais pour me sauver. Voilà la passion et le but de sa vie. Ma relation avec Lui ne se fonde pas sur la crainte mais sur la confiance. De même, je ne peux avoir avec lui qu'une amitié docile, une gratitude immense pour son aide. La connaissance par expérience personnelle de l'amour du Christ pour moi me conduit à laisser tomber mes faux airs de suffisance, de grandeur, de « je- peux- me- débrouiller- tout- seul », d'apitoiement sur moi-même et d'enfermement volontaire sur mon petit monde. L'expérience de l'amour du Christ me permet de m'ouvrir sur le monde et de vivre avec zèle et enthousiasme.

**3. Le sens de mes efforts.** Le face-à-face avec mes limites personnelles est humiliant. Nous n'atteignons pas nos buts, nous ne sommes pas là où nous voudrions être et, ce qui est plus, le temps passant, nous commençons à douter de la possibilité de s'améliorer. Nous sommes portés au découragement ou au scepticisme. Ma plus grande croix, c'est moi-même. Quoi donc puis-je offrir au Christ ? Accepter ses conditions. Le Seigneur me demande d'accepter avec humilité et confiance ce que je suis, ici et maintenant, et de faire un effort véritable pour le suivre au mieux de mes possibilités. N'attendons pas quelque moment magique - qui ne viendra jamais- où nous pourrions suivre le Christ à notre manière !

**Dialogue avec le Christ** Seigneur, je ne peux pas comprendre ni apprécier à sa juste valeur tout ce que tu as fait pour moi. Je sais que, par amour pour moi, tu as accepté de ton plein gré un sacrifice qui est au-delà de mon imagination. Merci, Seigneur. Aide-moi à te rendre un amour semblable. Je sais que je n'atteindrai jamais le niveau de ton amour, néanmoins, j'espère que tu accepteras mon offrande humble et sincère.

**Résolution** Tout au long de cette journée, je remercierai le Seigneur de sa bonté en partageant le poids de sa croix.

Tiré de <https://viechretienne.catholique.org/meditation/10543-la-voie-royale-de-la-croix>