

## Trouvez votre session

### Où ?

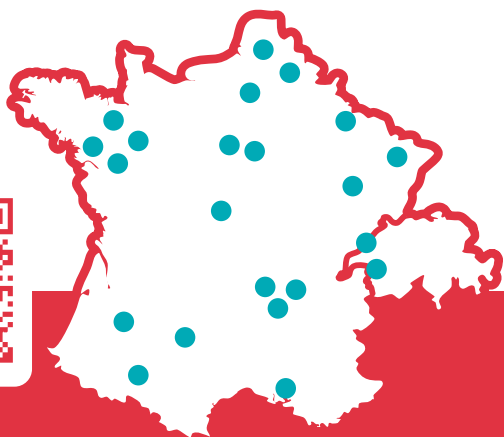
Des sessions ont lieu dans toute la France et en Suisse romande. Consultez notre carte interactive sur notre site internet pour trouver une session près de chez vous !

### Quand ?

Les sessions se déroulent du vendredi soir au dimanche après-midi.

### Comment ?

Vous serez accueillis et hébergés en pension complète pour profiter pleinement de la démarche proposée. Retrouvez toutes les modalités pratiques sur notre site !



**Je nous inscris**

**à une session  
près de chez nous !**

[vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org)



*D'inspiration ignatienne,  
le mouvement Vivre et Aimer  
propose aux couples, mariés ou non,  
croyants ou non, des démarches  
simples et accessibles pour aimer  
au quotidien et dans la durée.*

Conception: Alteriade • Photos: Unsplash - Vivre et Aimer

## Vivre et Aimer



[vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org)



[contact@vivre-et-aimer.org](mailto:contact@vivre-et-aimer.org)



06 31 29 40 01



Vivre et Aimer France

*« Vivre ensemble est un art,  
un cheminement patient, beau  
et fascinant. Cela ne s'arrête pas une fois  
que vous avez gagné l'amour de l'autre...  
Au contraire, c'est précisément là où  
il commence. »*

**Pape François**



**Et si**

**on s'aimait ?**



[vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org)



# Vivre et Aimer

## 2 types de sessions

Les sessions Vivre et Aimer permettent de marquer une pause pour mieux se comprendre, d'expérimenter une nouvelle façon de communiquer et dialoguer en profondeur et de redécouvrir la force de l'amour qui unit. Sans baguette magique, chacune et chacun se reconnaît capable d'aimer et digne d'être aimé(e), entrant dans une attitude d'écoute, d'ouverture, de confiance et d'espérance.

Choisissez la session qui vous correspond !

### UN MOUVEMENT INTERNATIONAL

**3,5 millions** de couples dans près de 135 pays.



**50 ans** de présence en France.



### Session Amour et Engagement

**Vous donne les clés du couple !**

**Vous vous posez la question de votre engagement ?**

Vous vous aimez et vous envisagez de vivre ensemble ? De vous marier à la mairie ou à l'Église ? De fonder une famille ?

La session « Amour et Engagement » vous permet de prendre le temps de construire votre projet de vie à deux sur des fondations solides et partagées.

Lors de ces deux journées, vous apprenez à mieux vous connaître et vous comprendre, à mieux communiquer, à orienter votre vie au travers des questions proposées et d'échanges, dans l'intimité de votre couple. Vous aborderez ensemble, par exemple, le pardon, l'écoute et la confiance, la sexualité et l'engagement dans la durée.



**CLAIRE & NICOLAS**

« Ce week-end a été intense ! Il nous a permis de partager en profondeur sur des sujets qui nous touchent tous les jours. »

**JULIE & STÉPHANE**

« À l'issue de ces 2 jours entièrement consacrés à notre couple, nous avons pris la décision de nous engager ensemble. »



### Session Aimer dans la durée

**Donnez un nouveau souffle à votre couple !**

**Vous vivez ensemble depuis 5 ans, 10 ans, 30 ans ou plus ?** Votre relation est bonne et vous souhaitez l'entretenir ? Votre couple ronronne et vous désirez lui donner un nouvel élan ? Vous vivez des tensions et vous aimeriez les dépasser ?

La session « Aimer dans la durée » vous permet de prendre un temps privilégié pour communiquer entre vous, relire le chemin parcouru, et envisager ensemble avec confiance, le présent et le futur.



**ANNIE & LUC**

« Nous en sommes revenus bouleversés par les échanges profonds au sein de notre couple, tant dans les grandes joies que dans les tensions. Nous avons découvert que nous pouvions faire un chemin pour mieux nous écouter. (...) Notre relation s'est apaisée. « Aimer dans la durée », oui c'est possible si nous utilisons les bons outils ! »

**Plus de témoignages sur**  
[vivre-et-aimer.org](http://vivre-et-aimer.org)

