

Bienvenue Ô Jardin des Sens

Nous sommes une équipe composée de femmes et d'hommes croyants.

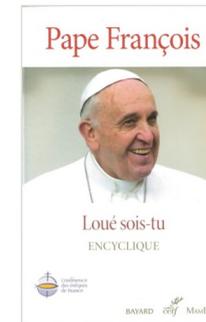
Nous avons été interpellés, bousculés par l'encyclique du Pape François Laudato'Si.

Nous voulons répondre à un appel !

Rétablir le lien entre l'Homme et la Nature.

Vivre une expérience communautaire.

Nous croyons que l'écologie nous rapproche de DIEU.



C'est un chemin de conversion que nous vous proposons par cette promenade dans le jardin.

Laissez-vous émerveiller par la beauté.

Ouvrez vos yeux et partez à la découverte.

Lâchez prise et Dieu vous parlera au cœur.

Bonne balade !

Suivez-nous sur <http://ojardinessens.eklablog.fr/>



Ô JARDIN DES SENS

LE LABYRINTHE

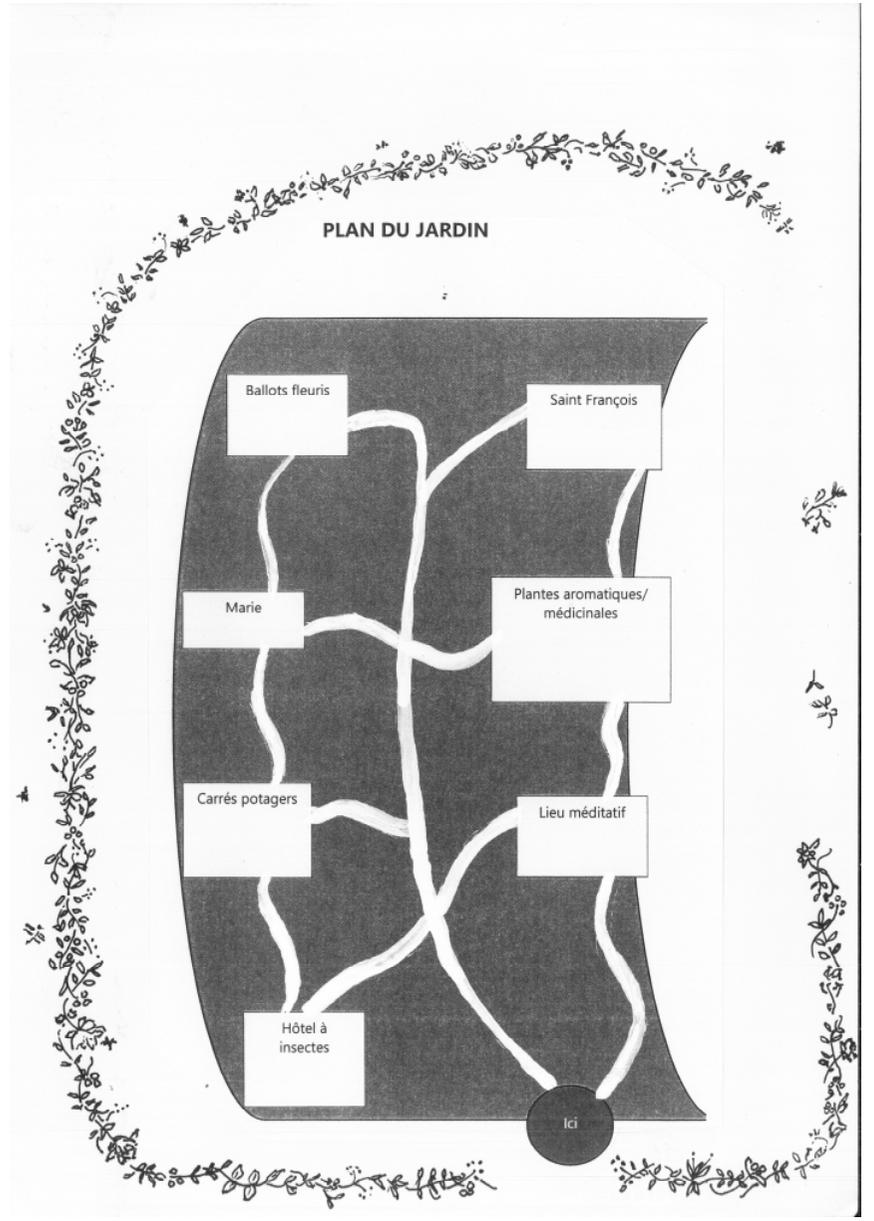
Comme une grande aventure, la vie peut ressembler parfois à un labyrinthe dans lequel il faut se retrouver. La Foi, la Parole de Dieu, la prière, la méditation, procurent le réconfort nécessaire à tout chrétien, quelle que soit la situation dans laquelle il se trouve.

