

Mars 2022

Mercredi des CENDRES

Mercredi 02.03 15h00 LALLAING Célébration avec les enfants du KT
18h00 PECQUENCOURT

1^{er} Dimanche de Carême

Samedi 05.03 18h00 LALLAING

Messe en union avec : Raymond et Raymonde DHAINAUT et les défunts des familles VAINCOURT-BOULANT-HOUSEAUX-BRAND
Monsieur et Madame MARTINACHE, leur fille Louise-Marie et les défunts de la famille.

Dimanche 06.03 10h30 PECQUENCOURT (VRED)



Messe en union avec : en remerciements à Notre Dame et à Sainte Rita.
Avec Famille BIELAWSKI-BONNET, Didier BONNET
Robert DELOS 10^{ème} anniversaire de son décès,
Marie CORREAU et Paulette DELCOURT et leurs familles pour la fête des grands-mères de la part des enfants, petits et arrière-petits-enfants et pour Gaëtan CORREAU.

Messe du mois : Michel LEFEBVRE, Jean-Marie LAUDE

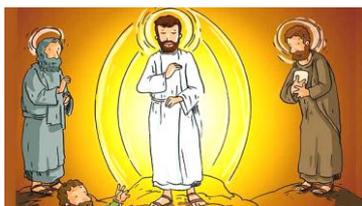
2^{ème} Dimanche de Carême

Samedi 12.03 18h00 LALLAING

Messe en union avec : les malades de la paroisse

Dimanche 13.03 10h30 MONTIGNY St Nicolas

Messe en union avec : Paulette ROGEZ et sa famille
Achille et Marie-Josée BATHEUX et leur fille Geneviève
Gaston PASQUEILLE et son fils Didier et les défunts de la famille PASQUEILLE-BATHEUX.
Jean-Paul JASIAK,
Hélène, Jean WOJCIK et leur fils Alain
Famille LEROY-RENARD,
Famille HONORÉ et HÉRENT



Messe du mois : Andrée DUDZINSKI, Jeanine DUCATILLON,
Marie-Antoinette WACQUEZ.

11h45 Baptêmes : Ondine DARDENNE, Justine MALLARD,
Mia DE CESARIS, Élio DE CESARIS

3^{ème} Dimanche de Carême

Samedi 19.03 18h00 PECQUENCOURT

Messe en union avec : Paul, Arthur et Jules CARON et Marie HUYON
Camillo et Nicoletta TARTAGLIA

Messe du mois : Hervé LAMOURILLE
François LUKASZEWSKI

Dimanche 20.03 10h30 LALLAING Enfants du KT

Messe en union avec : Raymond et Raymonde DHAINAUT et les défunts des familles VAINCOURT-BOULANT-HOUSEAUX-BRAND
Famille TESTART-STELANDRE



Messe du mois : Janine KULKA, André BOGAERT,
Andrée SIEVIERS
Serge POPEK

4^{ème} **Dimanche de Carême**

Samedi 26.03 18h00 LOFFRE

Messe en union avec : Thérèse et Gaston DURIEZ, Bernard DURIEZ et les défunts de la famille.
Marcelle et Jules FAUQUEUX
Et les défunts de la famille

Dimanche 27.03 10h30 PECQUENCOURT



Messe en union avec : Raymond et Raymonde DHAINAUT et les défunts des familles VAINCOURT-BOULANT-HOUSEAUX-BRAND
Pour les malades de la paroisse

Messe du mois : Jean-Pierre LEGER, Germaine URBAIN
Patricia CAUDRELIER

Ils se sont endormis dans la paix du Seigneur

LALLAING : Janine KULKA née BUSZ 89^{ème} année
André BOGAERT 82 ans
Andrée SIEVIERS née SAVARY 84^{ème} année
Serge POPEK 85^{ème} année

MONTIGNY : Andrée DUDZINSKI née BRABANT 94^{ème} année
Jeanine DUCATILLON née JAROS 82^{ème} année
Marie-Antoinette WACQUEZ née OUVIER 92 ans

PECQUENCOURT : Hervé LAMOURILLE 70 ans
Jean-Pierre LEGER 80 ans
Jean-Marie LAUDE 82 ans
Germaine URBAIN née BEUGNET 91 ans
Patricia CAUDRELIER née RIMETZ 66 ans



