

Gérer son temps avec le Christ

Bienvenue !

- Qui parmi nous a un problème avec la gestion de son temps ?
- Quels sont les différents enjeux d'une gestion de temps ?
- Jésus Christ est-il légitime pour nous apprendre à gérer notre temps ?

Gestion de temps avec le Christ

- A quoi on vérifie que l'on arrive à gérer son temps ?
- Quel est le premier facteur clé de réussite de la gestion du temps ?

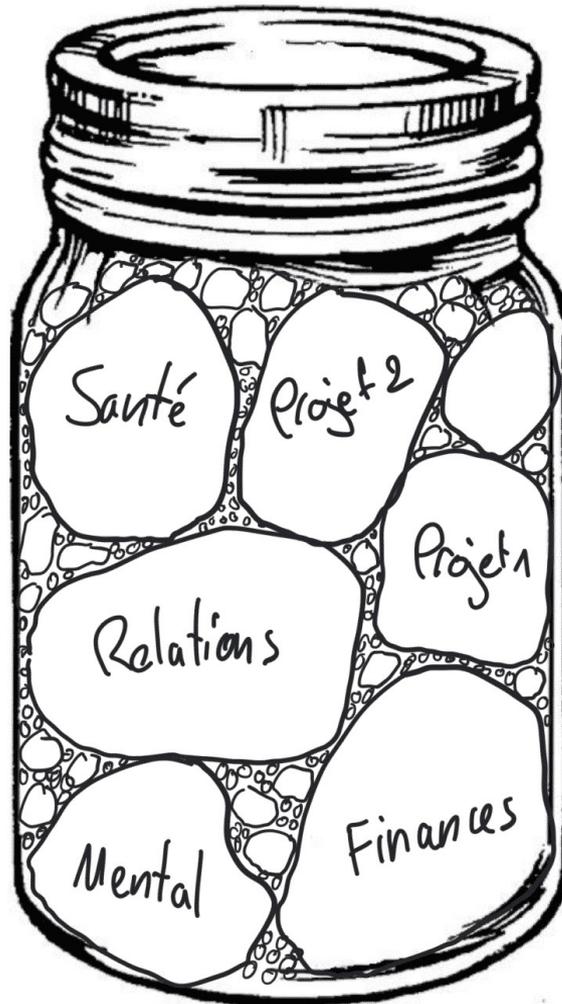
Gestion de temps avec le Christ

- A quoi on vérifie que l'on arrive à gérer son temps ?
- Quel est le premier facteur clé de réussite de la gestion du temps ?
- La métaphore du bocal

La métaphore du Bocal



La métaphore du Bocal



Avec qui je veux me réjouir ?

Des objectifs SMART dans les postes de ma vie, à 5 ans

- Être humain, fragile, né dans une famille et acteur de réseau relationnel,
- Acteur de ce monde, par sa formation, son travail, sa participation citoyenne,
- Enfant bien-aimé du Père, disciples, serviteur et missionnaire.

Des objectifs SMART dans les postes de ma vie, à 5 ans

S

Spécifique



M

Mesurable



A

Ambitieux



R

Réalisable



T

Temporellement
Défini



L'Appel du 18 juin dans une perspective SMART

« Les Chefs qui, depuis de nombreuses années sont à la tête des armées françaises, ont formé un gouvernement. Ce gouvernement, alléguant la défaite de nos armées, s'est mis en rapport avec l'ennemi pour cesser le combat.

Certes, nous avons été, nous sommes submergés par la force mécanique terrestre et aérienne de l'ennemi. Infiniment plus que leur nombre, ce sont les chars, les avions, la tactique des Allemands qui nous font reculer. Ce sont les chars, les avions, la tactique des Allemands qui ont surpris nos chefs au point de les amener là où ils en sont aujourd'hui. Mais le dernier mot est-il dit ? L'espérance doit-elle disparaître ? La défaite est-elle définitive ? Non !

Croyez-moi, moi qui vous parle en connaissance de cause et vous dis que rien n'est perdu pour la France. **Les mêmes moyens qui nous ont vaincus peuvent faire venir un jour la victoire.** Car la France n'est pas seule ! Elle n'est pas seule ! Elle n'est pas seule ! Elle a un vaste Empire derrière elle. Elle peut faire bloc avec l'Empire britannique qui tient la mer et continue la lutte. Elle peut, comme l'Angleterre, utiliser sans limite l'immense industrie des États-Unis.