A la différence des labyrinthes habituels qui offrent un tracé sinueux, munis d'impasses et de fausses pistes, destinés à perdre ou à ralentir celui qui cherche à s'y déplacer, ce labyrinthe de méditation offre **un chemin, certes sinueux, mais nous permet de passer de l'ombre à la lumière, de la mort à la résurrection.**

Ce labyrinthe est donc un voyage spirituel, mais aussi un chemin pour se retrouver, pour observer la Beauté de la création. Dieu nous parle aussi par la Nature. Ce labyrinthe est comme le chemin de notre vie, nous passons à travers des tours et des détours, des obstacles, parfois difficiles, mais qui sont nécessaires pour parvenir à les identifier. En effet, parcourir un labyrinthe, c'est une expérience qui offre l'opportunité de faire une pause dans son quotidien, de vivre pleinement le moment présent.

Bonne méditation...

PLAN DU JARDIN





HOTEL A INSECTES

UN HOTEL A INSECTES, POUR QUOI FAIRE ?

Combattre les parasites et procéder à la pollinisation

L'hôtel à insectes a pour but d'attirer une espèce particulière d'insectes : les insectes appelés "auxiliaires".

L'hôtel permet d'offrir une maison à ces insectes qui auront quelque chose à nous offrir en retour. Dans cet hôtel, nous retrouvons la forme de la Croix, signe que Dieu est présent parmi nous.

De nos jours, on entretient tellement nos jardins qu'on oublie parfois de laisser de la place aux insectes : herbe coupée à ras, arbustes bien taillés, etc.... Le problème, c'est qu'en faisant ça, on ne rend pas toujours service à la nature, et on peut vite assister à la disparition de certains écosystèmes importants, d'où l'importance des insectes auxiliaires. Ensemble, ils se répartissent des rôles différents pour rendre notre jardin en bonne santé et faire de lui un endroit florissant. Ainsi, certains d'entre eux viendront repousser et attaquer les parasites d'autres, en parallèle, participeront à la pollinisation, permettant ainsi à nos plantes de se reproduire naturellement.



Favoriser la biodiversité

La biodiversité est un élément indispensable à la vie sur Terre. En effet, il existe de nombreux liens entre chaque organisme vivant sur Terre. Et si ces liens sont rompus, cela peut notamment mettre en danger la production de nourriture!

En attirant chez nous des insectes qui s'étaient éloignés faute d'abris ou de nourriture, nous faisons un formidable geste envers la biodiversité, mais aussi envers la chaîne alimentaire et, à plus grande échelle, l'équilibre de notre monde.

Suivez-nous sur <http://ojardinessens.eklablog.fr/>

Prière : Prière pour Notre Terre

Dieu Tout-Puissant, qui est présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures,

Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton amour pour que nous protégions la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs, pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours. Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.



ORATOIRE

A la fin de ce parcours offrons notre prière et nos réflexions à DIEU : Père, Fils et Esprit.