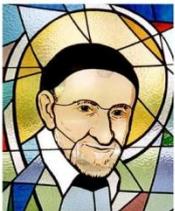
La layette de Noël du Relais St Gilles de Pecquencourt

Comme le veut la tradition, la layette bénie à la messe de Noël du relais St Gilles de Pecquencourt, a trouvé son nouveau-né :

Tiphaine, Julie Nathan, Eden
Ont la joie de vous annoncer la naissance de leur petit frère
Naël
Le 4 janvier 2022
De la part de Stéphanie et David les heureux parents

Une veillée avec les jeunes 

autour de
Saint Vincent de Paul



Fraternité Mission
Charité Pardon

Samedi 5 mars 2022

En l'église St Gilles
de Pecquencourt
à 18h00

**On vous attend tous, toujours masqués ... s'il le faut !
Pour démasquer qui est St Vincent de Paul !**

Les jeunes du doyenné, aumônerie et catéchisme, vous attendent nombreux à la veillée qu'ils animeront le **samedi 5 Mars 2022** à l'église Saint Gilles de Pecquencourt.

Vous y découvrirez la vie de Saint Vincent.
Vous chanterez !
Vous prierez !

Toujours dans la joie de se retrouver et de vivre de merveilleux moments au nom du Seigneur.

Que célébrer ou fêter en ce mois de Mars ?



2 Mars : Mercredi des Cendres, entrée en Carême.

Ces cendres rappellent aux chrétiens que leur vie fragile est entre les mains de Dieu. La cendre ressemble à de la poussière, ce qui reste quand tout a brûlé. Rappelons-nous que nous sommes faits pour aimer et que l'amour a été répandu dans nos cœurs par le sang versé par Jésus.

8 Mars : Journée Internationale de la femme

La place des femmes dans l'église

De tout temps, les femmes ont occupé une place importante dans l'église à commencer par Marie que Dieu a appelée pour être la mère de son fils Jésus et mère de tous les hommes.

Ce sont aussi les femmes qui ont été les premières à annoncer la résurrection du Christ.

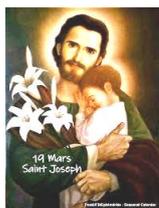
Au XIX^{ème} siècle de nombreuses femmes ont fondé des communautés religieuses et en sont devenues les supérieures.

De nos jours, les femmes tiennent une place importante dans l'église, elles sont partout et « font tout » : accueil, catéchisme, accompagnement des familles en deuil, célébration des funérailles, préparation aux sacrements, formations... Elles s'occupent même des finances, un domaine plutôt réservé aux hommes.

Cela est dû au fait que les prêtres seuls ne peuvent pas tout faire.

Elles sont aussi nombreuses dans les conseils de paroisse, conseils économiques, relais, où elles mettent leurs compétences au service des autres et de l'Église.

Alors, n'hésitez pas, venez les rejoindre près de chez vous, vos compétences, votre présence et votre aide même ponctuelle seront très utiles à la communauté et appréciées. C'est aussi la mission de toute personne baptisée.



19 Mars : Saint Joseph, patron des pères de famille, des artisans et des charpentiers.

Ce simple charpentier est longtemps laissé dans l'ombre, car la doctrine ne savait pas trop où placer l'époux d'une femme éternellement vierge. Mais son acceptation d'un rôle secondaire, sa modestie et son sens des responsabilités lui valurent d'être peu à peu vénéré, surtout à partir du moyen-âge, quand l'Église commença à humaniser les représentations du Christ. L'humble artisan devient donc un modèle particulièrement populaire au 19^{ème} siècle.

Claudette

Dimanche 20 Mars : Vive le printemps !

Dites adieu à la grisaille et au froid, le printemps est de retour ! Les journées se rallongent, le soleil pointe le bout de son nez, les températures sont douces et la bonne humeur est au rendez-vous.

Le printemps, c'est la saison idéale pour s'occuper de son jardin, faire un bon coup de nettoyage, renouveler sa décoration et sortir profiter des beaux jours.

- Le retour de la lumière et des beaux jours invite à renouveler la décoration de sa maison : introduire des couleurs gaies, alléger les voilages, échanger les couvertures et les lainages contre des textiles plus frais.

