

Catéchèse Enfance - Carême - Année A, B ou C

Présentation générale

Le service de l'Initiation Chrétienne propose :

- **Un chemin de carême** à vivre en famille (version adaptée quelque soit l'année liturgique)

Voir le document « *En famille* » qui comporte trois feuilles :

1 - le parcours « *Le chemin du carême de notre famille* », à imprimer en couleur ;

2 - la fiche « *Comment suivre le chemin du carême de notre famille* », à imprimer en couleur ;

3 - la planche de dessins « *Feuilles à découper pour l'arbre du carême* », à imprimer en noir et blanc.

Ce document est à distribuer à la fin de la célébration des cendres (et à transmettre aux absents dès que possible). L'objectif est de donner aux familles des moyens pour vivre le carême à la maison.

Il est important que chaque catéchiste (ou lieu de catéchèse) dispose aussi du document pour en parler lors des rencontres de catéchèse.

- **Un temps de catéchèse sur l'entrée en carême**, une rencontre d'1h/1h30 centrée sur l'évangile du mercredi des cendres, à vivre avec les enfants et auquel les parents disponibles sont les bienvenus.

. Pour les catéchistes : voir le déroulement ci-dessous .

. Pour les enfants : photocopier la feuille couleur recto-verso (à plier en format livret) à la fin de ce document « *Prenons le chemin du carême !* » **N.B. : Si des parents sont présents aux rencontres de catéchèse**, ne pas hésiter à leur proposer de prendre part au dialogue, au questionnement, avec les enfants. C'est ensemble que nous nous catéchisons.

Le temps de catéchèse pour l'entrée en carême

Objectifs :

- Découvrir le carême dans l'année liturgique.
- Découvrir le carême comme chemin à vivre.
- Se rappeler le rite des cendres.
- Lire un extrait de l'évangile du mercredi des cendres.
- Chercher comment « ajuster » sa vie à Jésus-Christ et faire le lien avec l'arbre de carême.
- Prier ensemble.

Matériel à prévoir :

- Un calendrier de l'année liturgique (exemple de poster ci-contre).
- Un exemplaire du *Chemin du carême de notre famille*.
- Pour chaque enfant, le document *Prenons le chemin du carême !*
- Bible, bougie, icône (pour l'espace prière) et le chant *Peuple de l'Alliance*.

Déroulement de la rencontre

- 1 - Le carême

- Annoncer le temps du carême et le situer sur le calendrier de l'année liturgique.
- Afficher le *Chemin du carême de notre famille*. Repérer le mercredi des cendres, les dimanches, la fête des Rameaux, la semaine sainte, Pâques.

- Distribuer le document *Prenons le chemin du carême !*

Proposer à des enfants de lire le 1er encadré. (Eventuellement, noter ou rappeler les rendez-vous caté, temps fort, célébrations de la semaine sainte...)

- 2 - L'entrée en carême : le mercredi des cendres

A - Le rite des cendres

- Inviter les enfants à raconter ce qu'ils ont vécu lors de la célébration du mercredi des cendres, particulièrement le rite des cendres : le geste et la phrase prononcée. Pour se souvenir de la phrase : décoder la phrase sur le document. Inviter les enfants à exprimer ce que ça veut dire pour eux.



A noter :
Dans la liturgie des cendres, deux formules sont proposées.
L'autre formule est :
« Souviens-toi que tu es poussière, et que tu retourneras en poussière. »
(Gen 3,19)

- Expliquer le sens de ce rite.

Les cendres montrent que nous sommes tout petits devant Dieu et que nous lui demandons pardon pour nos péchés, la phrase prononcée est une phrase de Jésus (Marc 1,15) adressée à chacun de nous.

Se convertir = tourner notre cœur vers le Christ et le laisser peu à peu changer notre vie.

La Bonne Nouvelle = Jésus-Christ Vivant

B - La Parole de Dieu

- Dire : « **Je vous propose maintenant de lire la Parole de Dieu** » et inviter les enfants à lire l'extrait de l'évangile.

- Voir l'expression « devenir des justes » : demander aux enfants ce qu'ils comprennent puis compléter leur partage.

Les justes sont ceux qui accordent leur vie à Dieu (par exemple, comme on accorde un instrument de musique pour qu'il sonne juste), ceux qui suivent l'exemple de Jésus.

L'Esprit Saint, qui est en nous, nous aide à devenir des justes.

- Inviter les enfants

- à entourer dans le texte les trois actions dont parle le Christ : « faire l'aumône », « prier » et « jeûner »
- à souligner le mot « secret » (2 fois après chaque action)

- Voir les expressions : « ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (2 fois)
et « ton Père qui voit au plus secret te le rendra » :

Inviter les enfants à chercher le sens puis compléter leur partage.

« Ton Père » : Dieu, le Père de Jésus. Jésus indique que c'est aussi le Père de tous ceux qui l'écoutent.

« qui voit dans le secret » : Dieu les connaît, il connaît leurs faiblesses et leurs imperfections, il connaît aussi leurs efforts pour se rapprocher de lui.

« te le rendra » : leur récompense c'est la Joie de se rapprocher de Dieu et de se savoir aimés de Dieu (cf l'homélie dialoguée de la célébration des cendres proposée avec ce document).

- Dire : « **Jésus invite ceux qui font l'aumône, qui prient, qui jeûnent à le faire humblement, sans en tirer de l'orgueil ou de la supériorité, mais simplement en remerciant Dieu de les avoir guidés.** »

C - Et nous aujourd'hui ?

- Dire : « **Aujourd'hui, Jésus s'adresse à nous. Baptisés (ou bientôt baptisés), nous sommes appelés à devenir des justes, nous sommes appelés à faire l'aumône, à prier, à jeûner.** »

- Avec les enfants, chercher des exemples concrets dans notre vie pour les trois actions, les écrire dans les feuilles d'arbre.