Lecture : Matthieu 6 24-26, 33-34

Nul ne peut servir deux maîtres : ou bien il haïra l'un et aimera l'autre, ou bien il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et l'Argent.

C'est pourquoi je vous dis : Ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de quoi vous le vêtirez. La vie ne vaut-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que les vêtements ?

Regardez les oiseaux du ciel : ils ne font ni semailles ni moisson, ils n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Vous-mêmes, ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?

Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît.

Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine.

LES ANIMAUX DE LA BIBLE

La Bible comporte plus de 150 animaux différents, Ancien et Nouveau Testaments confondus. En voici quelques-uns !



-L'agneau : Évangile selon Saint Jean : « Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde ». L'Agnus Dei est Jésus qui, tout comme un agneau sacrificiel, offre sa vie pour libérer son peuple du péché. Dans la Genèse, alors qu'Abraham s'apprête à offrir en sacrifice son fils Isaac, Dieu envoie un bélier pour prendre la place de l'enfant. Tout au long des Écritures, le peuple de Dieu est comparé à un troupeau égaré et dispersé en l'attente d'un berger. L'évangile de Matthieu explique que « voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion envers elles parce qu'elles étaient désemparées et abattues comme des brebis sans berger. »

-le poisson : symbole de la chrétienté depuis l'Antiquité. Dans la Genèse, les poissons sont créés lors du cinquième jour, en même temps que les oiseaux et avant le reste de la faune. Le poisson est un signe d'abondance et de vie. Ainsi, dans les évangiles, Jésus parvient à rassasier la foule après avoir béni cinq pains et deux poissons.

-la colombe : Tout le monde connaît l'histoire de la colombe apportant un rameau d'olivier à Noé et prouvant ainsi le retour de la terre et la fin du Déluge. La blancheur et la légèreté de l'oiseau évoquent ainsi le retour à la paix. La colombe représente également l'Esprit Saint.

-le bœuf : Symbole de richesse, le bœuf ou le veau servent aussi lors des sacrifices, Mais la figure du veau est surtout connue pour l'image du Veau d'or. Dans l'Exode, le peuple, lassé d'attendre Moïse parti à la rencontre de Dieu sur le mont Sinaï, demande à Aaron de façonner un nouveau dieu. L'or est fondu pour former un veau en or.



CARRÉS POTAGERS

« L'Eternel Dieu prit l'homme et le plaça dans le jardin d'Eden pour le cultiver et pour le garder.» Genèse 2 ; 15

Lien entre la terre et Dieu

S'émerveiller

Faire fructifier le don de Dieu par le travail de la terre, l'homme l'a compris depuis des millénaires. Le très grand nombre de légumes et de variétés pour chacun d'eux, fournit des graines à profusion, un don merveilleux pour lequel nous pouvons rendre grâce à Dieu. L'homme les a transformés, parfois supprimés mais les conservatoires heureusement existent pour nous permettre de retrouver les variétés anciennes.

Lien entre les hommes

Accueillir

« Partager la soupe » est aussi important que « partager le pain ». Ce sont les signes de l'hospitalité. Pratiquer l'hospitalité, nous dit la Bible, c'est faire preuve de la plus haute humanité.



Hidegarde de Bingen

Dieu a révélé à une religieuse allemande, Sainte Hildegarde de Bingen (1098-1179), les secrets de sa création.

Visionnaire depuis sa petite enfance, Hildegarde, devenue religieuse, dut obéir en 1141 à l'injonction d'une voix

puissante venant du ciel : «Ecris ce que tu vois et ce que tu entends.», ce qu'elle fit, notamment sur les aliments bons pour notre psychisme et notre santé. D'après elle, l'un ne va pas sans l'autre.

A partir de 1151, Dieu révéla à sœur Hildegarde, devenue Mère Abbessse à Bingen en Allemagne, une médecine à la portée de tout le monde. La santé fragile de la religieuse l'oblige à trouver des remèdes. Et c'est dans la nature qu'elle puise son inspiration : plantes, fruits, animaux, pierres...