Cette guerre n'est pas limitée au territoire malheureux de notre pays. Cette guerre n'est pas tranchée par la bataille de France. Cette guerre est une guerre mondiale. Toutes les fautes, tous les retards, toutes les souffrances n'empêchent pas qu'il y a dans l'univers tous les moyens nécessaires pour écraser un jour nos ennemis. Foudroyés aujourd'hui par la force mécanique, nous pourrons vaincre dans l'avenir par une force mécanique supérieure. Le destin du monde est là.

Moi, général de Gaulle, actuellement à Londres, j'invite les officiers et les soldats français, qui se trouvent en territoire britannique ou qui viendraient à s'y trouver, avec leurs armes ou sans leurs armes, j'invite les ingénieurs et les ouvriers spécialistes des industries d'armement qui se trouvent en territoire britannique ou qui viendraient à s'y trouver, à se mettre en rapport avec moi.

Quoi qu'il arrive, la flamme de la résistance française ne doit pas s'éteindre et ne s'éteindra pas. Demain comme aujourd'hui, je parlerai à la radio de Londres.

Gestion d'objectifs

- Si même les experts se trompent, ...

Gestion d'objectifs

- Mettre Jésus Christ dans sa vie
comme une pierre en plus

ou
- Mettre sa vie en Jésus Christ
comme le bocal et celui qui met les pierres dedans

Qui est Jésus Christ pour moi ?

- Un grand sage
- Un prophète
- Le Fils de Dieu
- Celui qui a donné sa vie par amour pour moi
- Celui qui a donné sa vie par amour pour moi qui ne le méritais pas
- Celui qui est ressuscité pour que je ressuscite avec lui
- Celui qui a la capacité à m'enseigner la vie vraie et abondante

Gestion de temps avec le Christ

Quel est le 2ème facteur clé de succès ?

2ème facteur clé de succès

- Humilité => Avoir des outils de gestion de temps adaptés aux objectifs de ses postes

« Penser à l'anniversaire de ma filleule,
et à envoyer un homme sur la Lune »

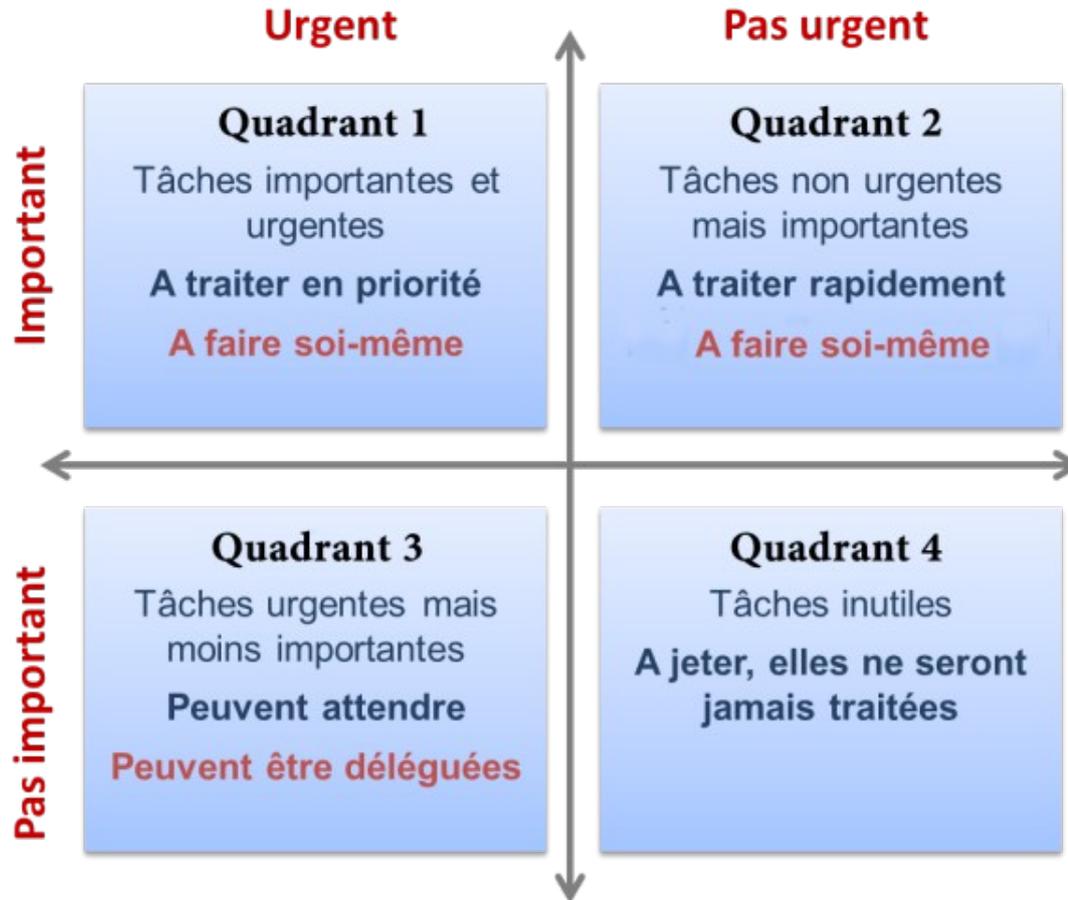
« *Soit je m'organise, soit j'agonise* »