. « Faire l'aumône » = tout ce qui est de l'ordre de donner aux autres. Par ex., donner de l'argent, du temps, des gestes de tendresse, d'amitié, de pardon...

. « Prier » = tout ce qui est de l'ordre de ma relation à Dieu. Par ex., m'arrêter un moment pour rencontrer Dieu, l'écouter, lui parler et lui confier mes joies, mes peines, ma journée...

. « Jeûner » = tout ce qui est de l'ordre de renoncer. Par ex., me priver de quelque chose auquel je tiens ou d'une activité importante pour moi et me rendre disponible à Dieu ou aux autres.

- Dire : « **A nous aussi, Jésus demande de ne pas vouloir épater les autres par nos actions mais de les faire simplement en les offrant à Dieu dans notre cœur. Et, nous aussi, nous recevons la joie de partager l'amour que Dieu nous donne.** »

- Faire le lien entre ces exemples et les missions proposées par le *Chemin du carême de notre famille* . (Comme par exemple, la petite croix dans chaque case du chemin qui invite à faire le signe de croix chaque matin)

Rappeler l'arbre du carême que les familles sont invitées à réaliser à la maison.

3 - Temps de prière

- Se diriger vers l'espace prière avec le document *Prenons le chemin du carême !*
- Disposer la Bible ouverte, une icône, une bougie allumée.
- Suivre le déroulement de la prière sur le document.
- Conclure : « Bon chemin de carême avec le Seigneur ! » ■

Pour écouter le commentaire de MN Thabut en vidéo [sur le site Ktotv](http://www.ktotv.fr).
Taper : « évangile mercredi cendres Ktotv » sur un moteur de recherche ou scanner le QR Code.





Pour prier en équipe, en famille

Allumer une bougie.

Faire le signe de croix :

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Lire : Seigneur, nous avançons vers la fête de Pâques. Ta parole nous fait vivre et nous invite à donner la vie autour de nous en partageant ton amour.

Chanter : Sur les routes de l'alliance

Refrain : Sur les routes de l'Alliance, Ta lumière nous conduit.
Nous marchons pleins d'espérance, Tu nous mènes vers la vie.

1 - Dieu, printemps du monde, par amour tu nous choisis.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir.
Bienheureux qui sait répondre à l'appel de ton Esprit !

2 - Dieu, semeur d'étoiles, tu éclaires notre nuit.

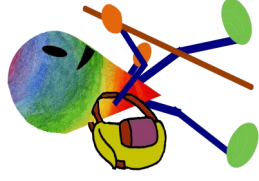
Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir.
Bienheureux qui ose croire au soleil de ton pays !

3 - Dieu, sauveur des hommes, tu nous donnes Jésus Christ.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir.
Bienheureux le cœur de pauvre, son trésor est infini !

Dire le Notre Père.

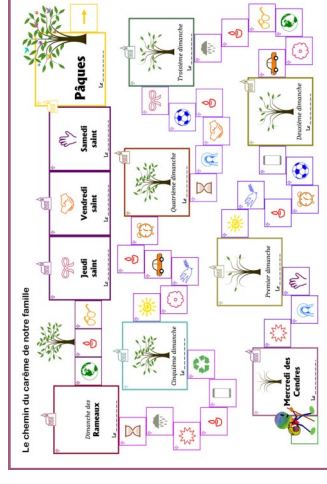
Terminer la prière avec le signe de croix.



Prenons le chemin du carême !

L'hiver touche à sa fin, le printemps arrive avec ses promesses : des nouveaux bourgeons, les nichées d'oisillons tout juste éclos. Oui, la vie est là même si on ne la voyait plus ... Le chemin du carême nous invite à avoir les yeux ouverts sur le monde et y voir les signes de la Bonne Nouvelle : Jésus est là, vivant, ressuscité !
Bonne marche avec le Seigneur !

Le carême : un chemin à parcourir jusqu'à Pâques



Le carême est une période importante du calendrier des chrétiens.

Il commence toujours un mercredi, le Mercredi des Cendres (cette année le _ _ _ _ _ _ _ _ _ _).

Il dure 40 jours et 6 dimanches, soit un peu plus de 6 semaines.

La dernière semaine du carême s'appelle la semaine sainte.

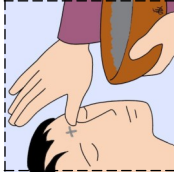
Le carême conduit les chrétiens jusqu'à la fête de Pâques, la plus grande fête chrétienne !





L'entrée en carême : le mercredi des Cendres

1 Le signe des cendres



Au cours de la célébration du mercredi des Cendres, le prêtre dépose des cendres sur le front de chaque personne en disant :
Avec le code, remplace chaque majuscule par la minuscule qui lui correspond)

SEDLUHJYIUP - LEKI

UJ SHEOUP Q

BQ REDDU DEKLUBBU

Nous convertir c'est transformer notre vie en laissant Jésus-Christ nous guider.
 La Bonne Nouvelle c'est Jésus Vivant !

2 L'Evangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu, chapitre 6

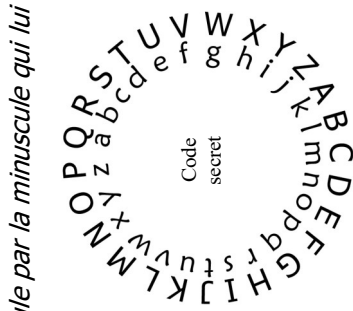


1 En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux....

3 Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, 4 afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra....

6 Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra....

17 Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; 18 ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



3 Et aujourd'hui, comment ajuster ma vie à Jésus-Christ, suivre son exemple ?