Le fondement de la médecine de notre abbessse est d'aller toucher ce qui conditionne notre tristesse et notre joie. La santé n'est pas, pour Hildegarde, une absence de maladie, mais une surabondance de vie, une fontaine de Jouvence, l'aptitude au bonheur.

Elle préconise une alimentation correcte avec des aliments purs. Ces aliments sont non seulement source de santé et de vitalité pour le corps, mais aussi source de jouvence pour l'âme qui vit alors dans la sérénité et la joie.

Hildegarde nous amène à redécouvrir notre conformité avec le Seigneur qui nous a donné la vie. Pour cela il nous faut nous reprendre en mains, réorienter notre alimentation, jeûner de temps en temps, consacrer du temps à la prière ou à l'oraison...



PLANTES AROMATIQUES

Quelques plantes sont ici présentes :

- **la mélisse** : plante anti déprime à l'odeur exquise. Elle sert à évacuer le stress et l'angoisse : elle stimule et donne un coup de fouet à l'organisme fatigué
- **la menthe poivrée** : la menthe poivrée est très utilisée comme plante médicinale pour ses vertus digestives, carminatives, antiseptiques, toniques et stimulantes. La menthe fait également partie des plantes anti-moustiques.
- **la ciboulette** : plante aromatique originaire d'Orient, cultivée pour ses feuilles et utilisée aussi bien crue que cuite. La ciboulette comble les carences d'un régime alimentaire déséquilibré car elle contient des vitamines C, B2 et K, du calcium, du sodium, du phosphore et du fer. Bénéfique pour la circulation du sang, elle favorise l'élasticité des vaisseaux et les préserve d'un vieillissement prématuré. De plus, une étude épidémiologique a démontré que la consommation de légumes de la famille des alliées (incluant la ciboulette, l'ail et l'oignon) pourrait prévenir les cancers de l'estomac et le cancer de l'œsophage.
- **le thym** : Connu depuis la nuit des temps, le thym est une plante utilisée couramment dans la cuisine méditerranéenne. Véritable concentré de bienfaits pour la santé, le thym combat les infections respiratoires et la fatigue hivernale. Il aide également au confort digestif et possède des vertus extraordinaires pour la santé et la beauté.

Lien entre la terre et les hommes

Faire confiance

Travailler au rythme des saisons, attendre la croissance et la transformation au gré du soleil et de l'eau... le potager permet de recréer le lien entre l'homme et la terre. L'abbé Lemire, à la fin du XIXème siècle a même vu dans le jardin ouvrier, la possibilité pour des hommes soumis aux cadences, au bruit, à la promiscuité des usines, de retrouver un carré de terre qui permette à l'homme de créer, de produire, à la fois de quoi se nourrir et de quoi « respirer »... N'est-ce pas également une attente pour notre société aujourd'hui ?



Suivez-nous sur <http://ojardinessens.eklablog.fr/>



BERNADETTE CONTEMPLER MARIE

Sous ce chêne, en regardant vers la gauche du parc, nous apercevons Bernadette contemplant Marie, dans une reconstitution de la grotte de Massabielle à Lourdes. On la voit à genoux, face à « la Dame »

Elle venait chercher du bois pour chauffer l'humble maison de la famille.

Autour de nous : la nature, les arbres, le chant des oiseaux, les feuilles mortes qui crissent sous nos pas et cette bonne odeur de sous-bois.



Asseyez-vous sur un banc et observez les oiseaux avec Saint François.

SAINT FRANÇOIS



À QUELS OISEAUX ST FRANÇOIS PARLERAIT-IL ICI ?

Ceux qu'on voit facilement ... les merles¹ et grives² ...
les pigeons ramiers³ et les choucas⁴, les mésanges⁵ ...