Mon outil de gestion de temps

- Avoir des objectifs SMART à 3-5 ans avec mes équipes
- Avoir des objectifs SMART à 1 an avec mes équipes
- Planifier sur un an par mois ou semaine
- Avoir un agenda et un cahier de tâche
- Utiliser un tableau (important / urgent) « Eisenhower »

Tableau de semaine (de jour)



Qui est le capitaine de mon âme ?

- Invictus signifie invincible. Ce poème a été écrit par William Ernest Henley suite à l'amputation de son pied. Il symbolise la résistance, la résilience face à l'adversité. Il fut l'une des sources d'inspiration de Nelson Mandela, enfermé pendant 27 ans à la prison de Robben Island.

Dans les ténèbres qui m'enserrent
Noires comme un puits où l'on se noie
Je rends grâce aux dieux, quels qu'ils soient
Pour mon âme invincible et fière.

Dans de cruelles circonstances
Je n'ai ni gémi ni pleuré
Meurtri par cette existence
Je suis debout, bien que blessé.

En ce lieu de colère et de pleurs
Se profile l'ombre de la Mort
Je ne sais ce que me réserve le sort
Mais je suis, et je resterai sans peur.

Aussi étroit soit le chemin
Nombreux, les châtiments infâmes
Je suis le maître de mon destin
Je suis le capitaine de mon âme.

Est-ce chrétien de gérer des moyens ?

25 De grandes foules faisaient route avec Jésus; il se retourna et leur dit: 26 " Si quelqu'un vient à moi sans me préférer à son père, sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères, ses soeurs, et même à sa propre vie, il ne peut être mon disciple. 27 Celui qui ne porte pas sa croix et ne marche pas à ma suite ne peut pas être mon disciple.

28 " En effet, lequel d'entre vous, quand il veut bâtir une tour, ne commence par s'asseoir pour calculer la dépense et juger s'il a de quoi aller jusqu'au bout ? 29 Autrement, s'il pose les fondations sans pouvoir terminer, tous ceux qui le verront se mettront à se moquer de lui 30 " et diront: "Voilà un homme qui a commencé à bâtir et qui n'a pas pu terminer! " 31 " Ou quel roi, quand il part faire la guerre à un autre roi, ne commence par s'asseoir pour considérer s'il est capable, avec dix mille hommes, d'affronter celui qui marche contre lui avec vingt mille ? 32 Sinon, pendant que l'autre est encore loin, il envoie une ambassade et demande à faire la paix. 33 " De la même façon, quiconque parmi vous ne renonce pas à tout ce qui lui appartient ne peut être mon disciple. (Luc (TOB) 14)

Gérer ses tâches avec le Christ

- Prier pour les personnes concernées
- Demander la prudence
- Cesser d'abîmer ses promesses

Gestion de temps avec le Christ

3ème et dernier facteur clé de succès ?

Avoir un outil de relecture des objectifs

- Intégrer dans la gestion de temps (15 % du temps)
Essai, erreur, apprentissage, planification, essai...
- Avec le Christ ? « Et toi qu'est-ce que tu en penses ? »
 - Bonjour,
 - Merci,
 - Pardon,
 - S'il te plaît

Gestion du temps avec le Christ

« Apprends nous la vraie mesure de nos jours. » Ps 89,6