- Les jours qui rallongent, les températures qui grimpent, les fleurs qui apparaissent... Le printemps signe son grand retour pour le plus grand bien de notre moral et de notre santé



24 Mars : La mi-carême

Comme son nom l'indique, la mi-carême marque la moitié du Carême, mais rien dans le calendrier liturgique n'indique cette mi-temps. Les oraisons du jour gardent la même tonalité que celles des jours qui l'entourent. « *Que tes serviteurs se purifient dans la pénitence et s'appliquent à faire ce qui est bon...* » dit l'oraison d'ouverture de la messe. Seule l'antienne d'ouverture porte la marque d'une joie particulière ; celle de celui qui cherche le Seigneur de toute sa force. Ainsi est donné l'axe de la vraie joie, celle qui consiste à « *imiter la charité du Christ qui a donné sa vie par amour pour le monde.* »

Alors pourquoi les crêpes et autres traditions culinaires festives viennent-elles agrémenter ce jour ? La logique du bon sens économique ! Le Carême est un temps de jeûne et les générations passées prenaient très au sérieux cet aspect particulier. Même les œufs étaient interdits. Mais les œufs ne se conservent guère plus de vingt jours, c'est-à-dire la moitié de quarante. C'est pour ne pas perdre cette denrée précieuse pour beaucoup, qu'on l'utilisait sous toutes les formes possibles.

De la même manière, c'est pour vider les réserves qu'on fait des crêpes pour le Mardi gras. Après la mi-carême, on attend à nouveau vingt jours pour sortir, décorés de joie pascale, les œufs gardés en réserve.

Annonciation du Seigneur



25 Mars : Notre vie familiale est parsemée chaque année de souvenirs d'événements joyeux qui ont marqué notre existence et deviennent aussi l'occasion de les célébrer en famille ou avec les amis.

Dans la vie de l'Église, famille de Dieu, c'est de même.

Chaque mois le calendrier nous offre la mémoire d'un événement de la vie de Jésus, de son mystère, de sa présence parmi nous.

Le 25 mars, neuf mois avant Noël, l'Église célèbre l'Annonciation du Seigneur.

Nous lisons l'évangile de Luc (*chapitre 1,26-38*), l'ange Gabriel parle à la jeune vierge de Nazareth et lui demande sa disponibilité, son accord au dessein de Dieu. Et Marie accueille, s'ouvre au mystérieux projet sur sa vie et en toute humilité dit : « *Voici la servante du Seigneur. Qu'il me soit fait selon sa Parole.* »

« Et le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous ».

Le dialogue se termine ainsi et la vie de Marie s'ouvre à la maternité. Elle donne au Fils de Dieu le sang et la chair. Jésus commence son existence humaine dans le village de Nazareth, lieu presque inconnu au nord de la Galilée.

Mystère de l'amour de Dieu qui se fait homme, qui a besoin d'une femme, d'une maman pour naître et apprendre d'elle l'expérience de la vie.

Cette fête liturgique en temps de Carême nous offre l'occasion de méditer : de l'Annonciation au Calvaire, Jésus nous parle de petitesse, d'humilité, d'offrande à Dieu le Père : écoutons-le !

Apprenons à prier et méditer l'Angélus : les cloches l'annoncent trois fois par jour (*très tôt le matin, à midi et au coucher du soleil*). Le rythme de la vie actuelle nous rend sourds au son des cloches mais rien n'empêche d'apprendre cette humble prière et de la dire au volant de notre voiture, dans le bus, ou avant le dîner.

Sœur Maria Giulia

Prions : « *Que ta grâce, Seigneur, se répande en nos cœurs. Par le message de l'ange, tu nous as fait connaître l'Incarnation de ton Fils bien aimé, conduis-nous, par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de la résurrection. Par le Christ, notre Seigneur.* »

Le Carême

Exit « Gloire à Dieu ». Exit le chant de l'Alléluia dans la liturgie.

La liturgie change pendant le carême. Elle devient plus sobre. Elle met en avant une démarche pénitentielle. Aussi les couleurs changent : le tendre vert cède la place au rugueux violet. Le chant du Gloire à Dieu qui résonnait dans le ciel de Noël disparaît ainsi que les trompettes de l'Alléluia. Pourquoi donc ? C'est un fait. Les orthodoxes -chrétiens de l'orient- gardent l'alléluia. Ils n'ont pas notre jeu de couleurs pour les fêtes liturgiques.

