

## Quel consommateur suis-je ?

### ➤ Extraits de Laudato si'

LS § 161 : *Le rythme de consommation, de gaspillage et de détérioration de l'environnement a dépassé les possibilités de la planète, à tel point que le style de vie actuel, parce qu'il est insoutenable, peut seulement conduire à des catastrophes, comme, de fait, cela arrive déjà périodiquement dans diverses régions.*

LS § 206 : *Un changement dans les styles de vie pourrait réussir à exercer une pression saine sur ceux qui détiennent le pouvoir politique, économique et social. C'est ce qui arrive quand les mouvements de consommateurs obtiennent qu'on n'achète plus certains produits, et deviennent ainsi efficaces pour modifier le comportement des entreprises, en les **forçant à considérer l'impact environnemental et les modèles de production**. C'est un fait, quand les habitudes de la société affectent le gain des entreprises, celles-ci se trouvent contraintes à produire autrement. Cela nous rappelle la **responsabilité sociale des consommateurs** : « Acheter est non seulement un acte économique mais toujours aussi **un acte moral** ». C'est pourquoi, aujourd'hui le thème de la dégradation environnementale met en cause les comportements de chacun de nous »*

MESSAGE DU PAPE FRANÇOIS POUR LA CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE POUR LA SAUVEGARDE DE LA CRÉATION- 1er SEPTEMBRE 2020 : « Aujourd'hui, cependant, nos styles de vie poussent la planète **au-delà de ses limites**. La demande constante de croissance ainsi que le cycle incessant de production et de consommation sont en train d'épuiser l'environnement. Les forêts disparaissent, le sol est érodé, les champs disparaissent, les déserts avancent, les mers deviennent acides et les tempêtes s'intensifient : **la création gémit !**

*Il nous faut trouver aujourd'hui des **styles de vie équitables et durables**, qui restituent à la terre le repos qui lui revient, des moyens de subsistance suffisants pour tous, sans détruire les écosystèmes qui nous entretiennent.*

*La pandémie actuelle nous a amenés, en quelque sorte, à redécouvrir des styles de vie plus simples et durables. La crise, dans un certain sens, nous a donné la possibilité de **développer de nouvelles façons de vivre**. Il a été possible de constater comment la terre réussit à se reprendre si nous lui permettons de se reposer : l'air est devenu plus sain, les eaux plus transparentes, les espèces animales sont revenues dans de nombreux endroits d'où elles avaient disparu.*

*La pandémie nous a conduits à un carrefour. Nous devons profiter de ce moment décisif pour **mettre fin à des activités et à des finalités superflues et destructrices**, et cultiver des valeurs, des liens et des projets génératifs. Nous **devons examiner nos habitudes** dans l'usage de l'énergie, dans la consommation, dans les transports et dans l'alimentation. Nous devons supprimer de nos économies les aspects non essentiels et nocifs, et donner vie à des modalités fructueuses de commerce, de production et de transport de biens ».*

### ➤ Réflexions

#### ➤ Être des consom'acteurs : être pleinement acteur de sa consommation.

Avoir conscience de la portée de nos actes, témoigner de notre volonté de solidarité avec l'humanité tout entière, en étant conscient par exemple que les produits à bas prix impliquent un coût très lourd écologique et humain...

La question du partage des ressources de la planète doit également nous interpeller. Il est urgent de réduire notre empreinte écologique. Donc, chercher à **consommer moins** de matières premières, moins d'énergie et à produire **moins de déchets**.

#### ➤ Se nourrir de manière durable et responsable.

**On peut tous agir, par exemple éviter le gaspillage alimentaire (1/3 de la production alimentaire est jetée !)**

« Lorsqu'on jette de la nourriture, c'est comme si on la volait à la table du pauvre » LS § 50

On peut également **réduire sa production de déchets** : arrêter d'acheter des produits suremballés, préférer « le vrac », cuisiner des produits bruts (légumes de notre jardin), faire son compost, privilégier les aliments de production locale, de saison, respectueux des animaux...

**Réduire sa consommation de viande** et surtout éviter les viandes venues de l'autre côté de la terre !

Ne pas oublier enfin l'**aspect spirituel de la nourriture** (reliant la terre et le ciel) et exprimer notre **gratitude**, en retrouvant par exemple le **bénédicté**...LS § 227 : « *S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas est une expression de cette attitude. Je propose aux croyants de renouer avec cette belle habitude et de la vivre en profondeur. Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, nous rappelle notre dépendance de Dieu pour la vie, il fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la création, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et renforce la solidarité avec ceux qui sont le plus dans le besoin.* »

#### ➤ Questionnement

Au quotidien, en tant que chrétien, quels sont les changements que je peux opérer dans mes pratiques de consommation, pour un monde plus juste, plus respectueux de l'homme et de la Création ?

Au quotidien, la règle des 5 « R » :

- Refuser le superflu
- Réduire le gaspillage alimentaire
- Réutiliser
- Recycler
- Rendre à la terre (compost)

#### ➤ Temps de prière

Prière pour le cinquième anniversaire de Laudato si'

### "Prière commune pour la Terre et l'humanité"

**D**ieu aimant,

Créateur du ciel, de la terre et de tout ce qu'ils contiennent.

Ouvre nos esprits et touche nos cœurs,

afin que nous puissions faire partie de la création, ton don.

Sois présent pour les personnes dans le besoin en ces temps difficiles,  
en particulier les plus pauvres et les plus vulnérables.

Aide-nous à faire preuve de solidarité créative pour affronter les conséquences de cette pandémie mondiale.

Rends-nous courageux pour accepter les changements visant à la recherche du bien commun.

A présent plus que jamais, puissions-nous nous sentir tous interconnectés et interdépendants.

Fais en sorte que nous réussissions à écouter et à répondre  
au cri de la terre et au cri des pauvres.

Puissent les souffrances actuelles être les douleurs de l'accouchement  
d'un monde plus fraternel et durable.

Sous le regard bienveillant de Marie Auxiliatrice,

nous te prions par le Christ Notre Seigneur.

Amen

➤ Avec le CCFD

<https://ccfd.cathocambrai.com/1-careme-2021-avec-ccfd-terre-solidaire.html>

➤ Pour aller plus loin

Au quotidien, la règle des 5 « R » :

- Refuser le superflu
- Réduire le gaspillage alimentaire
- Réutiliser
- Recycler
- Rendre à la terre (compost)

Mais aussi :

Opter pour une banque solidaire, choisir un fournisseur d'énergie verte (Enercoop), réparer les objets en panne (Repair'café), donner des objets inutilisés, ou de vêtements pour les plus démunis (Emmaus...)

Avec l'aimable autorisation du diocèse de Metz, et du CCFD

Références : \*« Carême à domicile 2021 : Laudato si, chemins de conversion »

« Carême 2021 avec le CCFD -Terre Solidaire : Animer le carême 2021 autour de l'écologie intégrale