

Marie-Anne Delevallée :

## Méditation du vendredi 19 Février [Matthieu \(9,14-15\)](#)

### "Pourquoi les disciples de Jésus ne jeûnent-ils pas?"

Ce passage de l'évangile en ce début de Carême pose, je pense, deux questions auxquelles j'ai essayé de répondre :

- quel est aujourd'hui le sens du jeûne: pourquoi et pour qui jeûner?
- quel est le sens de la réponse de Jésus?

Si la définition du dictionnaire parle de privation de nourriture, je donnerais plutôt au jeûne le sens de maîtrise de soi et libération. Et quand on parle de maîtrise de soi et de libération, on sait bien qu'il ne s'agit pas que de nourriture, mais de tout ce qui nous accapare au quotidien, on peut être accro au portable, aux infos sur BFM, aux mails, au travail...Alors savoir se libérer un peu de tout ce qui nous envahit, c'est se poser, aller à l'essentiel, jeûner du superflu qui distrait nous dit le Pape François, pour nous rendre disponible pour l'autre. Accueillir l'autre, c'est accueillir Jésus, lui faire une plus grande place dans notre vie en trouvant dans chacun le visage de Dieu.

Alors si jeûner c'est libérer de la place dans notre moi profond pour Jésus, on peut comprendre la réponse de Jésus à ses disciples. Ce n'est pas quand Jésus est là que les disciples doivent Lui faire une place importante. Il l'occupe toute entière..Jésus anticipe le moment où, hors de sa vue, les disciples devront savoir ouvrir leur cœur, le libérer de tous les ténèbres, pour se donner pleinement aux autres et donc à travers les autres à Jésus sur le chemin de l'amour.

Je vous livre, pour terminer cette méditation, les recommandations que notre Pape François donnait en 2018 pour le Carême

- *Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.*
- *Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.*
- *Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.*
- *Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.*
- *Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.*
- *Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.*
- *Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.*
- *Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.*
- *Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.*
- *Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.*
- *Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.*

*Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, conclut le Pape François, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.*

Belle route vers Pâques à chacune et chacun, en chemin vers l'essentiel