C'est un fait que l'on peut essayer de comprendre. Le carême est une période de 40 jours qui prépare la fête des fêtes : Pâques. L'histoire garde le souvenir d'une période de pénitence pour ceux qui avaient failli et renié leur attachement au Christ, ou tout simplement le fait de se préparer en se serrant la ceinture.

Disons que la pédagogie latine du carême consiste à exprimer notre joie d'une façon plus sobre pour mieux la laisser éclater avec la résurrection de Pâques.

Peut-être aussi que l'église latine nous fait prendre conscience en l'expérimentant dans notre corps et notre existence que la joie du chrétien n'est pas exubérance. Cette joie ne s'oppose pas à la gravité de la conversion. Bien au contraire la conversion conduit à la joie qui est Jésus. Le carême conduit à l'union à Jésus, c'est cela la foi.

Serge Hermant.

Un temps pour l'essentiel

Avec le mercredi des Cendres, nous entrons à nouveau dans le temps du Carême. Une période de 40 jours qui, pour beaucoup, est synonyme de privations, d'efforts et de pénitence. Ne dit-on pas d'une personne affichant un air triste et affligé qu'elle « fait une figure de Carême » ? Ces quelques semaines avant Pâques sont en fait l'occasion de recentrer nos vies sur l'essentiel.

Le jeûne ? Ne le voyons pas comme une liste de restrictions et d'interdictions, mais comme la possibilité de mieux choisir ce que nous consommons. Envie d'une petite douceur à la boulangerie ? La gourmande que je suis a parfois du mal à résister, comme vous peut-être... Plutôt que de regretter une dépense impulsive, une suggestion : acheter le pain nécessaire, et décider de mettre de côté l'argent non dépensé dans telle ou telle pâtisserie. Dans quelques temps, la petite cagnotte ainsi constituée pourra faire le bonheur d'une association caritative. Ce sera une belle façon de partager avec d'autres ce bienfait du Carême.

La prière ? Dans nos vies si bien remplies, entre la vie de famille, nos journées de travail et d'obligations en tout genre, il est parfois difficile de prendre le temps pour prier. Et si on se trouvait quotidiennement un moment privilégié pour faire le bilan de la journée ? On éteint la télé, ou la radio dans la voiture... Un temps de silence, propice à la réflexion. Remercier le Seigneur pour toutes les petites choses agréables que l'on a vécues, demander son soutien pour combattre les difficultés.

Vivre le Carême, ce n'est pas se priver de plaisirs futiles ou se forcer à faire le bien pendant 40 jours, c'est suivre le Christ sur la route qui nous mène à la vie nouvelle : alors, quand viendra Pâques, nos cœurs convertis seront remplis de l'amour de Dieu.

Nathalie

UNE PROPOSITION POUR VIVRE LE CARÊME AVEC LA PAROLE DE DIEU

Pour vivre le Carême avec la Parole, **venez avec votre bible** au partage qui vous est proposé :



- Vendredi 11 Mars à 18h00 : Salle St Gilles de Pecquencourt
- Vendredi 18 Mars à 18h00 : Presbytère de Lallaing
- Vendredi 25 Mars à 18h00 : Presbytère St Nicolas
- Vendredi 1 Avril à 18h00 : Salle de Caté église St Sarre de Vred
- Vendredi 8 Avril à 18h00 : Salle église de Loffre

Un Carême écologique et fraternel !

CARÊME 2022

NOUS HABITONS TOUS LA MÊME MAISON



« *Nous ne pouvons pas nous empêcher de reconnaître qu'une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres* », rappelle le pape François dans son encyclique *Laudato Si'* (§ 49). Le Carême est un moment pour prendre du recul sur notre vie et le monde dans lequel nous vivons. Le CCFD-Terre Solidaire invite chacune et chacun, au cours de cette période, à remettre les enjeux de l'écologie et de la fraternité rappelés par le pape François dans son encyclique sur l'écologie intégrale au cœur de nos vies : « Nous habitons tous la même maison ».

