



SAINT-CHRISTOPHE'MAG

Mail : paroissesaintchristophe.douaisis@laposte.net

Mars 2023

Être bénévole au secours catholique...

Je suis entrée au secours catholique par l'aide aux devoirs et l'atelier cuisine ; le fait de rencontrer des femmes de toutes origines était intéressant et " formateur" car elles ont d'autres recettes, habitudes et façons de penser.

Pour l'aide aux devoirs, j'étais accompagnée de deux anciennes institutrices, et n'avais donc que le "plaisir" de faire lire les enfants, puis aussi d'accompagner les plus grands dans leurs devoirs. Mais il s'agissait d'enfants motivés, envoyés par des parents qui souhaitaient le meilleur pour leurs enfants. Ma plus grande joie a été de recevoir un appel d'une des filles m'annonçant qu'elle avait été reçue au BEPC.

Ensuite, peu à peu, il n'y a plus eu de demande pour l'aide aux devoirs, ni pour la cuisine, je suis donc partie à la permanence pour recevoir les personnes en demande. Je ne me sentais pas du tout légitime, au début, à leur demander leurs charges et ressources, j'avais le sentiment de « fouiller" dans leur vie. Peu à peu, je me suis sentie mieux et ça dure depuis ...

Il y a trois ans environ, avec Béatrice, nous avons créé un atelier couture où nous partageons notre plaisir de coudre, tricoter, bricoler... Il ne demande qu'à grandir !!

Je ne pourrais pas imaginer de vivre dans mon coin sans rien faire pour ou avec les autres, j'aurais l'impression d'avoir reçu beaucoup et de ne rien partager, et cela aurait heurté ma conscience," mauvaise éducation "sans doute, puisque mon frère et ma sœur sont pareils.

Pierrette

A l'accueil, nous recevons des personnes le plus souvent envoyées par le CCAS ou par l'UTPAS.

Ces personnes viennent car elles ont des difficultés de paiement pour un loyer, une facture d'eau ou d'énergie. Une commission se réunit tous les vendredis pour déterminer dans quelle mesure le secours catholique peut les aider à payer leurs factures. Il est possible également que les prélèvements mensuels ne leur laissent plus grand chose pour le quotidien, nourriture, hygiène. Dans ce cas nous pouvons leur fournir des tickets alimentaires.

Les personnes accueillies viennent pour une aide matérielle, mais souvent elles repartent en nous disant « merci de m'avoir écouté ». Derrière ces rencontres nous découvrons bien des situations de détresse que nous n'aurions pas imaginé sans cela. J'ai commencé à participer au secours catholique car il me semblait important de venir en aide aux autres d'une façon ou d'une autre. Les rencontres m'ouvrent les yeux sur la réalité de notre société. Je reprendrai bien une des devises de l'abbé Pierre, même si supprimer les causes est compliqué à mon niveau :

« Devant toute humaine souffrance, selon que tu le peux, emploie-toi non seulement à la soulager sans retard, mais encore à détruire ses causes.

Emploie-toi non seulement à détruire ses causes, mais encore à la soulager sans retard Nul n'est sérieusement ni bon, ni juste, ni vrai, tant qu'il n'est pas résolu, selon ses moyens, à se consacrer, d'un cœur égal, de tout son être à l'une comme à l'autre de ces deux tâches.

Elles ne peuvent se séparer sans se renier. » Béatrice

Courchelettes
Dechy
Guesnain
Lambres
Lewarde
Les Epis
Le Raquet
Sin le Noble

Avec le Mercredi des Cendres, nous sommes entrés en Carême

Le mot « carême » veut dire « quarante ». En effet il dure 40 jours, pendant lesquels les croyants sont invités à se préparer à la fête de Pâques, en mettant plus d'amour dans leur vie.

Les trois axes du carême sont le jeûne, la prière, le partage (aumône)

Histoire du jeune

De nos jours, le **jeûne** est tendance. Véritable outil de résistance contre les excès du consumérisme, il a le vent en poupe et, en particulier, chez des personnes *a priori* « non religieuses ». Néanmoins, le jeûne est une pratique millénaire, bien connue des religions du monde. On la retrouve dans le judaïsme, le christianisme et l'islam – mais également dans les religions et voies de sagesse orientales, telles que l'hindouisme et le bouddhisme.

Le jeûne renvoie à une **privation volontaire de nourriture** pendant un temps donné. Dans toutes les religions, la pratique du jeûne relève d'une volonté de **se purifier à la fois physiquement et mentalement**, de faire pénitence et de se préparer à certains **rites religieux**.

Dans l'Église la **pratique du jeûne** a évolué au fil des siècles, elle a été adaptée aux besoins de l'époque et a progressivement décliné. Aujourd'hui, l'Église incite davantage à une **approche spirituelle du carême** et se préoccupe moins de la fréquence à laquelle nous sommes censés jeûner. Ainsi, chaque chrétien est libre de jeûner comme bon lui semble.

Pourquoi le jeune

Le jeûne est une forme d'ascèse, une discipline intérieure et corporelle qui invite à faire de la place pour mieux accueillir Dieu. En effet, le **sens du jeûne** et de la privation volontaire est de se libérer du superflu pour accorder plus de place à l'essentiel. C'est donc un exercice de libération intérieure.

Si l'on parvient à se libérer de ce qui nous encombre, alors il devient possible de donner plus de temps à autre chose et, notamment, pour refaire le choix de Dieu, selon le rappel de l'Évangile : « C'est le Seigneur ton Dieu et Lui-seul que tu adoreras ! Pour rencontrer Dieu, il faut vivre l'expérience du dépouillement.

