



“Débranche pour écouter”

Un week-end avec des jeunes

Vingt-quatre heures de calme et de prière pour s'arrêter, faire silence, écouter la Parole de Dieu, partager la prière des moines.

Samedi

14 h 00 : Présentation du week-end : Objectifs à partir de brancher/débrancher
Fiche « Repères pour moi-même » (1)

S'écouter

14 h 45 : « Où en suis-je ? » (2)
Personnellement, chacun est invité à répondre aux questions : possibilité de rajouter des bonshommes, de mettre des bulles, d'écrire...
15 h 20 : Temps de partage en équipe
16 h 00 : Goûter

Ecouter Dieu

16 h 30 : Jeunes en 4 carrefours, au choix :
1 - Jérémie (Jr 1, 4-19), Abraham (Gn 12, 1-5)
2 - La Samaritaine (Jn 4)
3 - Le jeune homme riche (Mc 10, 17-22), l'appel de Joseph (Mt 1, 18-25)
4 - Moïse (Ex 3, 1-6)

Pour la réflexion en carrefours

- Que dit Dieu, que dit Jésus ?
 - Comment le dit-il ?
 - Quelles sont les réactions de l'appelé ? (obstacles, hésitations)
 - Comment se concrétise la décision ?
- Possibilité d'utiliser la bande dessinée pour présenter sa recherche aux autres groupes, ou...
-

17 h 30 : Pause

17 h 40 : Mise en commun des carrefours.

18 h 10 : Vêpres avec les moines

Après les Vêpres, temps personnel de prière à l'église : pour méditer, on peut s'aider de la fiche 3 : « Ecouter Dieu ».

19 h 00 : Repas en silence

20 h 15 : Marche partage dans la nuit

- Dans ma vie, quand est-ce que je rencontre Dieu ?
- Que me dit-il ?
- Comment est-ce que je réponds ? Obstacles, tentations...

Dimanche

Ecouter les autres

8 h 45 : Un témoignage est remis à chacun (par ex. : Pastorale des migrants, Secours catholique...). Par trois les jeunes s'en vont avec ce texte et quelques questions.

- Comment ce témoignage rejaillit-il en moi ?
- Et moi... au quotidien, comment j'essaie d'être présent aux autres en tant que croyant ?

Le texte peut être lu avant le départ avec tous.

Marche d'environ une heure avec partage

10 h 10 : Pause

10 h 30 : Eucharistie

12 h 00 : Repas

14 h 00 : Evaluation : « Reprise de fin de week-end » (4)

15 h 00 : Envoi et départ

Après un début d'année assez chaotique, le week-end à Soligny a été pour moi une véritable bouffée d'air pur. La rencontre d'autres jeunes, la découverte du cadre de l'abbaye et surtout le thème du week-end, tout a concordé pour me permettre de repartir avec de nouvelles forces. S'écouter, écouter les autres, écouter Dieu, faire silence pour mieux entendre, tout cela demande de prendre sur soi, de prendre du temps, mais quel enrichissement ensuite !

Je suis repartie en ayant, en quelque sorte, retrouvé ma voie, ce à quoi j'aspire. La route est sans doute encore longue mais des étapes comme ce week-end permettent de la reprendre plus sereinement.

Aurélie

A Soligny, nous avons été invités à nous mettre à l'écoute du Seigneur. C'est une invitation à laisser à la porte nos préoccupations, nos soucis, nos activités, tout notre quotidien. Ce n'est que rarement que je laisse véritablement toute activité et toute préoccupation pour me permettre un cœur à cœur avec le Seigneur. Dieu m'invite à me poser véritablement, à lui accorder du temps, à lui offrir gratuitement ma présence puisque lui-même m'offre la sienne à chaque instant.

Kristell

La fiche « Week-end au monastère » est à découper et photocopier pour la donner aux jeunes

Week-end proposé par le SDV de Chartres

Week-end au monastère

4

Reprise de fin de week-end

1 - A partir de tes attentes notées hier, qu'est-ce qui a changé, bougé, pendant ce week-end ? Ne s'est-il rien passé ?

2 - En finissant ce week-end, dans quelle disposition je me trouve ?

3 - Les questions que je me posais se sont-elles éclaircies, dissipées, déplacées ?

4 - As-tu débranché ? Qu'as-tu entendu ?

5 - Quelle serait ma prière au Seigneur en cette fin de week-end ?
(Je l'écris)

1

Repères pour moi-même

J'écris brièvement pourquoi je suis venu à ce week-end à partir des questions ci-dessous.

1 - Qu'est-ce que j'attends de ce week-end ? Pourquoi ai-je décidé d'y participer ?

2 - En commençant ce week-end, dans quelles dispositions je me trouve (paix, inquiétude, résistance, tension) ?

3 - Ai-je des questions importantes, voire graves sur lesquelles je voudrais m'entretenir avec un accompagnateur ?

4 - Le thème de notre week-end est « débrancher pour écouter ». Que te faut-il débrancher ? Qu'as-tu envie d'écouter ?

5 - Quelle prière ai-je envie d'adresser en ce moment à Dieu ? Merci, pardon, demande, action de grâces...

S'écouter : où en suis-je ?

- 1 - Comment je gère ma vie quotidienne ?
- 2 - Quels sont les moments où je suis capable de m'arrêter ?
- 3 - Qu'est-ce qui me nourrit ?
- 4 - Quelles sont mes priorités ?
- 5 - Dans quel sens je souhaiterais aller ?
(travail - études - engagement - manière d'être)
- 6 - Qu'est-ce qui me fait grandir ?
- 7 - Qu'est-ce qui me freine ?

Écouter Dieu

La révélation biblique est essentiellement parole de Dieu à l'homme.

1) L'homme doit écouter Dieu

- Écouter et accueillir la Parole de Dieu, ce n'est pas seulement lui prêter une oreille attentive, c'est lui ouvrir son cœur (Ac 16, 14).
- Mais l'homme ne veut pas écouter.
- Il est sourd aux appels de Dieu (Jr 6, 10).
- Qui est de Dieu entend les paroles de Dieu ; si vous n'entendez pas, c'est que vous n'êtes pas de Dieu (Jn 8, 43-47).

- Seul Dieu peut en effet ouvrir l'oreille de son disciple (Is 50, 5 ; 1 S 9, 15), la lui creuser pour qu'il entende et obéisse (Ps 40, 7).
- Dans les temps messianiques, les sourds entendront et les miracles de Jésus permettront au peuple sourd de comprendre la parole de Dieu et de la mettre en pratique. C'est ce que la voix du ciel proclame aux disciples : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le. »
- Marie garde les paroles de Dieu dans son cœur (Lc 2, 19-51) : « Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu et la gardent » (Lc 11, 28).

2) Dieu écoute l'homme

- Dieu n'écoute pas les injustes et les pécheurs (Is 1-15).
- Mais il entend le pauvre, la veuve et l'orphelin, les humbles, les prisonniers (Ex 22, 22-26 ; Ps 10, 17 ; 102, 21).
- Il écoute les justes, ceux qui font sa volonté (1 Jn 5, 1-4s). Et s'il le fait, c'est qu'il écoute « toujours » son Fils Jésus (Jn 11, 41s) par qui passe la prière du chrétien.