Depuis plus de 60 ans, le CCFD-Terre Solidaire œuvre auprès

des acteurs de terrain pour que chacun voie ses droits fondamentaux respectés : manger à sa faim, vivre de son travail, habiter dans un environnement sain, choisir là où construire sa vie... Cet engagement pour la dignité humaine et la protection de la maison commune prend racine dans l'Évangile et la pensée sociale de l'Église. Les évêques de France ont confié la mission au CCFD-Terre Solidaire d'organiser l'action de solidarité internationale en invitant les chrétiens au partage pendant la période de Carême, notamment lors de la collecte du 5^e dimanche. C'est un geste de solidarité fort avec les plus fragiles auquel sont appelés les chrétiennes et les chrétiens en ce temps du Carême.

Nous accompagnons plus de 500 acteurs et soutenons leurs

projets dans 67 pays. Cette année, à l'occasion du Carême nous proposons de poursuivre notre démarche entamée depuis 2020 sur le thème de l'écologie intégrale. Plus spécifiquement, ce cahier offre des propositions liturgiques à vivre lors des messes paroissiales des Cendres et du 5^e dimanche de Carême. Ce sont autant de façons de vivre la solidarité internationale à travers l'écologie intégrale au cours du Carême. Au cœur de ce cahier, une carte vous présentera certains de nos partenaires et leur manière de vivre l'écologie intégrale sur les différents continents.

Bon Carême à vous

LES TÉMOINS DU DON DE CARÊME



Brésil La CPT Araguaia-Tocantins : la lutte contre le travail esclave

La Commission pastorale de la terre (CPT) a été créée en 1975 dans la région amazonienne avec le soutien de l'Église catholique. Son rôle est de soutenir les paysans les plus démunis, victimes de conflits fonciers et de violences, pour leur permettre d'accéder à la terre, de vivre dans des conditions dignes, de s'organiser et de se défendre. L'État du Tocantins est l'une des régions les plus instables du Brésil : la population traditionnelle y vit dans une extrême pauvreté et subit l'implantation de multinationales dont le but est d'exporter massivement du soja, de la viande, et d'autres matières premières. Outre l'accaparement des terres qu'endurent de plein fouet ces communautés rurales, elles sont aussi victimes d'un autre fléau : le travail esclave dans les grandes filières agricoles.



Mali La CPT Araguaia-Tocantins

Mali

RHK : la promotion de l'agroécologie

Le Réseau d'horticulteurs de la région de Kayes (RHK) dans le sud-ouest du Mali est un collectif d'organisations paysannes engagées dans l'agroécologie et le développement rural. Partenaire du CCFD-Terre Solidaire dès sa création en 2006, il regroupe aujourd'hui plusieurs milliers d'horticulteurs et de maraîchers. Cette région de l'extrême sud-ouest du Mali a longtemps été enclavée et délaissée par l'État. Elle a été très touchée par les sécheresses dans les années 1970 et 1980. Beaucoup d'hommes ont dû migrer pour trouver du travail. Ce sont donc les femmes, devenues chefs d'exploitation, qui ont relevé le défi du développement agricole et économique de la région.



Indonésie Sunspirit : mobiliser par l'éducation populaire

Sunspirit for Justice and Peace a été fondé en 2005 à Aceh, en Indonésie, après le tsunami de décembre 2004. Partenaire du CCFD-Terre Solidaire depuis 2009, l'association intervient sur les petites îles de la Sonde orientales – parmi lesquelles figurent l'île de Florès, l'île de Komodo – auprès des communautés, des agriculteurs, artisans, des étudiants, des pêcheurs, des artisans, des artisans. Son rôle est d'accompagner la société civile dans la mise en place de projets de développement qui concourent à la justice sociale, la paix et la sauvegarde de l'environnement.

Carême : 40 jours pour la joie

Ce matin de Mars, il fait gris, l'hiver traîne en longueur, et Théo, à l'image de la saison, traîne sa morosité, quand le téléphone sonne, et la voix de Lucie, lumineuse, lui lance un grand bonjour.

- Bonjour, Lucie, tu vas bien? Que tu as l'air heureuse ! Que se passe-t-il?

- On entre en Carême, et c'est une joie, pour moi !

- Pardon? Une joie? Mais je croyais que le Carême, c'était au contraire un peu triste, marqué par l'effort, le sacrifice, et tout ça ... d'où l'expression « **face de Carême** »...

- Ah non, pas du tout ! Le Carême, c'est l'occasion de se préparer pour renaître à la Vie. Le Carême, c'est déjà le Printemps ! Je vais t'expliquer un peu tout ça !