Il y a ceux que vous ne voyez que si vous êtes
attentifs à leur chant ! ou à leur "bruit"



Et ceux à qui St François parlerait en vol .. au-dessus
des cimes ...



BONNE
BALADE
PRIANTE
& EVEILLÉE!
BRUNO

Observons : Bernadette admire, contemple Marie. Tout le message de Marie nous entraîne sur le chemin de son fils. Ce chemin c'est Lui-même : « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ! » (Jean 14,6)

ADMIRER – CONTEMPLER : dans un monde où tout va si vite, prenons le temps de la contemplation ici, dans ce jardin.

Regardons : La nature, les arbres, les fleurs...

Écoutons le chant des oiseaux, les insectes, le vent...

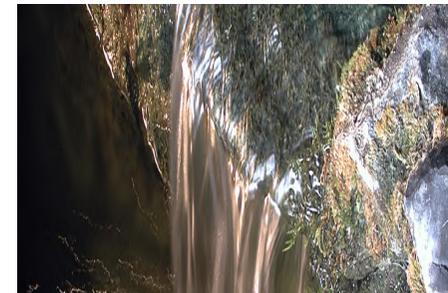
Goutons la douceur du soleil ou le froid de l'air, la pluie si nécessaire

TOUT NOUS EST OFFERT par notre Créateur.

Regardons Marie invitant Bernadette à se laver et boire l'eau de la source.

Que représente l'eau pour nous aujourd'hui ?

Prenons conscience de sa valeur essentielle : l'eau c'est la vie, l'eau nourrit la vie ! L'eau sert aussi à se laver !



Et pour les Chrétiens, l'eau est un des signes de la vie nouvelle reçue au baptême



BALLOTS FLEURIS

L'objectif : à partir de ballots de paille qui servent de support (pot, terreau et réserve d'eau), repiquer des fleurs, plants de fraisières.

Même les sous-produits ont une valeur, certaines régions importent de la paille pour les animaux

Les bienfaits de la paille :

- Paillage de plantations

Utilité : rétention d'eau, Anti-limaces, Protection contre les plantes indésirables et envahissantes, Isolation caniculaire et hivernale, Limite l'érosion du sol et l'évaporation = moins d'arrosage, Buttes en lasagnes en alternance avec de la terre, du compost et de la tonte d'herbe, Apport faible en matière organique mais cela favorise la vie des êtres vivants de surface et les microorganismes

- Réalisations de toit en chaume, isolation des murs
- Chapeau de paille, Tressage d'objets type croix avec fleurs immortelles
- Litières pour animaux
- Sièges d'extérieur

Suite été 2019

Après de multiples tentatives d'arrosages, toutes les plantations ont grillé

Rien ne s'est passé comme prévu !

Seuls les grains de blé présents dans la paille ont poussé ainsi que de maigres pieds de fraisières et des champignons !

Tout cela pour rien !

Bilan

- Malgré toute notre bonne volonté et notre expérience, nous ne maîtrisons pas les conditions climatiques.
- Il y a quelque chose qui a quand même poussé
- Il faut du temps, des saisons, des années pour « être »

Et notre foi là-dedans

- Nous sommes en plein dans **l'école de la confiance et de l'humilité au pied de la terre qui nous est confiée**
- On sème, on plante et on ne sait pas toujours ce que cela va devenir
C'est pareil **quand on parle à quelqu'un, on n'imagine pas ce que nos paroles vont devenir dans l'oreille de notre interlocuteur.**
Nous avons chacun notre histoire et nous ne ressentons pas les mêmes effets.
- Dieu nous donne des missions, à la mesure de nos capacités
Il faut les accepter et ne pas avoir peur car **elles sont inspirées par Dieu.**

De toute façon, l'Esprit Saint vient à notre aide.

- Ce que l'on entreprend n'est pas à la hauteur du Dieu, c'est impossible.
Ce que l'on fait est à hauteur d'homme, selon nos talents, nos capacités et Dieu est content de tout cela.