« Par le jeûne, rappelle le F. Enzo Bianchi, prier du monastère de Bose, nous apprenons à connaître et à modérer nos nombreux appétits, à travers la modération de l'appétit fondamental et vital : la faim. Et nous apprenons à discipliner nos relations avec les autres, avec la réalité extérieure, et avec Dieu. »

Dans cet effort régulier de purifier son corps et son esprit, ce que nous ne dépensons pas pour nous-mêmes doit être dépensé pour les autres. Ainsi, la période du carême est un bon moment pour donner, se réconcilier avec ses proches et pour entretenir l'amour envers autrui.

Comment jeûner

On peut jeûner de nourriture, jeûner au pain sec et à l'eau, jeûner aussi de tout ce qui nous empêche d'être à Dieu et aux autres, de toutes nos addictions personnelles. Ce peut être se priver de tabac, d'alcool, limiter l'usage du téléphone, de l'ordinateur, de la télévision, des jeux...

L'objectif est de détourner notre attention des satisfactions temporaires afin de mieux nous concentrer sur Dieu.

Prières de Carême

J'ai tout reçu de Toi, O Seigneur!
La lumière qui illumine,
Le feu qui réchauffe,
L'eau qui fait vivre,
Le pain qui permet de grandir,
Et la vie... La merveilleuse vie!
Aujourd'hui, je regarde cette vie...
A qui ai-je proposé la lumière confiée?
A qui ai-je apporté le feu qui réchauffe?
Qu'ai-je fait du pain à partager?
Ai-je laissé couler l'eau qui redonne vie?
Aujourd'hui, je me sens cendre.
Aide-moi, Seigneur,
A faire de cette cendre une terre fertile.
Glem

Cendre,
Petite poussière grise,
Tu dis la vie absente,
La vie disparue...
Mais tu sais dire aussi,
La formidable espérance,
Les lendemains qui chantent,
La vie qui refléurit...
Seigneur,
Aide-moi à toujours me souvenir,
Que toute grisaille
Peut être transformée en Lumière!
Glem

Arrête de juger les autres ,
Découvre le Christ qui vit en eux !
Interdis-toi les paroles blessantes,
Remplis-toi des mots qui guérissent!
Ôte le mécontentement de ton cœur,
Remplis-toi de gratitude!
Fais le jeûne des colères ,
Remplis-toi de patience!
Oublie le pessimisme ,
Remplis-toi de l'espérance en Jésus!
Fais le jeûne des soucis,
Remplis-toi de confiance en Dieu!
Arrête de te plaindre ,
Goûte plutôt à la merveille de la vie!
Fais le jeûne de rancune,
Et remplis-toi de pardon !
Ne te donne pas trop d'importance ,
Regarde les autres, vois la beauté qui est en eux!

Jeûne ainsi... Ton jeûne sera agréable à Dieu!

Seigneur Jésus,
Apprends-moi à donner plutôt que recevoir.
Aujourd'hui, je pourrais donner un peu de moi,
Des baisers
Un câlin
Une chanson
Des sourires
Un dessin
Un coup de main,
Un grand rire qui éclaire la maison..

Mes mains,
Couvertes de cendres
Marquées de mon péché et de choses ratées,
Devant Toi, Seigneur,
Je les ouvre,
Pour qu'elles redeviennent
Capables de construire.

Mes mains,
Crispées sur mes possessions
Et mes idées toutes faites,
Devant Toi, Seigneur,
Je les ouvre,
Pour qu'elles laissent
Echapper mes trésors.

Mes mains,
Prêtes à lacérer
Et à blesser,
Devant Toi, Seigneur,
Je les ouvre,
Pour qu'elles redeviennent
Capables de caresser.

Mes mains,
Fermées comme des poings,
Chargées de haine et de violence,
Devant Toi, Seigneur,
Je les ouvre,
Pour que tu y déposes
Ton immense tendresse.

Mes mains
Obscurcies par le péché,
Cherchant la lumière du jour,
Devant Toi, Seigneur,
Je les ouvre,
.....
J'attends ton pardon.

Tableau des Messes et des Célébrations de la Parole pour le mois de Mars

	Samedi	Dimanche	
WE 04/05 Mars	17h30 Sin le Noble Célébration de la Parole	10h30 Lambres Messe et Profession de Foi 11h15 Guesnain Messe Franco-Polonaise	
WE 11/12 Mars	17h30 Sin le Noble Messe	10h30 Lambres Célébration de la Parole 11h15 Guesnain Messe Franco-Polonaise	
WE 18/19 Mars	17h30 Sin le Noble Messe en Famille	10h30 Les Epis Messe en Famille 11h15 Guesnain Messe Franco-Polonaise	
WE 25/26 Mars	17h30 Courchelettes Messe	10h30 Lambres Célébration de la Parole	

Ils (ou elles) ont été baptisé(e)s :

Virgile LANGEVIN, Inès LISOWSKI

Ils et elles se sont marié(e)s :

Ils (ou elles) nous ont quitté :

Albert LECLERQ, Jeanine LEWANDOWSKI, Marguerite BRASSENS, Yolande BELLU, Monique WACSIN, Roger EMANVILLE, Fernand POULAIN, Agnès ALEXANDRE, Juliane WATRELOS, Jean Pierre BOUT, Éric MEURICHE, Alfred LEKIEN, Judith BOUCHER, Stéphania COCU, Janine MIKOLAJCZAK, Cindy TIRTAINE