- Chouette ! Je t'écoute.

Face de Carême ! Tête de ressuscité !



Le Carême, c'est avant tout un chemin, une route vers la **grande fête de Pâques**, cette fête qui commémore et célèbre la **résurrection du Christ**.

Tout commence le mercredi des Cendres qui marque l'entrée dans le Carême. Afin de se préparer à la grande fête de Pâques, les chrétiens prennent du temps pour : le **partage**, la **prière**, le changement, la pénitence et l'**amour** de Jésus !

- **Prier** : « Profite de petits moments avec ta famille pour parler à Jésus, lui offrir tes bonnes actions, lui confier tes peines ! »

- **Partage** : « C'est l'occasion pour toi de faire des efforts de solidarité, de don pour une association caritative, mais aussi faire un effort sur toi-même ! »

- **Jeûne** : « Ce sera, peut-être un peu plus difficile pour toi, mais tu peux participer à ce temps de sacrifice en ne mangeant pas de bonbons ou ne touchant pas à ta console de jeux. »

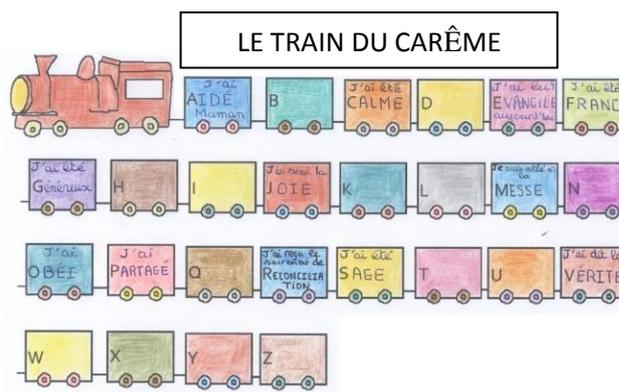
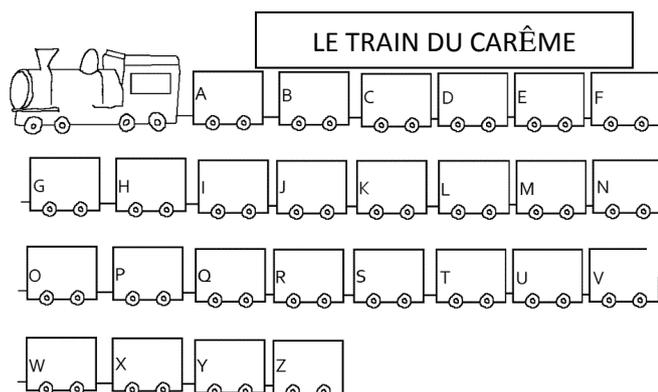
Après ces quarante jours tu auras une « **Tête de ressuscité!** »

Activité de Carême

Pour t'aider à cheminer avec Jésus tout au long de ces quarante jours, tu peux réaliser le "TRAIN DU CARÊME" :

- Tu dessines (ou tu demandes à papa ou maman) un train avec autant de wagonnets que de lettres de l'alphabet, surtout n'oublie pas la locomotive ou ton train ne va pas avancer ! (cf : dessins)
- Chaque jour, tu cherches ce que tu as fait pour te rapprocher de Dieu. Puis tu le notes. Par exemple, *si tu as prié*, tu cherches la lettre P et tu notes dans le wagonnet: "J'ai prié". Ensuite, tu colories le wagonnet. À la fin du Carême, tu verras tout le chemin parcouru.

BON VOYAGE !



MENU DE PÂQUES

Bien sûr, vous allez dire : « Mais Pâques c'est le mois prochain ! », et oui !

La Pologne, la France et l'Italie vous ont concocté ce menu de Pâques. C'est avec beaucoup d'impatience que nous attendons vos commentaires !



Soupe aigre aux saucisses de fête

(4 personnes)

• **Préparation :** (Żur)

Dans un bocal en verre mettre une tartine de pain complet + 10 gr de farine.

Verser 500 ml d'eau chaude.

Ajouter 2 gousses d'ail épluchées. Mélanger le tout et couvrir le bocal avec de la gaze.

Mettre de côté dans un endroit chaud pendant 5 jours.

