

Carnet de route Carême 2021

Chaque matin, en bas de la page, la date à compléter, un petit dessin du jour à décoder (code ci-contre) pour avoir une bonne idée à vivre ce jour-là...



Pour chaque étape marquée sur la carte : un extrait de l'évangile. Avec les numéros de chapitre et de versets, vous pouvez trouver le texte en entier dans le Nouveau Testament. Et voici le QR Code pour chanter le refrain avant de lire l'évangile - - - >



Et aussi, pour chaque étape : une prière. Les chants sont disponibles sur catechese.cathocambrai.com/blablakt-careme21.html ou en flashant le QR Code à côté de chaque chant.

Diocèse de Cambrai - Service de l'Initiation Chrétienne

Code d'amitié avec Jésus-Christ

- Rencontrer le Seigneur avec la prière du carnet de route.
- Ecouter Dieu en lisant l'évangile proposé.
- Dire à Dieu ce qui me rend joyeux et Le remercier pour cela.
- Confier à Dieu ce qui me fait de la peine.
- Abandonner une occupation et prendre le temps d'aider quelqu'un.
- Demander pardon à Jésus pour avoir fait du mal à quelqu'un et essayer de réparer le mal.
- Partager ou prêter quelque chose à quelqu'un.
- Dire à Dieu ce que je trouve beau (autour de moi, dans la nature, ...) et Le remercier pour cela.
- Penser à quelqu'un avec qui je me suis fâché et demander à l'Esprit Saint de m'aider à faire la paix.
- Aller à la messe. Si je ne peux pas y aller, lire l'évangile du carnet de route et dire le Notre Père.



Mercredi des cendres

1^{er} jour du carême



Au cours de la célébration des cendres, le prêtre dit « **Convertissez-vous et croyez à l'Évangile** » et il répand des cendres sur la tête de chacun. Nous nous approchons en silence. Quand nous recevons les cendres, nous reconnaissons que nous sommes pécheurs et petits devant l'amour de Dieu.

► Pour suivre le chemin du carême, nous sommes invités à :

Prier : C'est s'arrêter un moment pour rencontrer Dieu. Chaque jour, vous pouvez prier, seul ou en famille, en suivant une prière de ce carnet de route ou en disant le Notre Père ou le Je vous salue Marie.

Faire l'aumône : C'est partager son argent, son jeu, son temps... avec ceux qui en ont besoin.

Jeûner : C'est se priver de quelque chose ou d'une activité, pour se rendre plus disponible aux autres et à Dieu. (Par exemple : laisser sa vidéo, son livre ou autre chose pour aller jouer avec les copains et copines, pour rendre service, pour prendre des nouvelles de quelqu'un, pour aller à la messe, ...)

Prier, Faire l'aumône, Jeûner changent notre cœur, nous rapprochent de Jésus et, petit à petit, nous font découvrir la grandeur de l'amour de Dieu.

Mercredi
17 février

Jeudi _____



Vendredi _____

Samedi _____

Samedi _____



Vendredi _____



Jeudi _____



Mercredi _____



Mardi _____



Lundi _____



Dimanche 21 février

► **Pour prier**

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen

Dire : Seigneur, sur le chemin qui nous conduit à Pâques, apprends-nous à t'écouter et te parler, pour mieux te connaître et nous préparer à accueillir la Bonne Nouvelle de ta résurrection.

Chanter :

Voici le chemin de quarante jours, chemin à remplir d'amour, chemin pour changer nos cœurs, nous voici sur ton chemin Seigneur.

1- C'est le chemin d'une joie qui s'accueille au fond de soi.
Chaque jour, chaque pas, me feront sortir de moi.

2- C'est le chemin d'une voix qui s'écoute au fond de soi.
Chaque jour, un moment pour prier tout simplement.

3- C'est le chemin d'un vrai choix qui se décide au fond de soi.
Chaque jour, un pardon pour aimer à ta façon.

4- C'est le chemin d'une croix qui se dresse devant moi.
Chaque jour, un appel à grandir dans ta lumière.

Dire le Notre Père.

Terminer la prière avec le signe de croix.



► **Pour réfléchir**

Jésus va de village en village. Que dit-il ?

"Convertissez-vous et à Jésus-Christ et non à ce qui éloigne de Lui ?

Cherchez ensemble ce qui vous aide à dire oui

convertir.

vous aussi parent et enfant. Jésus nous demande de nous

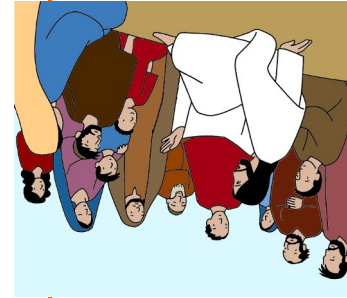
Aujourd'hui, ces paroles de Jésus sont pour chacun, pour

.....

.....

.....

► **Pour comprendre** : Se convertir, c'est se tourner vers Dieu pour que son amour éclaire notre vie. C'est aussi tourner le dos à tout ce qui nous entraîne à mal agir.



► **Pour écouter la Parole de Dieu**

Heureux, celui qui écoute la parole.
Heureux, celui qui accueille Jésus-Christ.

Extrait de l'évangile du jour (Marc, chap. 1, versets 12 à 15)

¹⁴Après l'arrestation de Jean-Baptiste, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; ¹⁵il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Premier dimanche de carême