• **Ingrédients :**

- 4 bolets séchés en morceaux
- 4 saucisses de fête (à la marjolaine)
- 1 litre d'eau
- 2 feuilles de laurier
- 4 à 5 grains de poivre

Mettre tous les ingrédients dans 1 faitout, porter à ébullition puis laisser mijoter à feu doux environ ½ heure. Ajouter un peu de sel, de poivre et de marjolaine.

Ensuite, incorporer la préparation (Żur) après l'avoir agitée, puis mélanger le tout et laisser cuire 20 mn à feu doux.

À part, cuire 4 œufs durs, les écaler et les couper en deux.

Mettre ½ œuf et une saucisse par assiette, puis verser la soupe.

BON APPÉTIT !

SMACZNEGO !



Gigot d'agneau au miel et au thym

(6 personnes)

- 1 épaule d'agneau
- Miel
- Thym sec
- 2 gousses d'ail
- Poivre
- Sel
- Beurre

- Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

- Tartiner allégrement le gigot de miel sur toutes ses faces (*une couche de 5 mm d'épaisseur*) Pas de miel liquide, sinon il coule !

- Parsemer le gigot de thym sec.

- Saler, poivrer.

- Ajouter quelques noisettes de beurre sur et autour du gigot.

- Ajouter les 2 gousses d'ail coupées en deux.

- Enfourner votre charmant gigot pendant 45 mn

- L'arroser régulièrement avec son jus (ajouter un filet d'eau si nécessaire)

- Le déguster avec un classique gratin dauphinois et des fagots d'haricots et navets au miel.



BON APPÉTIT !

Casadinis : Tartelettes à la ricotta

Spécialité de Sardaigne

• **Ingrédients :**

- 750 gr de ricotta
- 250 gr de fromage type emmental ou « fontina »
- 220 gr de sucre
- 3 œufs
- 160 gr de farine
- 2 oranges + 1 citron
- 1 sachet de sucre vanillé

• **Préparation :**

Mélanger la ricotta, le fromage avec 3 jaunes d'œufs, le sucre, les zestes des oranges et du citron, la farine.

Puis ajouter les blancs d'œufs montés en neige.

Les fonds de tartelettes : mélanger 800 gr de farine (ou de semoule de blé), 1 œuf et 250 ml d'eau.

Travailler la pâte en ajoutant 80 gr de margarine.

Façonner des cercles de 10 cm, les remplir de farce et cuire à 180°C pendant ½ heure.

N'hésitez pas à aller sur Internet pour plus d'explication !



C'est le moment pour le jardinier de préparer son jardin. Bien que MARS soit le mois du printemps. Il peut y faire encore bien froid (giboulées de mars, gelées...) attention, à ne pas trop se précipiter.

✓ **ENTRETIEN :**

Tailler plutôt les arbustes à la sortie de l'hiver.

Apporter un engrais en fond de préférence biologique, mettre du compost. Retourner la terre.

✓ **AU POTAGER :**

Récolter et déguster les légumes d'hiver : mâche, épinards, oseille, poireaux, brocolis...

Planter en pleine terre les variétés précoces : pomme de terre, ail rose, oignon blanc, échalotes, asperges, choux, carottes, radis...

Les premiers semis de tomates sous abris pourront être faits.

✓ **AU VERGER :**

Tailler les arbres fruitiers s'il ne fait pas trop froid.

Planter les fraisiers en godets, arbustes à petits fruits rouges : groseilliers, framboisiers, cassissiers.

Protéger en pulvérisant de la bouillie bordelaise.

✓ **AU JARDIN D'AGRÉMENT :**

Semer les plantes annuelles rustiques : pois de senteur, pieds d'alouette...

Tailler les rosiers et glycines, toutes les haies.

Planter les rosiers à racines nues, les bulbes à floraison estivale et automnale.

À VOS MARQUES ! PRÊTS ! JARDINEZ !

Comité de rédaction : Abbé Serge HERMANT, Marylise PONTIEUX, Françoise BROUTIN, Nathalie RYCHLIK, Sœur Nérina, Audrey SZPERKA, Claudette PHILIPPE

Secrétariat central de la **Paroisse St Vincent de Paul en Ostrevant**
6, rue d'Anchin, 59146 Pecquencourt

Ouvert: lundi, mercredi, samedi : 10H00 – 12H00

☎ 03 27 86 49 78

✉ : paroissesaintvincentpecquencourt@orange.fr